

## Inleiding

Dank u voor het vertrouwen dat u in de CATEYE V3 heeft gesteld.

De V3 is een hoogwaardige fietscomputer voor fietsers die intensief willen trainen en hun trainingsgegevens willen analyseren.

Zowel de snelheidssensor met geïntegreerde functies voor snelheid en cadans als de hartslagmeter maakt gebruik van draadloze digitale technologie met een uitzendfrequentie van 2,4 GHz, dezelfde technologie die ook voor draadloze computernetwerken wordt gebruikt. Deze technologie elimineert interferentie door ruis van buitenaf en overspraak met andere draadloze computergebruikers vrijwel volledig, zodat u kunt genieten van een zorgeloze rit. Lees deze gebruiksaanwijzing voor gebruik in zijn geheel aandachtig door om alle functies van de fietscomputer goed te leren kennen.

Bewaar de gebruiksaanwijzing op een veilige plek om hem later wanneer nodig te kunnen raadplegen.

### Belangrijk

- Volg altijd de aanwijzingen op die zijn aangeduid met “⚠ Waarschuwing!!!”.
- Niets uit deze gebruiksaanwijzing mag worden gereproduceerd of verspreid zonder uitdrukkelijke toestemming van CatEye Co., Ltd.
- De beschrijvingen en illustraties in deze gebruiksaanwijzing kunnen zonder enige kennisgeving vooraf worden gewijzigd.
- Indien u vragen over deze gebruiksaanwijzing heeft, neem dan contact op met CatEye op [www.cateye.com](http://www.cateye.com).

## Over de gebruiksaanwijzingen

### Basisinstallatie en -gebruik

In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe u de fietscomputer op de fiets monteert, de hartslagmeter gebruikt, de fietscomputer voorbereidt en hoe u de basisfuncties bedient.

1. De fietscomputer op de fiets monteren ..... Zie blz. 6-8
2. Hartslagmeter ..... Zie blz. 9
3. De fietscomputer instellen ..... Zie blz. 10-15
4. Basisbediening van de fietscomputer ..... Zie blz. 16-17

### Metingenschermb

In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe u de diverse functies van de fietscomputer bedient.

- Metingenschermb ..... Zie blz. 18-22

### Overzicht van ritgegevens

In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe u de geregistreerde meetgegevens controleert en beheert.

- Bestanden bekijken ..... Zie blz. 24-27

### De fietscomputer configureren

In dit hoofdstuk wordt beschreven hoe u het menu kunt doorlopen en de instellingen kunt controleren.

- De fietscomputer configureren ..... Zie blz. 23-34

### Geavanceerd gebruik

- Opnemen van ronde- en tussentijden ..... Zie blz. 20 “Rondefunctie”
- Trainen met hartslagzones ..... Zie blz. 37 “De doelzone gebruiken”

## Inhoud

Inleiding .....	1	Doelzone voor de hartslag .....	22
Over de gebruiksaanwijzingen .....	1	De fietscomputer configureren .....	23
Correct gebruik van de CatEye V3 .....	3	Bestanden bekijken (FILE VIEW) .....	24
Beschrijving van de fietscomputer en zijn onderdelen .....	4	Datum en tijd instellen (CLOCK.DATE) .....	28
Fietscomputer .....	4	Wielomtrek en wielkeuze (WHEEL) .....	29
Accessoires .....	4	Het sensor-ID synchroniseren (SENSOR-ID) .....	29
Schermweergave .....	5	De maateenheid instellen (UNIT) .....	31
De fietscomputer op de fiets monteren .....	6	De totaalafstand handmatig invoeren (ODO INPUT) .....	31
1. Monteer de beugel aan het stuur of aan de stuurbuis .....	6	De auto modus instellen (AUTO MODE) .....	32
2. Monteer de snelheidsmeter en de magneet .....	7	De aftelafstand instellen (C.D.DST→) .....	32
3. De fietscomputer installeren/ verwijderen .....	8	Het geluid instellen (SOUND) .....	33
Hartslagmeter .....	9	De doelzone voor de hartslag instellen (HR.ZONE) .....	34
Alvorens de hartslagmeter om te doen ...	9	De doelzone voor de hartslag instellen (HR.ZONE) .....	34
De hartslagmeter omdoen .....	9	Hartslagtraining .....	35
De fietscomputer instellen .....	10	1. Verbeteren van uw algehele conditie .....	35
De isolatiefolie verwijderen .....	10	2. Competitietraining .....	36
1. Herstel- of herstartprocedure .....	11	3. De doelzone gebruiken .....	37
2. Datum en tijd instellen .....	11	Probleemoplossing .....	38
3. De wielomtrek instellen .....	12	Problemen met de display .....	38
4. Het sensor-ID instellen .....	13	Problemen met de bediening .....	40
5. De snelheidsmeter selecteren .....	14	De batterij vervangen .....	41
6. Werkingstest .....	15	Fietscomputer .....	41
Status van het sensorsignaal .....	15	Hartslagmeter .....	41
Basisbediening van de fietscomputer .....	16	Snelheidsmeter .....	41
Functies van het metingscherm .....	16	Onderhoud .....	42
De metingen starten/stoppen .....	17	Reserveaccessoires .....	42
Verlichting .....	17	Specificaties .....	43
De meetgegevens nulstellen .....	17	Registratie .....	44
Spaarstand .....	17	Beperkte garantie .....	44
Metingenscherm .....	18		
Bovenste en middelste gegevensdisplay .....	18		
Onderste gegevensdisplay .....	19		
Tempofunctie .....	20		
Rondefunctie .....	20		
Aftelafstand .....	21		

## Correct gebruik van de CatEye V3

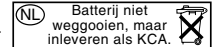
Neem voor veilig gebruik de onderstaande aanwijzingen in acht.

### Betekenis van de in deze gebruiksaanwijzing gebruikte symbolen:

-  **Waarschuwing!!!** : De met dit symbool aangeduide paragrafen zijn voor veilig gebruik van deze fietscomputer van groot belang. Volg deze aanwijzingen nauwgezet op. Belangrijke waarschuwingen over het gebruik en de bediening van de V3.
- Let op :**
- \* Nuttige tips worden aangeduid met een asterisk.

### **Waarschuwing!!!** :

- Mensen met een pacemaker mogen deze fietscomputer niet gebruiken.
- Concentreer u tijdens het fietsen niet op de meetgegevens. Neem op veilige wijze deel aan het verkeer.
- Bewaar de batterijen buiten het bereik van kinderen en behandel ze bij het weggooien volgens de geldende wetgeving. Raadpleeg onmiddellijk een arts indien een batterij per ongeluk wordt doorgeslikt.



### Let op:

- Controleer regelmatig de posities van de magneten en de snelheids/cadanssensor en let er op dat ze stevig vast zitten. Zet ze vast wanneer ze loszitten.
- Laat de fietscomputer / draadloze sensor niet voor langere tijd in direct zonlicht liggen.
- Haal de fietscomputer, de hartslagmeter en de snelheidsmeter niet uit elkaar.
- Stel de fietscomputer, de hartslagmeter en de snelheidsmeter niet bloot aan hevige schokken; zorg er tevens voor dat ze niet kunnen vallen.
- Gebruik geen verdunner of alcohol om de fietscomputer te reinigen.
- Stop met het gebruik van de fietscomputer wanneer de hartslagband of het elektrodekussen huidirritatie veroorzaakt.
- Voorkom dat er hard aan de hartslagmeter wordt getrokken of dat hij wordt verwrongen.
- De kwaliteit van de hartslagmeter zal na verloop van tijd achteruit gaan. Wanneer de hartslagmeter regelmatig foutieve metingen doorgeeft, moet hij worden vervangen.
- Eén van de eigenschappen van LCD-schermen is dat ze moeilijk afleesbaar zijn door zonnebrillen met gepolariseerd glas.

### Draadloos digitaal systeem van 2,4 GHz

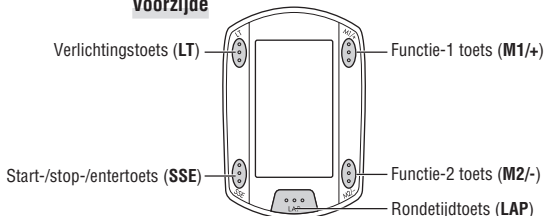
Zowel de snelheidsmeter met geïntegreerde functies voor snelheid en cadans als de hartslagmeter maakt gebruik van draadloze digitale technologie met een uitzendfrequentie van 2,4 GHz, dezelfde technologie die ook voor draadloze computernetwerken wordt gebruikt. Deze technologie elimineert interferentie door ruis van buitenaf en overspraak met andere draadloze computergebruikers vrijwel volledig, en zorgt er tevens voor dat betrouwbare gegevens kunnen worden bewaard. Het kan echter een enkele keer voorkomen dat er bij bepaalde voorwerpen of op bepaalde plaatsen sterke elektromagnetische straling is die interferentie kan veroorzaken, wat tot een incorrecte meting kan leiden:

- In de buurt van tv's, pc's, radio's, motoren of in auto's en treinen.
- Bij spoorwegovergangen en naast reilsporen, in de buurt van televisiezenders en radarstations.
- Nabij andere draadloze computerapparatuur of digitaal gestuurde verlichting.

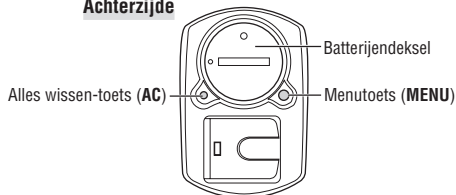
# Beschrijving van de fietscomputer en zijn onderdelen

## Fietscomputer

### Voorzijde

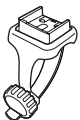


### Achterzijde

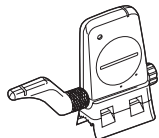


## Accessoires

Houder /  
Houderriem



Snelheidssensor  
(SPEED/CADENCE)



Opvulrubber voor houder



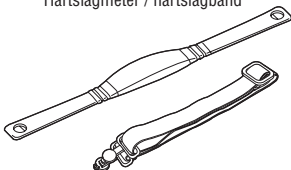
Wielmagneet



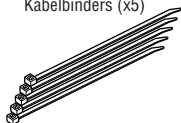
Cadansmagneet



Hartslagmeter / hartslagband



Kabelbinders (x5)



## Schermschermweergave

### ⊞ : Snelheidssensorsignaal

Status van het signaal van de snelheidssensor weergeven. (blz. 15)

### ⚡ : Alarm

Licht op wanneer het hartslagalarm is ingeschakeld.

### Ⓐ Ⓑ : Wielkeuze

Geeft aan welk wiel is geselecteerd.

### ♥ : Hartslagmetersignaal

Status van het signaal van de hartslagmeter weergeven. (blz. 15)

### ⊙ : Doelzone

Licht op wanneer de doelzone is ingeschakeld en knippert wanneer de hartslag niet binnen de doelzone ligt.

### ▲ : Tempopijl

De pijl laat zien of de huidige snelheid hoger (▲) of lager (▼) is dan de gemiddelde snelheid.

### km/h mph : Snelheidseenheid

Knippert tijdens snelheidsmeting.

### 🔋 : Lege-batterij indicator

Licht op wanneer de batterij van de fietscomputer bijna leeg is.

### AV : Indicator voor gemiddelde waarden

Licht op om aan te geven dat de gemiddelde waarden voor de snelheid, de hartslag en de cadans worden weergegeven.

### MAX : Indicator voor maximum waarden

Licht op om aan te geven dat de maximum waarden voor de snelheid, de hartslag en de cadans worden weergegeven.

### ▲ : Hartslagtempopijl

De pijl laat zien of de huidige hartslag hoger (▲) of lager (▼) is dan de gemiddelde hartslag.

### bpm : Hartslagenheid

### ⒶⓉ : Auto modus

Licht op wanneer de auto modus is ingeschakeld.

### LAP : Rondetijdindicator

Licht op zolang de rondetijd wordt weergegeven.

### ⊙ : Cadansensorsignaal

Status van het signaal van de cadansensor weergeven. (blz. 15)

### Puntendisplay

Toont voornamelijk functiebeschrijvingen voor onderstaande waarden.

