

簡介

感謝您購買CATEYE V3。

對於想進行進階訓練並分析資料的騎士們而言，V3是一項高效能的碼錶。CATEYE V3採用2.4GHz無線射頻技術，使用於速度迴轉速兩者整合的速度感應器及心率感應器，可以有效消除外部雜訊及其它無線碼表使用者的訊號干擾，提供給您無壓力的騎乘。

使用之前請仔細閱讀此操作手冊，並完全瞭解此碼錶的功能。

將此手冊妥善保存，以供日後參考。

重要

- 請務必遵守標有“⚠警告!!!”的標誌。
- 未得到CatEye Co.,Ltd事先的書面許可前，不得重製、節錄、散布此操作手冊。
- CatEye Co.,Ltd得以未經通知，修改此操作手冊的內容及圖示。
- 如果對此操作手冊有任何的問題或疑問，請連結CatEye網站www.cateye.com

關於操作手冊

基本安裝及操作

學習如何將碼錶安裝在自行車上、測量心率功能、設定碼錶及學習碼錶基本操作，請翻至此。

1. 如何將碼錶安裝在自行車上 見6到8頁
2. 心率感應器 見9頁
3. 設定碼錶 見10到15頁
4. 學習碼錶基本操作 見16到17頁

測量螢幕

請翻至此，學習如何操作此碼錶的功能。

- 測量螢幕 見18到22頁

騎乘資料瀏覽

請翻至此，檢查及管理已紀錄資料。

- 資料瀏覽 見24到27頁

改變碼錶配置

請翻至此，改變或是檢查每個選單項目。

- 改變碼錶配置 見23和24頁

進階使用

- 紀錄迴圈及已耗用時間資料 見20頁的“迴圈功能”
- 用目標心率範圍來訓練 見37頁的“使用目標範圍功能”

介紹	1	改變碼錶裝置	23
關於操作手冊	1	資料瀏覽 (FILE VIEW)	24
CatEye V3的適當使用	3	設定時間/日期 (CLOCK.DATE)	28
碼錶及零件介紹	4	輪胎選擇及輪胎周長 (WHEEL) ...	29
碼錶	4	選擇感應器ID (SENSOR-ID)	29
配件	4	設定測量單位 (UNIT)	31
螢幕顯示	5	總距離手動輸入 (ODO InPUT)	31
如何在自行車上安裝此裝置	6	選擇自動模式 (AUTO MODE)	32
1. 將固定器裝至車手車桿或是		選擇計算倒數距離 (C.D.DST →) ..	32
車手把的部位	6	設定聲音 (SOUND)	33
2. 裝置速度感應器及感應磁鐵	7	設定目標心跳範圍 (HR.ZONE)	34
3. 移除及安裝碼錶	8	心率訓練	35
心率感應器	9	1. 增進健康	35
在穿戴心率感應器之前	9	2. 針對競賽訓練	36
穿戴心率感應器	9	3. 使用目標範圍	37
準備碼錶	10	問題解決	38
移除絕緣薄片	10	顯示螢幕的問題	38
1. 格式化/重新啟動操作	11	操作問題解決	40
2. 日期/時間設定	11	更換電池	41
3. 輪胎周長輸入	12	碼錶	41
4. 設定感應器ID	13	心率感應器	41
5. 選擇速度單位	14	速度感應器	41
6. 操作測試	15	維修	42
碼錶基本操作	16	零配件	42
測量螢幕上的功能	16	規格	43
開始/停止測量	17	註冊	44
背光燈	17	有限保固	44
重新設定測量資料	17		
省電功能	17		
測量螢幕	18		
上層及中間顯示資料	18		
下層顯示資料	19		
定速功能	20		
迴圈功能	20		
倒數計秒距離	21		
目標心跳率範圍	22		

注意以下的安全使用指示。

操作手冊中圖示的意義：

- ⚠ 警告!!!：標有此圖示的部分，對於此裝置的安全使用是相當重要的。請務必遵照這些指示。
- 警告：這是在V3使用及操作上很重要的警告註記。
* 操作上的小技巧用星號 (*) 標示。

⚠ 警告!!!：

- 心律調整器使用者 (Pace maker user) 不應使用此裝置。
- 騎車時，請勿過度專心注意裝置上的資料，安全第一。
- 請勿將電池留在小孩子可以拿到的地方，正確放置電池。當不慎吞下電池時，請儘速就醫。

警告：

- 經常性地檢查磁鐵及感應器的位置，同時檢查是否有安全地固定好。如發現鬆脫，請務必立即固定妥當。
- 避免將主要裝置及無線感應器留在直接照射的炎熱陽光下超過過久的時間。
- 請勿拆卸此碼錶、心率感應器及速度感應器。
- 請勿讓碼錶、心率感應器及速度感應器遭受到強烈撞擊，同時也要注意避免掉落。
- 請勿使用有機溶劑或是酒精擦拭此裝置。
- 如果您對此心率帶或是電極墊有皮膚過敏的情況，請停止使用。
- 請勿扭轉或是強力拉扯心率感應器。
- 由於長期的使用，心率感應器可能會退化。當有經常性的測量錯誤發生時，請更換新的心率感應器。
- 由於液晶顯示幕的特性，佩戴寶麗來偏光鏡片的太陽眼鏡可能會阻礙能見度。

關於加州的消費者：

此產品包含一個CR硬幣鋰電池，此電池包含高氯酸鹽材質-需要特別的處理。請見www.dtsc.ca.gov/hazardouswaste/perchlorate

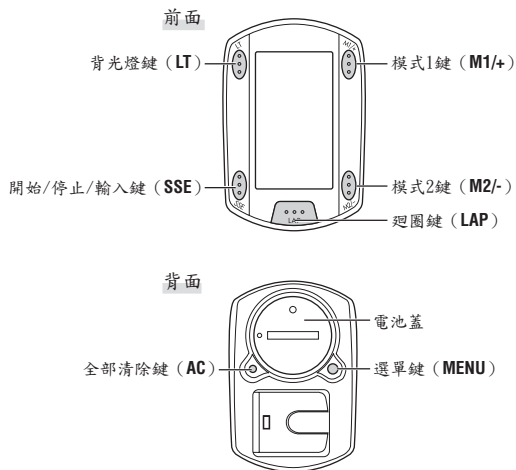
2.4GHz無線射頻技術

2.4GHz無線射頻技術，與WLAN的技術相同，使用於速度/迴轉速兩者整合的速度感應器及心率感應器。可以有效消除外部雜訊及其它無線碼錶使用者的訊號干擾，使所儲存的資料具有高度可信度。但在少數情況下，某些物體或是地方會產生強烈電磁波及干擾，而這將使測量變得就不正確，干擾源為：

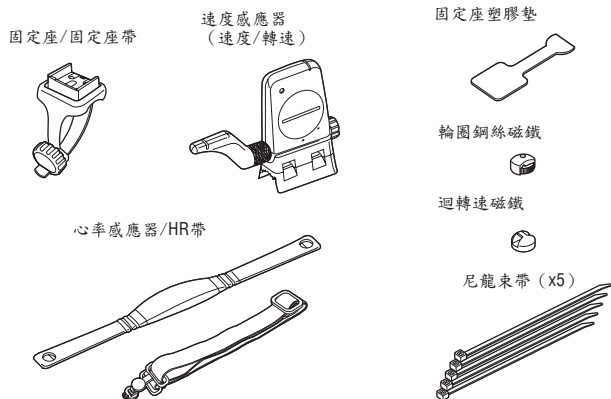
- TV、PC、收音機、汽車/引擎，或是在車內及火車內。
- 鐵路平交道或是靠近鐵軌，電視傳送站附近或是雷達基地。
- 其它無線電腦或是數位控制燈。