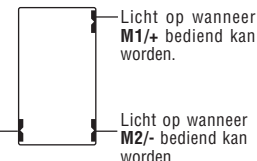
### Geselecteerde gegevens-symbool/eenheid

Wordt samen met de geselecteerde gegevens in het onderste gedeelte van de display weergegeven.

### Toetsnavigatie

Toetsen van de fietscomputer of op het menu-scherm die bediend kunnen worden, zullen knipperen.

Licht op of knippert wanneer SSE in werking is.



Licht op wanneer M1/+ bediend kan worden.

Licht op wanneer M2/- bediend kan worden.

# De fietscomputer op de fiets monteren

## 1. Monteer de beugel aan het stuur of aan de stuurbuis

De FlexTight™ houder kan zowel aan het stuur als aan de stuurbuis worden gemonteerd door de houder in de houderriem een kwartslag te verdraaien.

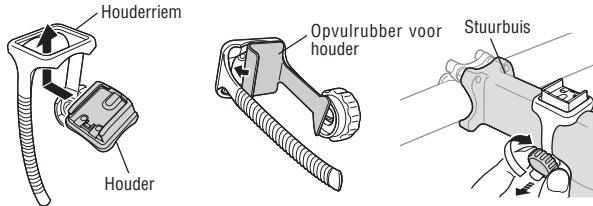
### Let op:

Draai de draaiknop van de houderriem alleen met de hand vast.

Als u de knop te stevig aandraait, kan de schroefdraad worden beschadigd.

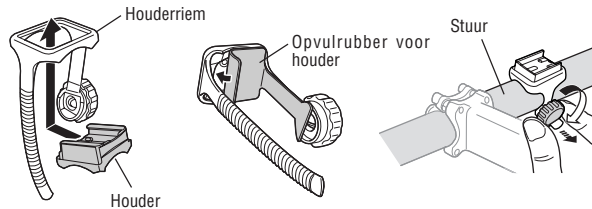
### Om de FlexTight™ houder aan de stuurbuis te monteren

- \* Monteer de houder met de open zijde aan de rechterkant.



### Om de FlexTight™ houder aan het stuur te monteren

- \* Monteer de houder met de open zijde aan de rechterkant.

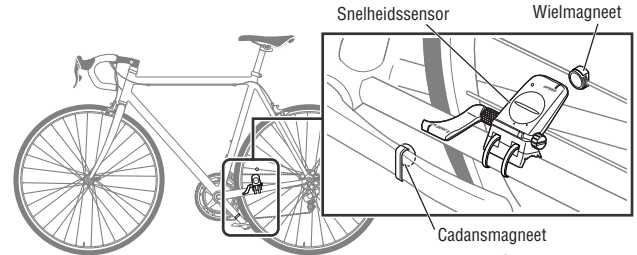


Knip het overtollige uiteinde van de houderriem met een schaar af.

### Let op:

Rond het ingekorte uiteinde van de houderriem af zodat u zich er niet aan kunt verwonden.

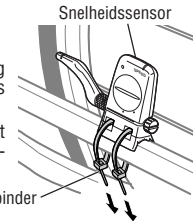
## 2. Monteer de snelheidsmeter en de magneet



### 2-1. Zet de snelheidssensor tijdelijk vast

Plaats de snelheidssensor zoals bovenstaande afbeelding laat zien aan de linkerkant van de achtervork en zet hem los vast met de kabelbinders.

- \* Trek op dit moment de kabelbinders nog niet erg vast aan. Als de kabelbinder eenmaal volledig is aangetrokken, kan hij niet meer worden losgemaakt.

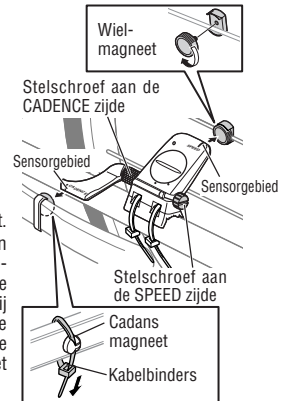


### 2-2. Monteer de magneet

1. Draai de stelschroeven aan zowel de SPEED zijde (snelheid) als aan de CADENCE zijde (cadans) van de snelheidssensor los en plaats de sensor onder de in nevenstaande afbeelding getoonde hoek.
2. Maak de wielmagneet vast aan de spaak zodat de magneet naar het sensorgebied aan de SPEED-zijde is gericht.
3. Maak de cadansmagneet vast in de crank met nylondraad zodat de magneet naar het sensorgebied aan de CADENCE-zijde is gericht.

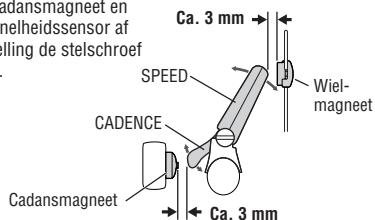
- \* Wanneer de snelheidssensor ten opzichte van de (in de stappen 2 en 3 geplaatste) magneten niet precies goed zit, dan kunt u de snelheidssensor nog iets verschuiven zodat hij op de juiste plaats komt te zitten. Nadat u de snelheidssensor heeft verplaatst, past u de positie aan zodat de twee magneten naar het juiste sensorgebied zijn gericht.

4. Na afstelling kunt u de snelheidssensor met behulp van de kabelbinders vastzetten.



### 2-3. Stel de afstand tot de magneet af

1. Stel de afstand tussen de wielmagneet en de SPEED zijde van de snelheidssensor af op ca. 3 mm. Draai na afstelling de stelschroef aan de SPEED zijde vast.
2. Stel de afstand tussen de cadansmagneet en de CADENCE zijde van de snelheidssensor af op ca. 3 mm. Draai na afstelling de stelschroef aan de CADENCE zijde vast.



### 2-4. Zet de diverse onderdelen vast

Zet de snelheidssensor, de stelschroeven en de magneten stevig vast en controleer alle onderdelen op loszitten.

\* Indien uw fiets stalen pedaalassen heeft, dan kan de cadansmagneet eenvoudig aan het uiteinde van de pedaalas worden aangebracht. In dat geval dient u de dubbelzijdige tape van de magneet te verwijderen.



## 3. De fietscomputer installeren/verwijderen

### Let op:

Houd de fietscomputer bij het verwijderen goed vast om hem niet te laten vallen.

### Installeren

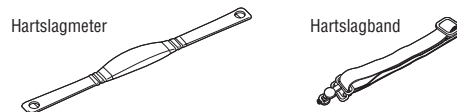


### Verwijderen



## Hartslagmeter

De hartslag wordt gemeten wanneer de hartslagmeter op de borst wordt gedragen.



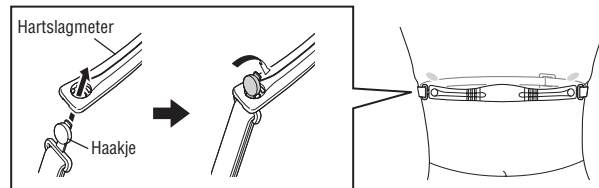
### Alvorens de hartslagmeter om te doen

#### ⚠ Waarschuwing!!! :

De hartslagmeter mag NIET worden gedragen door mensen met een pacemaker.

- Om foutieve metingen te voorkomen is het raadzaam om het elektrodekussen met water te bevochtigen.
- Als u een zeer gevoelige huid heeft, dan kan de hartslagmeter zelfs over een dun onderhemd worden gedragen als het elektrodekussen met wat water is bevochtigd.
- Borsthaar kan de meting belemmeren.

### De hartslagmeter omdoen



1. Steek één van de haakjes van de hartslagband door het gat in één van de uiteinden van de hartslagmeter en klik het vast.
  2. Draag de hartslagmeter met de hartslagband en stel de lengte van de hartslagband af zodat hij om uw borst (net onder de buste) past. Een te strakke band kan lichamelijk ongemak veroorzaken.
  3. Steek het andere haakje van de hartslagband door het gat in het andere uiteinde van de hartslagmeter en klik het vast.
  4. Om de hartslagmeter weer te verwijderen neemt u een gat en het haakje aan één zijde van de hartslagmeter vast en draait u het haakje los.
- \* Controleer of het rubber van het elektrodekussen goed in contact met de huid staat.  
\* Indien u een droge huid heeft of de hartslagmeter over een onderhemd draagt, dan kunnen er foutieve metingen ontstaan.  
Om fouten te vermijden dient u het rubber van het elektrodekussen te bevochtigen.

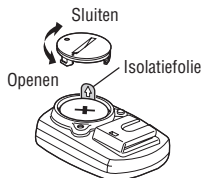
## De fietscomputer instellen

Voordat de fietscomputer kan worden gebruikt, moeten er enkele voorbereidingen worden getroffen.

### De isolatiefolie verwijderen

Open voordat u de fietscomputer in gebruik neemt eerst het batterijendeksel en verwijder de isolatiefolie.

\* Plaats het batterijendeksel terug nadat u de isolatiefolie heeft verwijderd.



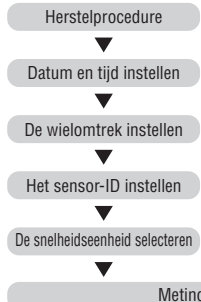
### Volgorde van instelling

Er zijn 2 verschillende methoden voor instelling:

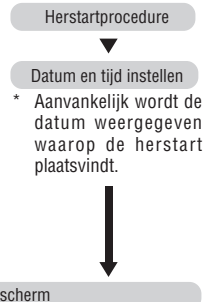
- Herstelprocedure: Na aankoop, of voor herstel van de standaard instellingen.
- Herstartprocedure: Na het vervangen van de batterijen of na een foutmelding.

De volgorde van instelling is voor beide procedures verschillend.

#### Voor een herstel:



#### Voor een herstart:



Bij een herstart blijven de volgende gegevens bewaard.

Metingscherm
Totaaltijd
Totaalafstand
Menuscherm
Opgeslagen bestandsgegevens
Tijdsnotatie
Datum
Wielomtrek en wielkeuze
Snelheidsseenheid
Sensor-ID
Auto modus
Aftelafstand
Geluid
De doelzone instellen

\* Als u tijdens de eerste instellingen een fout maakt of als de melding "ID-ERROR" verschijnt, ga dan eerst gewoon door met de instellingen. Naderhand kunnen met behulp van de menuschermen alle nodige correcties worden gemaakt. (blz. 23)

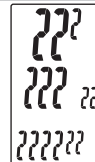
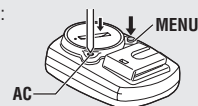
## 1. Herstel- of herstartprocedure

**Herstelprocedure** (Na aankoop, of voor herstel van de standaard instellingen.)

**Let op:** Alle huidige gegevens worden gewist en vervangen door de standaard instellingen.

1. Houd de **MENU**-toets aan de achterzijde van de fietscomputer ingedrukt en druk op de **AC**-toets. Laat de **MENU**-toets los wanneer een testpatroon op het scherm wordt weergegeven. Het instellingenschermdatum/klok verschijnt nu. Ga verder met het instellen van datum en tijd.

Herstelprocedure:



Nadat een testpatroon is weergegeven, lichten alle schermonderdelen op.

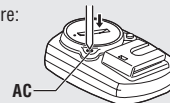
\* Wanneer alle schermonderdelen oplichten zonder dat het testpatroon is weergegeven, dan is het herstel niet volledig uitgevoerd. Voer de herstelprocedure nogmaals uit.

**Herstartprocedure** (Na het vervangen van de batterijen, of na een foutmelding.)

1. Druk op de **AC**-toets aan de achterzijde van de fietscomputer. Eerst lichten alle schermonderdelen gedurende een seconde op en vervolgens verschijnt het scherm voor instelling van datum en tijd.

GA VERDER MET HET INSTELLEN VAN DATUM EN TIJD.

Herstartprocedure:



Alle schermonderdelen lichten op (gedurende een seconde).

\* Bij een herstartprocedure blijven de meeste instellingen en opgeslagen bestandsgegevens bewaard (zie de tabel op blz. 10).

## 2. Datum en tijd instellen

Stel de huidige datum en tijd in.

1. Selecteer de datumnotatie. Selecteer een datumnotatie uit "YY/MM/DD", "MM/DD/YY" en "DD/MM/YY" met behulp van de **M1/+** of **M2/-** -toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.