碼錶及其零件說明

碼錶



配件



螢幕顯示

Ⓜ: 速度感應器訊號
從速度感應器接收到訊號後會閃動。

🔔: 鬧鈴
當HR鬧鈴聲音圖示開啟時，燈會亮起。

Ⓐ **Ⓑ**: 輪胎選擇
顯示目前所選的輪胎。

❤: 心率感應器訊號
當從心率感應器接收到訊號時會亮起。

🎯: 目標範圍
當目標範圍開啟時會亮起，當在目標範圍外時會閃爍。

⚡: 配速箭號
配速箭號顯示出目前的速度是否比平均速度快 (▲) 或慢 (▼)。

km/h mph: 速度單位
當速度測量在進行中時會閃爍。

🔋: 低電量指示
當此碼錶的蓄電力偏低時會亮起。

AV: 平均顯示
亮燈顯示出，速度、心率率及迴轉速顯示為平均值。

MX: 最大值顯示
亮燈顯示出，速度、心率率及迴轉速顯示為最大值。

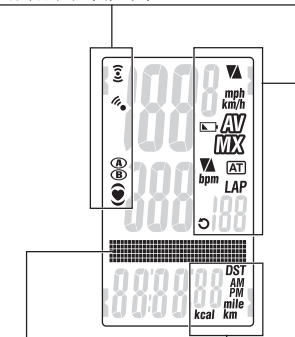
⚡: 心率率配速箭號
配速箭號顯示出目前的心率率是否比平均心率率快 (▲) 或慢 (▼)。

bpm: 心率單位

AT: 自動模式
當自動模式開啟時會亮起。

LAP: 迴圈圖示
當迴圈資料顯示時會亮起。

🕒: 迴轉速感應器訊號
當從迴轉速感應器接收到訊號時會亮起。



Dot顯示

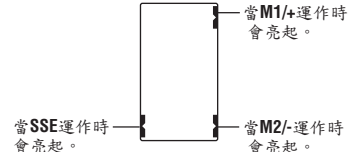
主要顯示針對以下所呈現之數值的模式敘述。

選擇資料圖示/單位

目前顯示的資料和下層顯示的資料會一起呈現。

按鍵導航

在碼錶的設定中或是選單螢幕上的操作鍵會閃爍。



如何將碼錶及配件安裝在自行車上

1. 將固定座固定於手把或曲柄的位置

視固定座及帶子如何裝配，可伸縮固定座可以固定到車手束桿或是手把的位置。

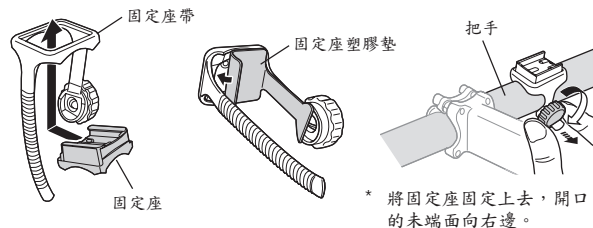
警告：

只能徒手旋緊在固定座帶上的刻度盤，不能使用工具。
過緊可能會傷害到螺絲的螺紋。

將固定座固定在車手束桿的位置時



將固定座固定在把手的位置時

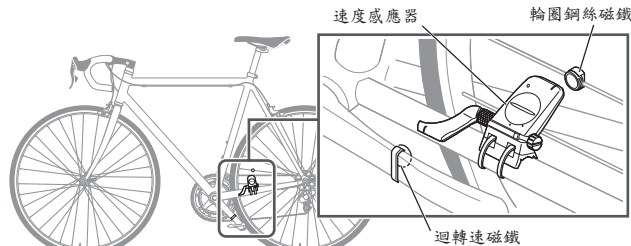


用剪刀將帶子多餘的長度剪掉

警告：

將固定座帶修剪的部分修平滑，以避免割傷。

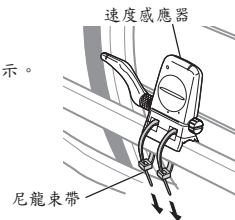
2. 固定速度感應器及磁鐵



2-1. 暫時固定速度感應器

將速度感應器置於左邊錄條的地方，如上圖所示。
在此步驟，輕輕地用尼龍束帶固緊。

* 在此階段不要完全將尼龍束帶固緊。
一旦尼龍束帶束被束緊後，將無法被取出。



2-2. 固定磁鐵

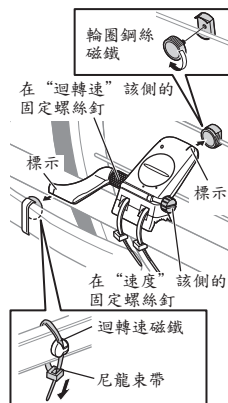
1. 鬆開速度感應器上“速度”該側及“迴轉速”該側的固定螺絲，並將感應器旋轉到如圖所示的角度。