Datumnotatie veranderen:



(of) Bevestigen:



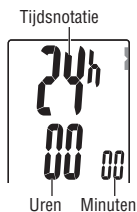
2. Voer "jaartal", "maand" en "datum" in.  
Voer "jaartal", "maand" en "datum" in, in de in stap 1 gekozen volgorde, met behulp van de **M1/+** of **M2/-** -toets en bevestiging van invoer met de **SSE**-toets. Voer voor het jaartal alleen de laatste 2 cijfers in.

Verhogen/verlagen: (of) Bevestigen:



3. Selecteer een tijdsnotatie.  
Selecteer de "**24h** (24-uurs)" of de "**12h** (12-uurs)" tijdsnotatie met behulp van de **M1/+** of **M2/-** -toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.

**24h** ↔ **12h**: (of) Bevestigen:



4. Voer de "uren" en "minuten" in.  
Voer de "uren" in met behulp van de **M1/+** of **M2/-** -toets, bevestig de invoer met de **SSE**-toets en voer daarna op dezelfde wijze de "minuten" in.

Verhogen/verlagen: (of) Bevestigen:

5. Druk na het instellen van de datum en tijd op de **MENU**-toets om door te gaan met de volgende instelling.

Voor de herstelprocedure: Naar "De wielomtrek instellen"  
Voor de herstartprocedure: Naar het metingenscherf en klaar voor gebruik (Achterzijde)

### 3. De wielomtrek instellen

Voer de wielomtrek van het fietswiel in millimeters in.

1. Voer de laatste 2 cijfers in van de wielomtrek in.  
Voer de wielomtrek in met behulp van de **M1/+** of **M2/-** -toets en verplaats de cursor met de **SSE**-toets. Voer vervolgens op dezelfde wijze de eerste 2 cijfers in.

Verhogen/verlagen: (of) Ander cijfer kiezen:



2. Druk na het voltooiën van de instelling op de **MENU**-toets om door te gaan met "Het sensor-ID instellen".

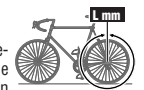
Naar "Het sensor-ID instellen": (Achterzijde)

### Wielomtrek

U kunt de wielomtrek (L) van uw bandenmaat terugvinden in onderstaande tabel of de werkelijke wielomtrek (L) van uw fiets zelf meten.

#### Hoer u de wielomtrek (L) kunt meten

Voor de meest nauwkeurige meting rolt u het wiel een volledige omwenteling uit. Breng de banden op de juiste luchtdruk en zet het wiel zo op de grond neer, dat het ventiel onderaan zit. Zet op de plaats van het ventiel een streepje op de grond, plaats uw gewicht op de fiets en rol die fiets met een volledige omwenteling van het wiel in een rechte lijn naar voren (zodat het ventiel weer onderaan zit). Zet op de plaats van het ventiel weer een streepje op de grond en meet de afstand tussen beide streepjes in millimeters.



\* Ter referentie kan onderstaande tabel met de wielomtrek van de diverse bandenmaten worden gebruikt.

Bandenmaat	L (mm)	Bandenmaat	L (mm)	Bandenmaat	L (mm)
12 x 1.75	935	26 x 1(59)	1913	650 x 20C	1938
14 x 1.50	1020	26 x 1(65)	1952	650 x 23C	1944
14 x 1.75	1055	26 x 1.25	1953	650 x 35A	2090
16 x 1.50	1185	26 x 1-1/8	1970	650 x 38A	2125
16 x 1.75	1195	26 x 1-3/8	2068	650 x 38B	2105
18 x 1.50	1340	26 x 1-1/2	2100	700 x 18C	2070
18 x 1.75	1350	26 x 1.40	2005	700 x 19C	2080
20 x 1.75	1515	26 x 1.50	2010	700 x 20C	2086
20 x 1-3/8	1615	26 x 1.75	2023	<b>700 x 23C</b>	<b>2096</b>
22 x 1-3/8	1770	26 x 1.95	2050	700 x 25C	2105
22 x 1-1/2	1785	26 x 2.00	2055	700 x 28C	2136
24 x 1	1753	26 x 2.10	2068	700 x 30C	2146
24 x 3/4 tube	1785	26 x 2.125	2070	700 x 32C	2155
24 x 1-1/8	1795	26 x 2.35	2083	700C tube	2130
24 x 1-1/4	1905	26 x 3.00	2170	700 x 35C	2168
24 x 1.75	1890	27 x 1	2145	700 x 38C	2180
24 x 2.00	1925	27 x 1-1/8	2155	700 x 40C	2200
24 x 2.125	1965	27 x 1-1/4	2161	29 x 2.1	2288
26 x 7/8	1920	27 x 1-3/8	2169	29 x 2.3	2326

### 4. Het sensor-ID instellen

Stel de sensor-ID's van de hartslagmeter en de snelheidssensor in.

- \* Om signalen van de hartslagmeter en de snelheidssensor te kunnen ontvangen, moet de fietscomputer bekend zijn met hun sensor-ID's.
- \* Om het sensor-ID in te stellen, moet de hartslagmeter worden omgedaan (blz. 9) en zich op een afstand van minder dan 5 m van de fiets bevinden waarop een snelheidssensor is gemonteerd (blz. 7).
- \* Zorg ervoor dat er geen gelijkaardige sensoren in de buurt zijn tijdens het uitvoeren van de synchronisatie van het ID. (Er zouden andere sensor-ID's kunnen worden gedetecteerd)

1. Doe de hartslagmeter om.
2. Druk op de **SSE**-toets om het zoeken naar het sensor-ID van de hartslagmeter te starten.

Wanneer de hartslag op het scherm wordt weergegeven als "ID-OK", dan is het instellen van het sensor-ID succesvol verlopen.

Starten met zoeken:



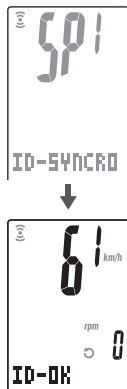
- Controleer of de snelheids-/cadanssensor goed op de fiets is gemonteerd.
- Druk op de **SSE**-toets om het zoeken naar het sensor-ID van de snelheidssensor te starten.  
Wanneer de snelheid (cadans) op het scherm wordt weergegeven als **"ID-OK"** terwijl het achterwiel of de crank rond wordt gedraaid, dan is het instellen van het sensor-ID succesvol verlopen.

Starten met zoeken:



- Druk op de **MENU** toets om verder te gaan met "De snelheidseenheid selecteren".

Naar "De snelheidseenheid selecteren":



\* De fietscomputer zal vanaf het moment waarop het zoeken is gestart, gedurende 5 minuten naar een sensor-ID zoeken.

U kunt tijdens het zoeken op de **SSE**-toets drukken zodat op het scherm **"ID-SKIP"** (ID overslaan) verschijnt en u verder kunt gaan met "De snelheidseenheid selecteren". Indien binnen 5 minuten geen sensorsignaal wordt gevonden, dan verschijnt **"ID-ERROR"** (ID fout) op het scherm en kunt u verder gaan met "De snelheidseenheid selecteren". Indien **"ID-SKIP"** of **"ID-ERROR"** op het scherm is verschenen, dan kan de fietscomputer niet voor meting worden gebruikt omdat er geen sensor-ID's zijn geregistreerd zelfs als alle overige instellingen mogelijk wel zijn voltooid. Zoek dan via het menuscherm naar sensor-ID's volgens de aanwijzingen van "Het sensor-ID synchroniseren" (blz. 29).

## 5. De snelheidseenheid selecteren

Selecteer de snelheidseenheid "km" of "mile (mijl)".

- Selecteer de snelheidseenheid.

km ↔ mile: (of)



- Druk op de **MENU**-toets nadat u uw selectie heeft gemaakt. Hierna verschijnt het metingscherm en is de instelling van de fietscomputer voltooid.

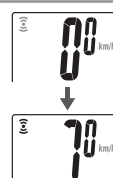
## 6. Werkingstest

Test de werking van de snelheidssensor (SPEED) en de cadanssensor (CADENCE).

\* Wanneer de sensorsignalsymbolen en uitgaan, drukt u op de **M1/+** of **M2/-**-toets om ze in te schakelen.

### Snelheidssensor (SPEED)

- Til het achterwiel op en draai aan het wiel.
- Wanneer op het scherm van de fietscomputer begint te knipperen en de snelheid wordt aangegeven, dan werkt de sensor naar behoren.



### Cadanssensor (CADENCE)

- Draai de crank rond.
- Wanneer op het scherm van de fietscomputer begint te knipperen en de cadans wordt aangegeven, dan werkt de sensor naar behoren.



\* Wanneer of niet begint te knipperen, dan zit de sensor of de magneet niet op de juiste plaats. Controleer en herpositioneer de sensor of de magneet (blz. 7).

**Belangrijk:** In de volgende situaties is het mogelijk dat andere sensor-ID's werden gedetecteerd; (dit kan gebeuren wanneer een ID wordt gesynchroniseerd op een raceterrein of tijdens groepsritten)

- Waarden worden niet weergegeven, zelfs wanneer de sensor/magneet correct is gepositioneerd
- Hartslagwaarden worden niet weergegeven, zelfs wanneer de hartslagmeter correct is aangebracht

**Aanbevolen handeling:** Ga naar het instellingenscherm van de fietscomputer voor het synchroniseren van het ID (blz. 23) en synchroniseer het ID. (Zorg ervoor dat zich geen gelijkaardig apparaat in de nabijheid bevindt. De afstand waarover een signaal kan worden verstuurd, kan afhangen van omgevingsfactoren zoals het weer, gebouwen enz.)

### Status van het sensorsignaal

Wanneer er gedurende ongeveer 5 minuten geen inkomend signaal is, wordt de gegevensoverdracht gestopt en de sensorgegevens worden niet langer ontvangen. Wanneer u op de **M1/+** of **M2/-**-toets drukt, komt de computer uit de slaapstand in stand-by voor het ontvangen van een sensorsignaal.

De status van de signaaloverdracht kan worden gecontroleerd met het signaalsymbool.

(knippert) : Sensorsignaal wordt ontvangen

(constant) : Klaar voor sensorsignaal

(uit) : Gegevensoverdracht uitgeschakeld

\* De status gegevensoverdracht uitgeschakeld werkt onafhankelijk voor de hartslagmeter en de snelheids/cadanssensor. Wanneer beide sensoren geen gegevens meer versturen, schakelt het computerscherm over naar de slaapstand (blz. 17).



# Basisbediening van de fietscomputer

## Functies van het metingscherm

Het metingscherm toont 4 verschillende soorten van meetgegevens, waartussen u kunt wisselen met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets.

De weergegeven gegevens zijn:

**Bovenste gegevensdisplay**  
Toont gegevens met betrekking tot de snelheid.

**Middelste gegevensdisplay**  
Toont gegevens met betrekking tot de hartslag.  
Toont gegevens met betrekking tot de cadans.

Wisselen m.b.v. de **M1/+**-toets

- Huidige snelheid
- Gemiddelde snelheid
- Maximum snelheid
- Hartslag
- Gemiddelde hartslag
- Maximum hartslag
- Kadans
- Gemiddelde kadans
- Maximum kadans

\* De bovenste en de middelste gegevensdisplays veranderen tegelijk.

## Onderste gegevensdisplay

Toont de overige gegevens.

Wissel m.b.v. de **M2/-**-toets

Verstreken tijd → Ritafstand → Aftelafstand → Rondetijd → Gemiddelde ommer → Gemiddelde rondesnelheid → Datum → Klok → Calorieverbruik → Totaalafstand → Totaaltijd

**Actuele rondetijdgegevens (huidige rondegegevens)**  
\* Wanneer de **M2/-**-toets ingedrukt wordt gehouden terwijl de rondetijd wordt getoond, dan wordt rondefstand getoond.  
Wordt de toets opnieuw ingedrukt, dan wordt de rondetijd weer getoond.

## De metingen starten/stoppen

Standaard worden de metingen automatisch gestart zodra de fiets in beweging komt. Deze functie heet de auto modus.

Tijdens het meten knippert "km/h" of "mph".

De totaalafstand, de maximum snelheid, de maximum hartslag en de maximum cadans worden onafhankelijk van het starten en stoppen van de metingen geactualiseerd.

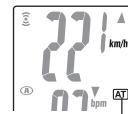
### Auto modus

Wanneer de auto modus is ingeschakeld (**AT** licht op), dan neemt de fietscomputer waar wanneer het wiel draait en worden de metingen automatisch gestart en gestopt.

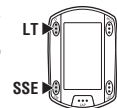
Wanneer de auto modus is uitgeschakeld (**AT** is gedoofd), worden de metingen gestart en gestopt met behulp van de **SSE**-toets.

\* Zie het menuscherm "De auto modus instellen" (blz. 32) voor het in- en uitschakelen van de auto modus.

\* Wanneer de signaaloverdracht is gestopt en de sensorsignalsymbolen zijn uitgeschakeld (zie blz. 15), is het mogelijk dat de hofdtimer niet start omdat het snelheidssignaal niet reageert. Druk op de **M1/+** of **M2/-**-toets om de sensorsignalsymbolen in te schakelen.



AT symbool



SSE

## Verlichting

Wanneer de **LT**-toets wordt ingedrukt, wordt de verlichting van de display gedurende ca. 3 seconden ingeschakeld.

\* Wanneer een willekeurige toets wordt ingedrukt terwijl de verlichting is ingeschakeld, dan blijft de verlichting 3 seconden langer branden.

## De meetgegevens nulstellen

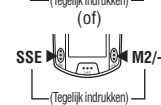
Houd in het metingscherm de **SSE**-toets en de **M1/+** of de **M2/-**-toets ingedrukt om alle meetgegevens (TM, DST, rondetijd, C.D. DST enz.) en de rondetijden op nul te zetten.

\* Alle gegevens worden bij het nulstellen in een bestand opgeslagen. (blz. 24)

\* Het scherm bevroest gedurende ongeveer 2 seconden na het op nulstellen, hoewel alle metingen normaal worden uitgevoerd, inclusief de verstreken tijd.

\* De instelling voor de aftelafstand (**C.D. DST**→) wordt teruggezet op de eerder door u ingestelde waarde.

\* Nulstellen is niet mogelijk gedurende 5 seconden na het indrukken van de **LAP**-toets.



## Spaarstand

Wanneer de fietscomputer gedurende 5 minuten geen gegevens ontvangt, wordt de spaarstand ingeschakeld waarin alleen de datum en tijd worden getoond. Wanneer een willekeurige toets wordt ingedrukt, met uitzondering van de **AC**-toets, wordt de spaarstand weer uitgeschakeld en verschijnt het metingscherm weer. Wanneer de spaarstand van de fietscomputer is ingeschakeld, moet een toets worden ingedrukt voordat het meten van gegevens kan worden gestart.



Spaarstand

# Metingenschermb

## Bovenste en middelste gegevensdisplay

**1 Huidige snelheid**  
Toont de huidige snelheid. Wordt iedere seconde geactualiseerd.

**2 Hartslag**  
Toont de hartslag in real-time. Wordt iedere seconde geactualiseerd.

**3 Cadans**  
Toont het aantal pedaalomwentelingen per minuut. Wordt iedere seconde geactualiseerd.

**4 Gemiddelde snelheid**<sup>\*1</sup>  
Toont de gemiddelde snelheid vanaf het moment waarop de meting is gestart.

**5 Gemiddelde hartslag**<sup>\*2</sup>  
Toont de gemiddelde hartslag vanaf het moment waarop de meting is gestart. Het gemiddelde wordt niet berekend wanneer de hartslag niet wordt gemeten.

**6 Gemiddelde cadans**<sup>\*3</sup>  
Toont de gemiddelde cadans vanaf het moment waarop de meting is gestart. Het gemiddelde wordt niet berekend wanneer u stopt met fietsen.

**7 Maximum snelheid**  
Toont de maximum snelheid vanaf het moment waarop de meting is gestart. Wordt onafhankelijk van het starten en stoppen van de metingen geactualiseerd.

**8 Maximum hartslag**  
Toont de maximum hartslag vanaf het moment waarop de meting is gestart. Wordt onafhankelijk van het starten en stoppen van de metingen geactualiseerd.

**9 Maximum cadans**  
Toont de maximum cadans vanaf het moment waarop de meting is gestart. Wordt onafhankelijk van het starten en stoppen van de metingen geactualiseerd.

- \*1: Wanneer de ritafstand (DST) het aantal van 10000 km [mijl] overschrijft of wanneer de verstreken tijd (TM) het aantal van 100 uren overschrijft, dan verschijnt het symbool [E] om aan te geven dat verder meten niet mogelijk is. Stel de gegevens op nul (blz. 17).
- \*2: Dit apparaat stopt met het gemiddelde te berekenen wanneer de hartslagsensor wordt verwijderd en herneemt de berekening wanneer de hartslagsensor opnieuw wordt gedragen. Deze functie zorgt voor feitelijke gemiddelden wanneer de hartslagsensor wordt gedragen.
- \*3: Dit apparaat berekent het gemiddelde zonder rekening te houden met de periodes wanneer u niet fietst. Deze functie zorgt voor feitelijke gemiddelden die verschillen van resultaten van conventionele modellen die het gemiddelde berekenen tijdens de volledige meetperiode.

## Onderste gegevensdisplay

**Verstreken tijd**  
Toont de tijd die is verstreken vanaf het moment waarop de meting is gestart, tot op 1/10 van een seconde. Wanneer de verstreken tijd de waarde van 99:59'59" overschrijft, begint de teller weer bij 00'00"0.  
\* Vanaf een verstreken tijd van 1 uur worden de 1/10 van seconden niet meer getoond.

**Ritafstand**  
Toont de ritafstand vanaf het moment waarop de meting is gestart.

**Aftelafstand (blz. 21)**  
Toont de actuele afstand tot aan het als doel ingestelde punt.

**10 Rondenummer (blz. 20)**  
Toont het nummer van de huidige ronde.

**11 Gemiddelde actuele rondesnelheid**  
Toont de actuele gemiddelde rondesnelheid van de huidige ronde.

**12 Rondetijd**  
Toont de actuele verstreken tijd van de huidige ronde.

**Actuele rondeafstand**  
Toont de actuele afstand van de huidige ronde.

**13 Datum**  
Toont datum, maand en jaar (alleen de laatste 2 cijfers).  
\* De datumnotatie is afhankelijk van hoe de display is ingesteld.

**14 Klok**  
Toont de huidige tijd in de 24- of in de 12-uurs notatie.

**Calorieverbruik**  
Toont het geschatte calorieverbruik vanaf het moment waarop de meting is gestart op basis van de hartslag.

**15 Totaaltijd**  
De totaal tijd is de totale tijd die vanaf het moment van aankoop tijdens metingen is verstreken. Deze waarde kan alleen door middel van een herstelprocedure (blz. 11) op nul worden gezet.

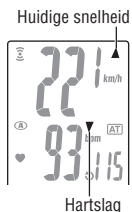
**16 Totaalafstand**  
De totaalafstand is de in totaal afgelegde afstand. Deze waarde wordt onafhankelijk van het starten en stoppen van de metingen geactualiseerd. De totaalafstand kan op iedere gewenste waarde worden ingesteld.

## Tempofunctie

De huidige snelheid en de hartslag worden op het scherm met behulp van 2 soorten tempopijlen weergegeven.

De tempopijlen geven aan of de huidige snelheid (hartslag) hoger of lager is dan de gemiddelde snelheid (gemiddelde hartslag).

- ▲ : Verschijnt wanneer de huidige waarde hoger is dan de gemiddelde waarde.
- ▼ : Verschijnt wanneer de huidige waarde lager is dan de gemiddelde waarde.
- Geen pijlen : Wanneer de huidige waarde gelijk is aan de gemiddelde waarde of gelijk is aan nul.



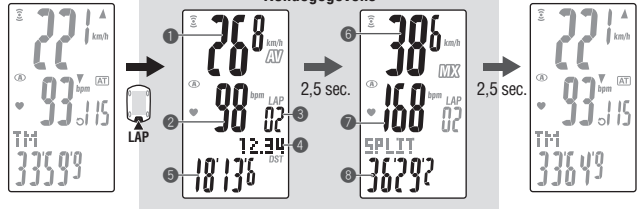
## Rondefunctie

Wanneer tijdens meting de LAP-toets vanuit het metingscherm wordt ingedrukt, dan worden de meetgegevens tussen een bepaalde reeks van punten (gemiddelde rondesnelheid/maximum rondesnelheid, gemiddelde hartslag in een ronde/maximum hartslag tijdens de ronde, rondetijd/tussentijd en rondeafstand) tot maximaal 99 punten gemeten. Onmiddellijk na de meting worden de rondegegevens in onderstaande volgorde getoond waarna het metingscherm weer verschijnt.

### Metingscherm

### Rondegegevens

### Metingscherm

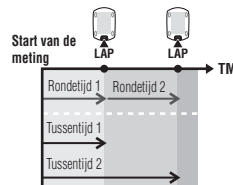


- 1 Gemiddelde rondesnelheid**
- 2 Gemiddelde hartslag tijdens de ronde**  
Toont de gemiddelde snelheid tijdens de ronde (gemiddelde hartslag tijdens de ronde) vanaf het vorige meetpunt (voor L-01: vanaf de start van de meting).
- 3 Rondenummer**  
Toont het nummer van de zojuist afgelegde ronde.  
\* Wanneer het totale aantal ronden het aantal van 99 overschrijft, verschijnt "--" om aan te geven dat het meten van nog meer ronden niet mogelijk is.
- 4 Rondeafstand**  
Toont de afstand die is afgelegd vanaf het vorige meetpunt (voor L-01: vanaf de start van de meting).
- 5 Rondetijd**  
Toont de tijd die is verstreken vanaf het vorige meetpunt (voor L-01: vanaf de start van de meting).
- 6 Maximum rondesnelheid**
- 7 Maximum hartslag tijdens de ronde**  
Toont de maximum snelheid tijdens de ronde (maximum hartslag tijdens de ronde) vanaf het vorige meetpunt (voor L-01: vanaf de start van de meting).
- 8 Tussentijd**  
Toont de totale tijd die is verstreken vanaf de start van de meting.

## Rondetijd en tussentijd

De rondetijd is de tijd die is verstreken sinds de laatste keer dat de LAP-toets werd ingedrukt.

De tussentijd is de tijd die is verstreken tussen het moment waarop de meting werd gestart tot aan het moment waarop de LAP-toets werd ingedrukt.

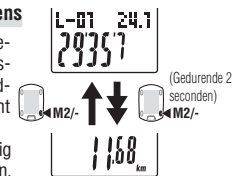


- \* Bij het op nul stellen van de gegevens (blz. 17) worden de gemeten rondegegevens opgeslagen in een bestand dat met "Bestanden bekijken" (blz. 24) kan worden bekeken.
- \* Wanneer de LAP-toets wordt ingedrukt terwijl het totaal aantal van 99 ronden is bereikt, dan worden de rondegegevens gewoon weergegeven maar verschijnt het "--" symbool in plaats van het rondenummer om aan te geven dat er geen ronden meer gemeten kunnen worden.

## Geavanceerd gebruik van actuele rondegegevens

Om in de onderste gegevensdisplay actuele rondegegevens te kunnen weergeven, start en stopt de fietscomputer de metingen tegelijk met de gewone tijdmeting; zodra u echter op de LAP-toets drukt, begint de meting weer vanaf nul.

Deze onafhankelijk meting van rondetijden kan ook nuttig zijn voor etappe- en sectietijden, bijvoorbeeld in bergritten.



## Aftelafstand

Deze functie geeft voortdurend de actuele afstand naar een vooraf als doel ingestelde ritafstand aan en geeft een signaal wanneer de nul wordt bereikt.

Wanneer de als doel ingestelde ritafstand wordt bereikt, dan begint de display met de afstand te knipperen en weerklinkt een alarmsignaal. Vervolgens worden de diverse ritgegevens getoond.




## Voorbeeld van het gebruik van de aftelafstand




- 1. De ritafstand van de race invoeren**  
Voordat de wielervoers of tijdrit begint voert u de af te leggen raceafstand in de fietscomputer in en bepaalt u op basis van de aftelafstand tijdens de race een strategie en tempo.
- 2. De afstand tot een tussenstop invoeren**  
Voor toertochten kunt u de afstand tot een geplande tussenstop invoeren en uw tempo aanpassen op basis van de aftelafstand.
- 3. Een periodieke doelafstand invoeren**  
Om uw vooruitgang te meten kunt u een periodieke doelafstand voor een week, maand of jaar invoeren.



\* De doelafstand kan via het menu-scherm "De aftelafstand instellen" (blz. 32) worden ingevoerd.

## Doelzone voor de hartslag

Tijdens meting geeft de  indicator op het scherm de status van de hartslag aan.

-  (constant) : De doelzone is ingesteld op een **HR.ZONE:1** t/m **4**.
-  (knippert) : De huidige hartslag ligt buiten de geselecteerde doelzone.
-  (uit) : De doelzone is uitgeschakeld.



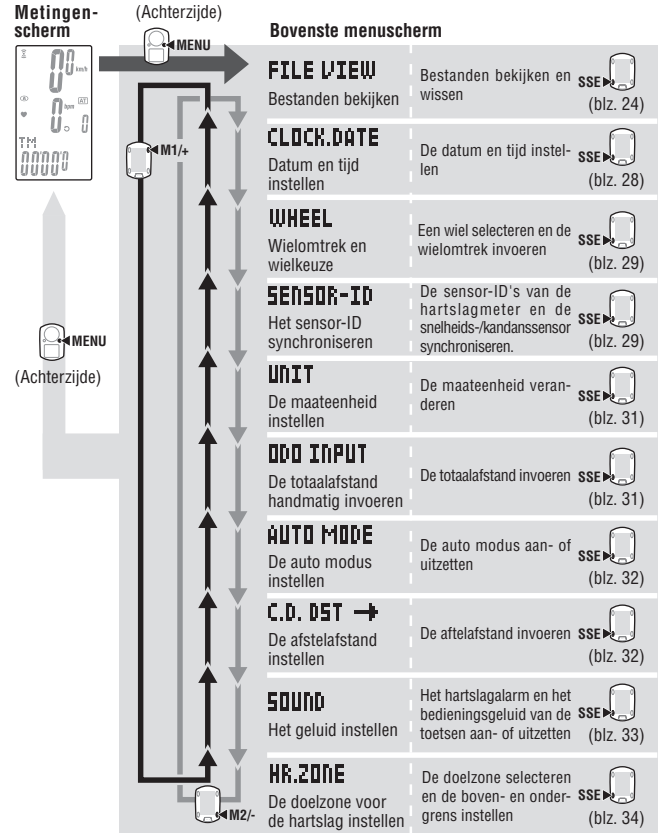
Doelzone voor de hartslag

\* De doelzone voor de hartslag kan via het menuscherm “De doelzone voor de hartslag instellen” (blz. 34) worden ingevoerd.

## De fietscomputer configureren

Het menuscherm verschijnt wanneer de **MENU**-toets vanuit het metingenschermbekijkingsmodus wordt ingedrukt. In het menuscherm kunt u de opgeslagen bestanden bekijken en wissen en de diverse instellingen van de fietscomputer veranderen.

- \* Gebruik de **M1/+** en **M2/-** -toets om het menu te doorlopen.
- \* Bevestig de gewijzigde instellingen door op de **MENU**-toets te drukken. Controleer de instellingen voordat u dit doet.
- \* Wanneer u het menuscherm gedurende 2 minuten niet bedient, wordt het metingenschermbekijkingsmodus opnieuw weergegeven en worden eventuele wijzigingen niet opgeslagen.



## Bestanden bekijken

## FILE VIEW

De meet- en rondegegevens worden automatisch in een bestand opgeslagen wanneer de gegevens op nul worden gesteld (De meetgegevens nulstellen blz. 17)

Met de functie "Bestanden bekijken" kunt u de gegevens van vorige ritten nakijken of wissen.

### Meetgegevens die in bestanden worden opgeslagen

De fietscomputer heeft een opslagcapaciteit van 14 bestanden<sup>\*1</sup>.

Wanneer er al 14 bestanden (ritten) zijn opgeslagen, dan wordt het oudste bestand automatisch gewist. Het bestand dat als laatste is opgeslagen, heeft altijd de naam **F-01**. In de bestanden worden de volgende gegevens opgeslagen.

Datum van aanmaak: Nieuw ← → Oud



- Ritafstand
- Verstreken tijd
- De diverse gemiddelde waarden (gemiddelde snelheid, gemiddelde hartslag en gemiddelde cadans)
- De diverse maximum waarden (maximum snelheid, maximum hartslag en maximum cadans)
- Datum en tijd waarop het bestand is aangemaakt (datum en tijd waarop de meting plaatsvond)
- Aantal verreden ronden
- Calorieverbruik
- Tijdsverdeling tot de doelzone (tijd in de zone, tijd boven de zone en tijd beneden de zone) met percentages (%)
- Rondegegevens (gemiddelde rondesnelheid, gemiddelde hartslag tijdens de ronde, maximum snelheid tijdens de ronde, maximum hartslag tijdens de ronde, rondetijd, tussentijd, rondeafstand)

\*1: Er wordt een ronde per bestand gebruikt, ook als er geen rondegegevens zijn. Wanneer het totale aantal van 99 ronden wordt bereikt, kunnen er geen bestanden meer worden opgeslagen.

### De meetgegevens in een bestand bekijken

U kunt meetgegevens bekijken die in de fietscomputer zijn opgeslagen.

1. Druk vanuit het metingscherm op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen.

Totaal aantal ronden

Bovenste menuscherm: **MENU** (Achterzijde) Bevestigen: **SSE**

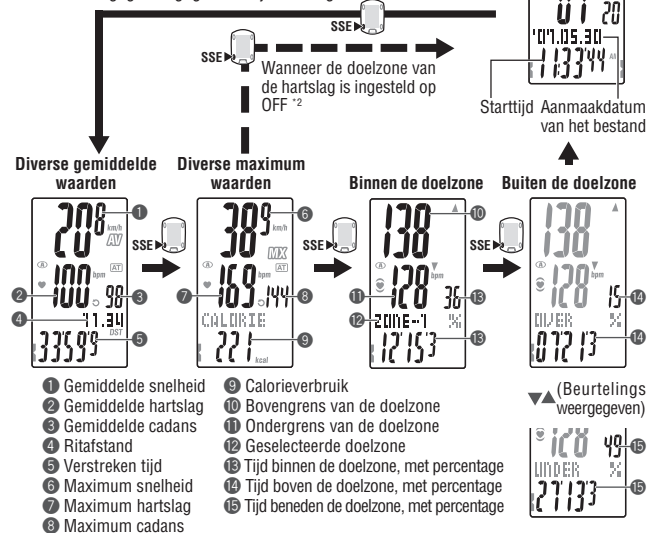


Totaal aantal van bestanden

2. Selecteer het bestand met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.

Van bestandsnummer veranderen: **M1/+** (of) **M2/-**

3. Blader met behulp van de **SSE**-toets door de gegevens die in elk bestand zijn opgeslagen. De weergegeven gegevens zijn als volgt.



4. Druk op de **MENU**-toets om weer terug te keren naar het bovenste menuscherm (**FILE VIEW**-scherm). Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingscherm.

Naar het bovenste menuscherm/  
metingscherm: **MENU** (Achterzijde)

\*2: Doelzone van de hartslag is ingesteld op **OFF** tijdens de meting, er worden geen gegevens over de doelzone weergegeven.

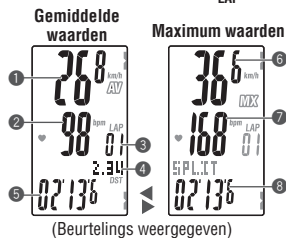
\* Wanneer tijdens het bekijken van gegevens de **LAP**-toets wordt ingedrukt, dan worden de rondegegevens getoond (blz. 26).

## De rondegegevens bekijken

U kunt de rondegegevens bekijken die in de fietscomputer zijn opgeslagen. Selecteer het bestandsnummer van het bestand dat u wilt bekijken met behulp van het menuscherm "Bestanden bekijken" (blz. 24).

1. Druk de **LAP**-toets in om de rondegegevens te bekijken die in het geselecteerde bestand zijn opgeslagen. Druk de **LAP**-toets opnieuw in om de rondegegevens weer te verlaten. De gemiddelde waarden en de maximum waarden worden beurtelings getoond als volgt.

De rondegegevens bekijken/verlaten:



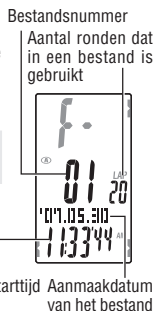
- 1 Gemiddelde rondesnelheid
- 2 Gemiddelde hartslag tijdens de ronde
- 3 Rondenummer
- 4 Rondeafstand
- 5 Rondetijd
- 6 Maximum rondesnelheid
- 7 Maximum hartslag tijdens de ronde
- 8 Tussentijd

2. Gebruik de **M1/+** of **M2/-**-toets om de gegevens van andere ronden te zien, indien aanwezig.

Van rondenummer veranderen: (of)

3. Druk op de **MENU**-toets om weer terug te keren naar het bovenste menuscherm (**FILE VIEW**-scherm). Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingscherm.

Naar het bovenste menuscherm/ metingscherm: (Achterzijde)

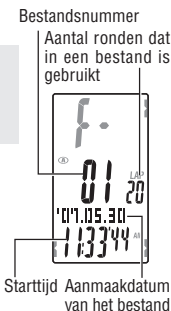
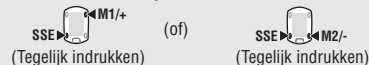


## Bestanden wissen

U kunt de door de fietscomputer opgeslagen bestanden wissen. Het is mogelijk om de bestanden een voor een, of alle bestanden tegelijk te wissen. Ga naar het menuscherm "Bestanden bekijken" (blz. 24).

1. Druk de **SSE**-toets en de **M1/+** of de **M2/-**-toets tegelijk in om over te gaan naar het wisserscherm te gaan.

Naar het wisserscherm overgaan:



2. Selecteer het te wissen bestandsnummer, letten op de datum en het tijdstip waarop het bestand is aangemaakt. Selecteer "aLL" om alle bestanden te wissen.

Van bestandsnummer veranderen: (of) 01 ↔ 02 ↔ 03 ... aLL ↔ 01

3. Druk op de **SSE**-toets om het bestand te wissen.

Bestanden wissen:



Het wisserscherm doorlopen



4. Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**FILE VIEW**-scherm). Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingscherm.

Naar het bovenste menuscherm/ metingscherm: (Achterzijde)

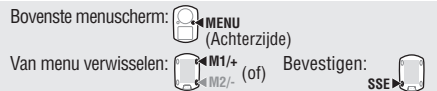
- \* Deze functie is niet beschikbaar wanneer er geen bestanden (**F-00**) op de fietscomputer zijn opgeslagen.
- \* Wanneer een bestand wordt gewist, worden tevens alle bij dat bestand behorende rondegegevens gewist.
- \* Het wissen van een bestand kan niet ongedaan worden gemaakt.

## Datum en tijd instellen

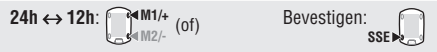
### CLOCK.DATE

Stel de “tijdsnotatie”, de “uren”, de “minuten”, de “datumnotatie”, het “jaartal”, de “maand” en de “datum” in.

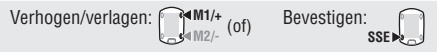
- Druk vanuit het metingenscherf op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen.  
 Ga naar het **CLOCK.DATE**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



- Selecteer de tijdsnotatie.  
 Selecteer de “**24h** (24-uurs)” of de “**12h** (12-uurs)” tijdsnotatie met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



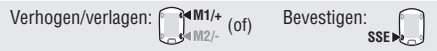
- Voer de “uren” of de “minuten” in.  
 Voer de “uren” in met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets, bevestig de invoer met de **SSE**-toets en voer daarna op dezelfde wijze de “minuten” in.



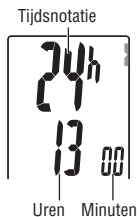
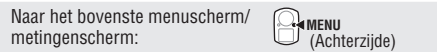
- Selecteer de datumnotatie.  
 Selecteer een datumnotatie uit “**YY/MM/DD**”, “**MM/DD/YY**” en “**DD/MM/YY**” met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



- Voer “jaartal”, “maand” en “datum” in.  
 Voer “jaartal”, “maand” en “datum” in, in de in stap 4 gekozen volgorde, met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig de invoer met de **SSE**-toets. Voer voor het jaartal alleen de laatste 2 cijfers in.



- Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**CLOCK.DATE**-scherm) en uw verandering(en) te bevestigen. Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingenscherf.



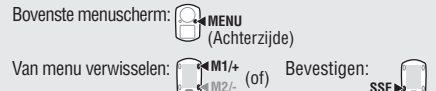
## Wielomtrek en wielkeuze

### WHEEL

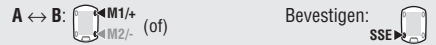
Verander de wielomtrek (**A** / **B**) en de bandenmaat (uitrolengte van het wiel).

\* Zie “Wielomtrek” (blz. 13) voor details over de bandenmaten.

- Druk vanuit het metingenscherf op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen.  
 Ga naar het **WHEEL**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.

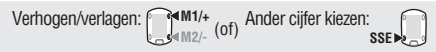


- Selecteer wiel “**A**” of “**B**” met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets.



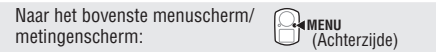
Indien de wielomtrek op dit moment niet gewijzigd hoeft te worden, dan kunt u de instelling verlaten door op de **MENU**-toets te drukken.

- Voer de laatste 2 cijfers van de wielomtrek voor het in stap 1 gekozen wiel in met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig de instelling met de **SSE**-toets.  
 Voer vervolgens op dezelfde wijze de eerste 2 cijfers in.



- Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**WHEEL**-scherm) en uw verandering(en) te bevestigen.

Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingenscherf.



## Het sensor-ID synchroniseren

### SENSOR-ID

Deze handeling moet telkens worden uitgevoerd wanneer u de fietscomputer met een andere sensor wilt gebruiken of wanneer u een nieuwe hartslagmeter heeft.

\* Om metingen te kunnen verrichten moet deze fietscomputer bekend zijn met de sensor-ID's van de sensoren. De fietscomputer kan geen signalen ontvangen van sensoren waarvan hij de sensor-ID's niet kent.

\* Om het sensor-ID in te stellen moet de hartslagmeter worden omgedaan (blz. 9) en zich in de buurt van de fiets bevinden waarop een snelheids/cadanssensor is gemonteerd (blz. 7).

\* Zorg er bij het zoeken naar het sensor-ID voor, dat er zich geen andere sensoren in een straat van 10 m bevinden. Voor de snelheids/cadanssensor is het ook mogelijk om de **RESET**-toets op de sensor in te drukken om de signaloverdracht van de sensor opzettelijk uit te schakelen.

- Druk vanuit het metingscherm op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen.  
 Ga naar het **SEnSOR-ID**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



Bovenste menuscherm: **MENU**  
 (Achterzijde)

Van menu verwisselen: **M1/+** (of) **M2/-** Bevestigen: **SSE**

- Geef aan voor welke sensor het sensor-ID moet worden gesynchroniseerd. Selecteer "**Hr** (hartslagmeter)", "**SP1** (snelheidssensor 1)" of "**SP2** (snelheidssensor 2)" met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets.



De sensor selecteren: **M1/+** (of) **M2/-**

- Controleer of de hartslagmeter goed is omgedaan wanneer u "**Hr**" heeft geselecteerd, en of de snelheidssensor goed is gemonteerd wanneer u "**SP1**" of "**SP2**" heeft geselecteerd.

- Druk op de **SSE**-toets om het synchroniseren van het sensor-ID te starten. Verdraai het achterwiel of de crank wanneer u "**SP1**" of "**SP2**" heeft geselecteerd. Wanneer de hartslag of de snelheid (de cadans) met de melding "**ID-OK**" op het scherm verschijnt, dan is de synchronisatie voltooid.



Starten met zoeken: **SSE**

- Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**SEnSOR-ID**-scherm) en uw verandering(en) te bevestigen. Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingscherm.



Naar het bovenste menuscherm/  
 metingscherm: **MENU**  
 (Achterzijde)

\* De fietscomputer zal vanaf het moment waarop het synchroniseren is gestart, gedurende 5 minuten naar een sensor-ID zoeken. Zolang "**ID-SKIP**" wordt weergegeven, kunt u tijdens het zoeken op de **SSE**-toets drukken om het synchroniseren van het sensor-ID te annuleren waarna "**ID-SKIP**" wordt weergegeven. Indien binnen 5 minuten geen sensorsignaal wordt gevonden, dan verschijnt "**ID-ERROR**" op het scherm. Wanneer "**ID-SKIP**" of "**ID-ERROR**" wordt weergegeven, dan is het sensor-ID niet goed gesynchroniseerd. In dat geval blijft het sensor-ID van de vorige instelling geldig. Controleer nogmaals of de sensor goed is omgedaan of gemonteerd voordat u het opnieuw probeert.

\* **SP2** is voor het gebruik van de fietscomputer met een tweede fiets. Door het sensor-ID van de tweede fiets, waarop een tweede snelheids-/cadanssensor is gemonteerd, in de fietscomputer te synchroniseren onder **SP2**, hoeft u niet steeds het sensor-ID opnieuw te synchroniseren wanneer u de fietscomputer van de ene op de andere fiets monteert.

## De maateenheid instellen

## UNIT

De snelheidseenheid (**km** of **mile** (mijl)) veranderen.

\* Stop de metingen en stel alle meetgegevens in op nul (blz. 17) voordat u de snelheidseenheid verandert. Doet u dit niet, dan verschijnt "**DATA RESET**" (gegevens nulstellen) op het scherm en is verandering van de snelheidseenheid niet mogelijk.

- Druk vanuit het metingscherm op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen.  
 Ga naar het **UnIT**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



Huidige snelheids-  
 eenheid

Bovenste menuscherm: **MENU**  
 (Achterzijde)

Van menu verwisselen: **M1/+** (of) **M2/-** Bevestigen: **SSE**

- Selecteer de snelheidseenheid met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets.

**km** ↔ **mile**: **M1/+** (of) **M2/-**



- Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**UnIT**-scherm) en uw verandering(en) te bevestigen. Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingscherm.

Naar het bovenste menuscherm/  
 metingscherm: **MENU**  
 (Achterzijde)

\* Na verandering van de snelheidseenheid wordt de in het verleden gemeten totaalafstand automatisch omgerekend naar de nieuwe eenheid.

## De totaalafstand handmatig invoeren

## ODO INPUT

U kunt een willekeurige waarde voor de totaalafstand invoeren.

Een in het verleden gemeten totaalafstand kan direct na een herstelprocedure, of in een nieuwe fietscomputer worden ingevoerd.

- Druk vanuit het metingscherm op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen.  
 Ga naar het **ODO InPUT**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



Huidige totaalafstand

Bovenste menuscherm: **MENU**  
 (Achterzijde)

Van menu verwisselen: **M1/+** (of) **M2/-** Bevestigen: **SSE**

- Voer de totaalafstand in met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en verplaats de cursor met de **SSE**-toets.

\* Voor de totaalafstand moet een positieve waarde worden ingevoerd.

Verhogen/verlagen: **M1/+** (of) **M2/-** Ander cijfer kiezen: **SSE**





- Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**ODO InPUT**-scherm) en uw verandering(en) te bevestigen. Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingenscherm.

Naar het bovenste menuscherm/  
metingenscherm:



**MENU**  
(Achterzijde)

## De auto modus instellen

### AUTO MODE

De auto modus aan- of uitzetten (blz. 17)

- Druk vanuit het metingenscherm op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen. Ga naar het **AUTO MODE**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



Huidige instelling

Bovenste menuscherm: **MENU**  
(Achterzijde)

Van menu verwisselen: **M1/+** (of) **M2/-** (of) Bevestigen: **SSE**

- Selecteer **On** (aan) of **OFF** (uit) met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets.

**On** ↔ **OFF**: **M1/+** (of) **M2/-** (of)



- Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**AUTO MODE**-scherm) en uw verandering(en) te bevestigen.

Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingenscherm.

Naar het bovenste menuscherm/  
metingenscherm:



**MENU**  
(Achterzijde)

## De aftelafstand instellen

### C.D. DST →

Voer de afstand in die u wilt afleggen (blz. 21).

- Druk vanuit het metingenscherm op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen. Ga naar het **C.D. DST**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



Huidige instelling

Bovenste menuscherm: **MENU**  
(Achterzijde)

Van menu verwisselen: **M1/+** (of) **M2/-** (of) Bevestigen: **SSE**

- Voer de doelafstand in met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en verplaats de cursor met de **SSE**-toets.

\* De doelafstand kan worden ingesteld tot op een nauwkeurigheid van 0,1 km.



Doelafstand van  
100,0 km

Verhogen/verlagen: **M1/+** (of) **M2/-** (of) Ander cijfer kiezen: **SSE**

- Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**C.D. DST**-scherm) en uw verandering(en) te bevestigen. Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingenscherm.

Naar het bovenste menuscherm/  
metingenscherm:



**MENU**  
(Achterzijde)

## Het geluid instellen

### SOUND

U kunt het alarmsignaal voor de doelzone en het bedieningsgeluid van de toetsen aan- en uitzetten.

- Druk vanuit het metingenscherm op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen. Ga naar het **SOUND**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



Bovenste menuscherm: **MENU**  
(Achterzijde)

Van menu verwisselen: **M1/+** (of) **M2/-** (of) Bevestigen: **SSE**

- Selecteer het alarmsignaal dat weerklinkt wanneer uw hartslag buiten de doelzone ligt, of het bedieningsgeluid van de toetsen met behulp van de **SSE**-toets.

Doelzonealarm

**HR.ALARM** ↔ **BUTTON**:



- Selecteer **On** (aan) of **OFF** (uit) met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets.

**On** ↔ **OFF**: **M1/+** (of) **M2/-** (of)

Toetsbedienings-  
geluid



- Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**SOUND**-scherm) en uw verandering (en) te bevestigen. Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingenscherm.

Naar het bovenste menuscherm/  
metingenscherm:



**MENU**  
(Achterzijde)

## De doelzone voor de hartslag instellen

## HR.ZONE

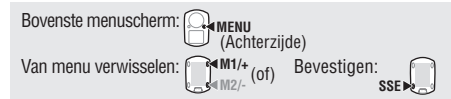
U kunt de doelzone voor de hartslag selecteren en de boven- en ondergrens wijzigen.

\* Stop de metingen en stel alle meetgegevens in op nul (blz. 17) voordat u de doelzone voor de hartslag verandert. Doet u dit niet, dan verschijnt "DATA RESET" (gegevens nulstellen) op het scherm en is verandering van de doelzone voor de hartslag niet mogelijk.

\* Zie "De doelzone gebruiken" (blz. 37) voor details over de doelzone.

1. Druk vanuit het metingscherm op de **MENU**-toets om het bovenste menuscherm te openen.

Ga naar het **HR.Zone**-scherm met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets en bevestig uw keuze met de **SSE**-toets.



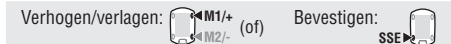
Huidige instelling

2. Selecteer de doelzone **OFF**, **1**, **2**, **3** of **4** met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets.

Als u een doelzone wilt gebruiken, dan selecteert u een nummer van 1 t/m 4, bevestigt u uw keuze met de **SSE**-toets en gaat u verder met stap 3. Wilt u geen doelzone voor de hartslag gebruiken, dan selecteert u **OFF** en gaat u verder met stap 4.



3. Voer de ondergrens voor de geselecteerde zone met behulp van de **M1/+** of **M2/-**-toets, druk op de **SSE**-toets en voer op dezelfde wijze de bovengrens in.



Ondergrens

4. Druk op de **MENU**-toets om terug te keren naar het bovenste menuscherm (**HR.ZONE**-scherm) en uw verandering (en) te bevestigen.

Druk nogmaals op de toets om terug te keren naar het metingscherm.

Naar het bovenste menuscherm/  
metingscherm: **MENU** (Achterzijde)

\* U kunt voor iedere doelzone een willekeurige boven-/ondergrens instellen; wanneer de ingevoerde ondergrens hoger is dan de bovengrens, dan wordt de bovengrens automatisch ingesteld op de waarde van de ondergrens + 1. Is de bovengrens lager dan de ondergrens, dan wordt de ondergrens op vergelijkbare wijze aangepast.

\* De bovenlimiet wordt weergegeven in kleine cijfers wanneer deze hoger is dan 199.

## Hartslagtraining

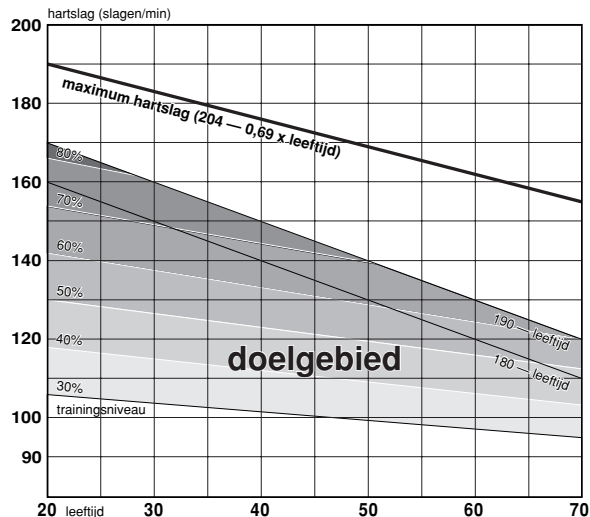
Dit gedeelte is slechts een algemeen overzicht van training met hartslagdata. Voor meer informatie zijn er boeken en websites met meer diepgaande informatie.

In het algemeen neemt de hartslag toe tijdens trainen en wordt deze hoger naarmate de intensiteit van de oefening toeneemt. Het meten van de hartslag is een goede indicatie van de intensiteit van de oefening. Door het instellen van de doel-hartslagzones en u te houden aan vooraf bepaalde oefeningen, kunt u efficiënter trainen. Raadpleeg een medisch specialist of een sporttrainer voordat u aan een trainingsprogramma begint,

### 1. Verbeteren van uw algehele conditie

Fietsen is een van de beste activiteiten om uw algehele conditie te verbeteren. Om uw algehele conditie te verbeteren door te fietsen, moet u een hartslagzone-doel instellen tussen 30% en 70% van uw maximale hartslag, afhankelijk van uw fysieke gesteldheid. Oefen voor de beste resultaten volgens een vast patroon in de gekozen zone, voor periodes van minstens 20-30-minuten, minstens 3 keer per week.

Zie de onderstaande tabel om uw zone-doel te bepalen. Deze geeft het verband tussen hartslag en trainingsniveau aan. Beginners wordt aangeraden om met een niveau van 30% van uw maximale hartslag te starten. Vanaf dit punt kunt u het niveau geleidelijk laten oplopen, afhankelijk van uw conditie en ervaring. Trainingen op een niveau boven 70% van uw maximale hartslag zullen meer gericht zijn op anaerobische oefeningen, en minder op aerobische oefeningen. Gewichtsverlies treedt normaalgesproken op tijdens langere ritten (langer dan 1 uur) op lagere hartslagniveaus.



## 2. Competitietraining

Meet uw hartslag in rust net nadat u 's ochtends wakker wordt en uw maximale hartslag (bijvoorbeeld tijdens competitie). Stel daara uw zone-doel in, afhankelijk van uw streefdoel:

### A) Voor herstel, duurtraining en gewichtsverlies :

60% - 70% (aerobische oefening)



### B) Voor kwaliteits-uithoudingsvermogen en tempotraining :

70% - 80% (aerobische oefening)

### C) Voor het opvoeren van de tempotraining, racevermogen en maximale VO2 :

85% + (anaerobische oefening)

### D) Voor anaerobische inhoud en sprints :

92.5% + (anaerobische oefening)



$$\bullet \text{ Trainingsniveau (\%)} = \frac{(\text{Hartslag-doel}) - (\text{hartslag in rust})}{(\text{Maximale hartslag}) - (\text{hartslag in rust})} \times 100$$

$$\bullet \text{ Hartslag-doel} = (\text{Maximale hartslag} - \text{hartslag in rust}) \times$$

$$\frac{\text{Trainingsniveau (\%)}}{100} + \text{Hartslag in rust}$$



### Hartslag in rust


Uw hartslag in rust is meestal het laagst als u hem 's ochtends, net nadat u wakker wordt, opneemt.

### Maximale hartslag

De volgende berekeningen worden meestal gebruikt:  $(220 - \text{leeftijd})$  of  $(204 - 0.69 \times \text{leeftijd})$ .

Voor een specifiekere berekening kunt u een trainingspecialist raadplegen.

## 3. De doelzone gebruiken

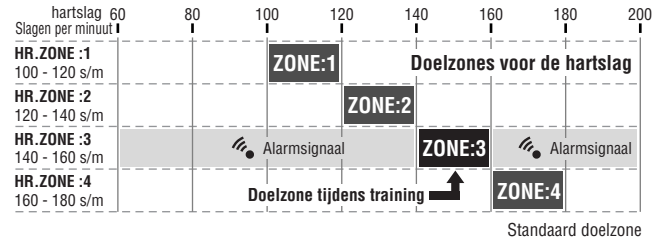
Wanneer tijdens meting de hartslag buiten de doelzone ligt, dan geeft de fietscomputer een alarmsignaal en knippert  op het scherm.

De fietscomputer beschikt over 4 instelbare doelzones voor de hartslag.

Voor een training waarbij u mikt op een hartslag van bijvoorbeeld 140 tot 160 slagen per minuut, selecteert u **HR\_ZONE:3**, zoals in onderstaande tabel.

De fietscomputer geeft een alarmsignaal wanneer de hartslag lager is dan 139, of hoger is dan 161 slagen per minuut.

Als de doelzone eenmaal op **On** is gezet, worden alle relevante gegevens geregistreerd en kunt u de tijd in de doelzone, de tijd boven de doelzone, de tijd onder de doelzone en de daarbij behorende percentages controleren door de bestanden te bekijken (blz. 24).



\* U kunt voor iedere doelzone een willekeurige boven-/ondergrens instellen.





\* U kunt via het menuscherm "De doelzone voor de hartslag instellen" (blz. 34) de doelzones uitschakelen of een doelzone van 1 t/m 4 selecteren waarvoor u de boven- en ondergrens naar voorkeur kunt instellen.


\* Het aan- en uitzetten van het alarmsignaal kan via het menuscherm "Het geluid instellen" (blz. 33).

## Probleemoplossing

Indien de fietscomputer niet naar behoren functioneert, controleer dan eerst de onderstaande punten voordat u voor reparatie of ondersteuning contact opneemt met CatEye of uw CatEye-dealer.

### Problemen met de display

Probleem	Controlepunt	Oplossing
De bewegingen op het scherm worden trager.	Is de omgevings-temperatuur laag (lager dan nul graden Celsius of 32 graden Fahrenheit)?	Temperaturen onder het vriespunt kunnen een trager scherm tot gevolg hebben. De metingen worden echter niet beïnvloed.
 knippert op het scherm.	De batterij van de fietscomputer is bijna leeg.	Plaats onmiddellijk een nieuwe batterij (CR2032). Voer na het vervangen van de batterij de herstartprocedure (blz. 11) uit.
Het scherm verschijnt niet.	Is de batterij van de fietscomputer leeg?	Vervang de batterij door een nieuwe (CR2032). Voer na het vervangen van de batterij de herstartprocedure (blz. 11) uit.
Er verschijnt een betekenisloos scherm.		Voer de herstartprocedure (blz. 11) uit.
De snelheid (kadans) wordt niet gemeten	Heeft u de sensor-ID gesynchroniseerd? Werd het ID van de fietscomputer gesynchroniseerd met de sensor van iemand anders?	Controleer het sensor-ID van de snelheidssensor (blz. 29) voor <b>SP1</b> (snelheidssensor 1) of <b>SP2</b> (snelheidssensor 2).
	Is het snelheids- en kadanssensorymbol ingeschakeld  ?	Wanneer het snelheids- en kadanssensorymbol is uitgeschakeld  ,  , kan de fietscomputer geen gegevens ontvangen. Druk één keer op de <b>M1/+</b> of <b>M2/-</b> -toets om het symbool te activeren.
	Controleer of de afstand tussen de snelheids- / kadanssensor en de magneet te groot is.	Zet de snelheids-/kadanssensor en de magneet in de juiste positie. (Zie "De fietscomputer op de fiets monteren" op blz. 6.)
	Is het sensorgebied van de snelheidssensor (cadenssensor) uit het midden van de magneet?	
	Is de spaarstand ingeschakeld en wordt alleen de datum en tijd op het scherm weergegeven?	Druk op een willekeurige toets van de fietscomputer om de spaarstand uit te schakelen.
	Is de batterij van de snelheidssensor leeg?	Vervang de batterij door een nieuwe (CR2032). Druk na het vervangen van de batterij op de <b>RESET</b> -toets van de snelheidssensor.

Probleem	Controlepunt	Oplossing
De signalen van de hartslagmeter worden niet ontvangen.	Heeft u de sensor-ID gesynchroniseerd? Werd het ID van de fietscomputer gesynchroniseerd met de sensor van iemand anders?	Controleer het sensor-ID (blz. 29) van de <b>Hr</b> (hartslagmeter).
	Is het hartslagmeter-symbool uitgeschakeld  ?	Wanneer het hartslagmetersymbool is uitgeschakeld  , kan de fietscomputer geen hartslaggegevens ontvangen. Druk één keer op de <b>M1/+</b> of <b>M2/-</b> -toets om het symbool te activeren.
	Is de spaarstand ingeschakeld en wordt alleen de datum en tijd op het scherm weergegeven?	Druk op een willekeurige toets van de fietscomputer om de spaarstand uit te schakelen.
	Is de hartslagsensor goed vastgemaakt aan uw lichaam?	Plaats het elektrodekussen met het rubber oppervlak zodanig, dat er een goed contact met de huid is.
	Droge huid (vooral 's winters)	Bevochtig het elektrodekussen van de hartslagmeter.
De hartslagindicator vertoont schommelingen, keert bijvoorbeeld terug naar nul waarna de meting weer begint.	Is de batterij van de hartslagmeter leeg?	Vervang de batterij door een nieuwe (CR2032).
	Controleer of  op het scherm van de fietscomputer oplicht. De batterij van de fietscomputer is bijna leeg.	Vervang de batterij door een nieuwe (CR2032). Voer na het vervangen van de batterij de herstartprocedure (blz. 11) uit.
	Is het elektrodekussen door veelvuldig gebruik versleten of beschadigd?	Vervang de hartslagmeter door een nieuwe.
De hartslagindicator vertoont schommelingen, keert bijvoorbeeld terug naar nul waarna de meting weer begint.	Heeft u het elektrodekussen goed omgedaan?	Doe het elektrodekussen goed om door de aanwijzingen voor het omdoen van de hartslagmeter (blz. 9) op te volgen.
De hartslag kan niet worden gemeten wanneer de afstand tot het lichaam te groot is.	Controleer of  op het scherm van de fietscomputer oplicht. De batterij van de fietscomputer is bijna leeg.	Vervang de batterij door een nieuwe (CR2032). Voer na het vervangen van de batterij de herstartprocedure (blz. 11) uit.
	Is de batterij van de hartslagmeter leeg?	Vervang de batterij door een nieuwe (CR2032).
De verlichting gaat niet aan wanneer op de <b>LT</b> -toets wordt gedrukt.	Controleer of  op het scherm van de fietscomputer oplicht. De batterij van de fietscomputer is bijna leeg.	Vervang de batterij door een nieuwe (CR2032). Voer na het vervangen van de batterij de herstartprocedure (blz. 11) uit.

## Problemen met de bediening

Probleem	Controlepunt	Oplossing
De metingen starten of stoppen niet wanneer op de <b>SSE</b> -toets wordt gedrukt.	Controleer of de auto modus is ingeschakeld (zodat <b>AT</b> oplicht).	Wanneer <b>AT</b> oplicht, is de auto modus ingeschakeld; de metingen kunnen niet gestart of gestopt worden door op de toets te drukken. Schakel de auto modus uit. (Zie "De auto modus instellen" op blz. 32.)
Het synchroniseren van het sensor-ID van de hartslagmeter (snelheidssensor) is mislukt.		De batterij van de hartslagmeter (snelheidssensor) is mogelijk leeg. Vervang de batterij door een nieuwe (CR2032), en synchroniseer het sensor-ID opnieuw (blz. 29).
De rondegegevens kunnen niet worden opgeslagen.	Heeft u al 99 ronden afgelegd?  Bedraagt de rondetijd meer dan 100 uren (Of bedraagt de rondefstand meer dan 9999,99 km)?  Gebeurt dit onmiddellijk na het indrukken van de <b>LAP</b> -toets?	Wis de gegevensbestanden die meerdere ronden bevatten door bestanden te bekijken (blz. 27) zodat er weer ruimte ontstaat om nieuwe ronden op te kunnen slaan.  Ronden waarin deze waarden worden overschreden, kunnen niet worden gemeten. Stel de gegevens weer op nul (blz. 17) om verder te meten.  Het is gedurende de eerste 5 seconden na het indrukken van de <b>LAP</b> -toets niet mogelijk om de ronde op te slaan.
Er verschijnen ongewone waarden.	Zijn er in de directe omgeving objecten die elektromagnetische straling (treinsporen, televisiezenders enz.) kunnen veroorzaken?	Houd de fietscomputer verwijderd van voorwerpen die interferentie kunnen veroorzaken en stel de gegevens weer in op nul (blz. 17).
Het is niet mogelijk om via de menu's de instellingen te veranderen.	Verricht de fietscomputer metingen?  Wanneer de auto modus is ingeschakeld (en <b>AT</b> oplicht), kan het voorkomen dat de metingen door elektromagnetische straling worden gestart.  Is het de doelzone of de snelheidsseenheid die niet veranderd kan worden?	Tijdens meting kan alleen het bovenste menu worden weergegeven.  Houd de fietscomputer verwijderd van voorwerpen die door elektromagnetische straling interferentie kunnen veroorzaken.  Om de doelzone en de snelheidsseenheid te kunnen veranderen, moeten eerst de gegevens op nul worden gesteld. Stel de meting en stel de gegevens in op nul (blz. 17).
De gemeten gegevens kunnen niet worden opgeslagen.	Heeft het totale aantal ronden het aantal van 99 meetpunten bereikt?	Wis de gegevensbestanden die meerdere ronden bevatten door bestanden te bekijken (blz. 27) zodat er weer ruimte ontstaat om nieuwe ronden op te kunnen slaan.

## De batterij vervangen

De fietscomputer wordt geleverd met op de fabriek geïnstalleerde batterijen. Volg onderstaande instructies om een lege batterij te vervangen door een nieuwe.

### ⚠ Waarschuwing!!! :

Bewaar de batterijen buiten het bereik van kinderen en behandel ze bij het weggooien volgens de geldende wetgeving.  
Raadpleeg onmiddellijk een arts indien een batterij per ongeluk wordt doorgeslikt.

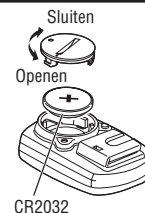
- \* Het is raadzaam om de batterijen van de fietscomputer, de hartslagmeter en de snelheidssensor tegelijk te vervangen wanneer een van de batterijen leeg is.
- \* De in deze gebruiksaanwijzing vermelde levensduur van de batterijen is afhankelijk van de gebruiksomgeving en kan niet worden gegarandeerd.
- \* De afdichting van het batterijendeksel is van groot belang voor het behoud van de waterdichtheid. Maak het batterijendeksel en de afdichting goed schoon en controleer of het batterijendeksel goed afsluit.



### Fietscomputer

Levensduur van de batterijen: Ca. 1 jaar bij een dagelijks gebruik van 1 uur.

- \* Wanneer de batterij van de fietscomputer bijna leeg is, licht  op.
1. Draai met een muntstuk of iets dergelijks het batterijendeksel aan de achterkant van de fietscomputer los.
  2. Plaats nieuwe lithiumbatterijen (CR2032) met het (+)-teken naar boven gericht in het compartiment en sluit het batterijendeksel.
  3. Voer na het vervangen van de batterijen de herstartprocedure (blz. 11) uit en stel de datum en tijd opnieuw in.

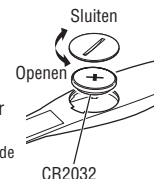


### Hartslagmeter

Levensduur van de batterijen: Ca. 1 jaar bij een dagelijks gebruik van 1 uur.

1. Draai met een muntstuk of iets dergelijks het batterijendeksel aan de achterkant van de hartslagmeter los.
2. Plaats nieuwe lithiumbatterijen (CR2032) met het (+)-teken naar boven gericht in het compartiment en sluit het batterijendeksel.

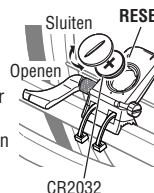
- \* De hartslagmeter verbruikt stroom zolang hij wordt gedragen. Doe de hartslagmeter af wanneer geen meting vereist is.



### Snelheidssensor

Levensduur van de batterijen: Ca. 1 jaar bij een dagelijks gebruik van 1 uur.

1. Draai met een muntstuk of iets dergelijks het batterijendeksel aan de achterkant van de snelheidssensor los.
2. Plaats nieuwe lithiumbatterijen (CR2032) met het (+)-teken naar boven gericht in het compartiment en sluit het batterijendeksel.
3. Druk na het vervangen van de batterijen op de **RESET**-toets van de snelheidssensor en controleer of de magneet en de sensor nog op de juiste plaats, en goed vast zitten.



## Onderhoud

Volg voor het dagelijks onderhoud de volgende aanwijzingen op.

- Controleer regelmatig of de magneten en sensoren nog op de juiste plaats en goed vast zitten.
- Reinig de fietscomputer, de hartslagmeter en de snelheidssensor met water of veeg ze af met een zachte doek die is bevochtigd met een neutraal reinigingsmiddel en droog alle onderdelen goed af. Gebruik geen oplosmiddelen zoals benzine of alcohol, daar dergelijke stoffen de afwerking kunnen aantasten.
- De hartslagband neemt gemakkelijk zweet op en het is onhygiënisch om hier niets aan te doen. Reinig de band met een neutraal reinigingsmiddel.

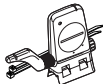
## Reserveaccessoires

### Standaard accessoires

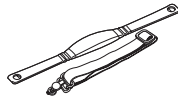
#160-2380  
Onderdelenset



#160-2385  
Snelheidssensor-set



#160-2390  
Hartslagmeter-set



#160-2395  
Hartslagband



#160-0280  
Houderriem



#160-2193  
Houder



#169-9691  
Wielmagneet



#169-9766  
Kadansmagneet



#166-5150  
Lithiumbatterij (CR2032)



## Specificaties

### Displayfuncties

Bovenste display	Huidige snelheid	0,0 (4,0) – 150,0 km/u [0,0 (3,0) – 93,0 mpu] Voor een bandenmaat van 27 inch
	Gemiddelde snelheid	0,0 – 150,0 km/u [0,0 – 93,0 mpu]
	Maximum snelheid	0,0 (4,0) – 150,0 km/u [0,0 (3,0) – 93,0 mpu]
Middelste display	hartslag	0 (30) – 299 s/m
	Gemiddelde hartslag	0 – 299 s/m
	Maximum hartslag	0 (30) – 299 s/m
	Kadans	0 (20) – 199 s/m
	Gemiddelde kadans	0 – 199 s/m
Onderste display	Datum	'07.01.01 – '99.12.31 (De datumnotatie kan worden aangepast)
	Klok	0:00'00" – 23:59'59" [AM 1:00'00" – PM 12:59'59"] (Er kan worden gekozen uit de 12-uurs en de 24-uurs tijdsnotatie)
Calorieverbruik		0 – 9999/10000 – 999999 kcal (Uitsluitend gecaluleerde schattingen)
	Totaaltijd	0 – 99999 uren
	Afstandsmeter	0,0 – 9999,9/10000 – 999999 km [mijl]
	Verstreken tijd	00'00"0 – 59'59"9 / 1:00'00" – 99:59'59"
	Ritafstand	0,00 – 9999,99 km [mijl]
	Aftelafstand	9999,90 – 0,00 km [mijl]
	Rondennummer	L-01 – L-99
	Gemiddelde actuele rondesnelheid	0,0 – 150,0 km/u [0,0 – 93,0 mpu]
	Rondetijd	00'00"0 – 59'59"9 / 01:00'00" – 99:59'59"
	Actuele rondefstand	0,00 – 9999,99 km [mijl]
Ronde	Bovenste display (Gemiddelde rondesnelheid, maximum rondesnelheid) Middelste display (Gemiddelde hartslag tijdens de ronde, rondenummer, maximum hartslag tijdens de ronde) Onderste display (Rondefstand, rondetijd, tussentijd)	

<b>Besturingssysteem</b>	4 bit microcomputer met een enkel chip, kristal-oscillator
<b>Displaysysteem</b>	LC-display (met EL verlichting)
<b>Detectiesysteem voor snelheid-/kadanssensoren</b>	Contactloze magnetische sensoren
<b>Zend- en ontvangstsysteem van sensoren</b>	2,4 GHz ISM Band
<b>Communicatiebereik</b>	5 m (verder dan 5 m is het bereik afhankelijk van omgevingsfactoren)
<b>Bedrijfstemperatuurbereik</b>	0 °C – 40 °C (Dit product functioneert niet naar behoren wanneer het bedrijfstemperatuurbereik wordt overschreden. Bij lagere of hogere temperaturen kan de display respectievelijk trager reageren of donker worden.)
<b>Opslagtemperatuurbereik</b>	-20 °C – 50 °C
<b>Instelbereik voor de wielomtrek</b>	0100 – 3999 mm
<b>Voeding/levensduur batterijen</b>	Fietscomputer : CR2032 x 1 / Ca. 1 jaar (bij een gebruik van 1 uur/dag) Hartslagmeter : CR2032 x 1 / Ca. 1 jaar (indien 1 uur/dag gedragen) Snelheidssensor : CR2032 x 1 / Ca. 1 jaar (bij een gebruik van 1 uur/dag)
<b>Afmetingen/gewicht</b>	Fietscomputer : 56,0 x 38,0 x 17,3 mm / 28 g (incl. batterijen) Hartslagmeter : 325,0 x 31,4 x 12,2 mm / 40 g (incl. batterijen) Snelheidssensor : 65,0 x 90,5 x 14,4 mm / 36 g (incl. batterijen)

\* Wanneer de verstreken tijd meer dan 100 uur bedraagt, of wanneer de ritafstand meer dan 9999,99 km/u bedraagt, dan verschijnt "E" in plaats van de gemiddelde snelheid.

\* Veranderingen in technische gegevens en ontwerp voorbehouden.

## Registratie

### **CATEYE website (<http://www.cateye.com>)**

Voor de garantie dient u uw V3 te registreren. U wordt verzocht dit zo snel mogelijk te doen. CATEYE voorziet u zo goed mogelijk van technische ondersteuning en informatie over nieuwe producten.

Registreer uw product online via onze website of stuur onderstaande registratiekaart rechtstreeks van onze afdeling Klantenservice. Vergeet a.u.b. niet het serienummer van het product in te vullen (het 7-cijferige nummer op het batterijdeksel van uw fietscomputer).

--	--	--	--	--	--	--

## Beperkte garantie

### **2-jaar: fietscomputer, hartslagmeter en snelheidssensor**

**(uitgesloten hiervan zijn de batterijen)**

CatEye garandeert dat haar producten gedurende 2 jaar na datum van de originele aankoop geen defecten vertonen die te wijten zijn aan het gebruikte materiaal en uitvoering. Als er bij normaal gebruik binnen de garantieperiode problemen optreden, herstelt of vervangt CatEye het defect kosteloos. Onderhoud of herstelling moet worden uitgevoerd door CatEye of een gemachtigde handelaar.

Bij terugzenden van het product dient u dit zorgvuldig te verpakken en het garantiebewijs (aankoopbewijs) mee te sturen met een beschrijving van het probleem.

Schrijf of type uw naam en adres duidelijk op het garantiebewijs.

Verzekerings-, verzend-, en transportkosten zijn voor uw eigen rekening.