2. 暫時將輪圈鋼絲上的感應磁鐵固定到與速度感應器相對應的位置，如此一來，該磁鐵可以面對速度感應器“速度”那一面的標記線上。

3. 用尼龍束帶暫時將迴轉速磁鐵固定在曲柄內側，如此一來，該磁鐵可以剛好面對速度感應器“迴轉速”那一面的標記線上。

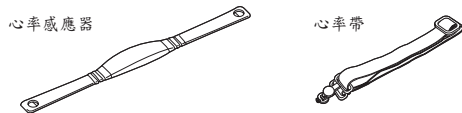
* 當速度感應器沒有按照兩邊磁鐵適當固定好時（參考步驟2和3），前後移動調整速度感應器，直到確實對應到正確位置上為止。在移動感應器之後，調整一下位置，如此一來兩邊的磁鐵都可面對相對應的標示線。

4. 調整完畢後，將尼龍束帶束緊，以固定速度感應器。



心率感應器

當心率感應器穿戴在胸前時，可以測量心率。



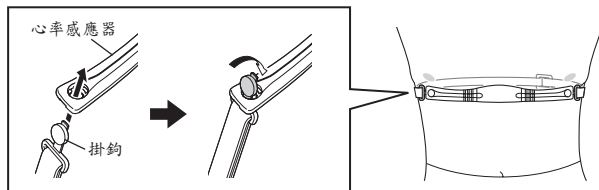
在穿戴心率感應器之前

⚠ 警告!!! :

心律調整器使用者 (Pace maker) 不應使用此產品。

- 避免測量錯誤，建議將電極墊打溼。
- 如果您屬於容易皮膚過敏的體質，建議您將電極墊以水打溼並穿上薄薄的貼身內衣。
- 胸毛會影響測量的結果。

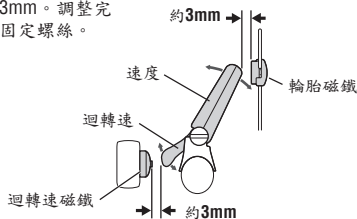
穿戴心率感應器



1. 將心率帶掛鉤插入心率感應器的孔中，然後按壓直到扣住。
 2. 用心率帶穿戴心率感應器，並調整心率帶的長度，以符合您的胸圍（胸線下方）。帶子扣太緊可能會引起不舒服。
 3. 將心率帶掛鉤插入心率感應器的另一個孔中，然後按壓直到扣住。
 4. 要移除時，握住靠近心率感應器孔洞及掛鉤的位置，然後扭轉開來。
- * 確定電極墊橡膠部分直接和身體接觸。
* 當您的皮膚太過乾燥，或是將心率感應器穿戴在內衣上時，會引起測量誤差。為了避免測量誤差，可以將電極墊打溼。

2-3. 調整感應器至磁鐵的距離

1. 輪鋼絲磁鐵及速度感應器的“速度”該側，將這兩者的距離調整為3mm。調整完後，鎖緊“速度”該側的固定螺絲。
2. 迴轉速磁鐵及速度感應器的“迴轉速”該側，將這兩者的距離調整為3mm。調整完後，鎖緊“迴轉速”該側的固定螺絲。



2-4. 固定各式零件

緊緊地固定速度感應器、固定螺絲及磁鐵，檢查一下是否有鬆開的情況。

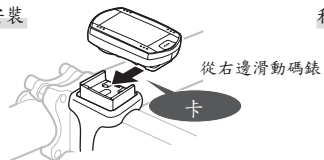
- * 金屬製的曲柄上，迴轉速磁鐵要被緊密地安裝到曲柄的末端。並確定已移除磁鐵兩邊的貼紙。



3. 移除/安裝此碼錶

警告：
在移除時，務必握緊碼錶，以避免掉落。

安裝



移除



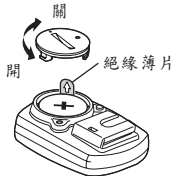
準備碼錶

在使用前，碼錶的基本項目需先設定好。

移除絕緣薄片

當購買後，第一次使用此裝置時，請打開電池蓋並移除絕緣薄片。

* 在移除絕緣薄片後，重新將電池蓋放回。



設定流程

有兩個不同的設定操作：

- 格式化操作：初次購買時，或是重設所有資料為系統預設數值時。
- 重新啟動操作：當重新更換電池時，或是有錯誤發生時。

每項操作有不一樣的設定流程。

針對格式化：

格式化操作

日期/時間設定

輪胎周長輸入

檢查感應器ID

選擇速度單位

測量螢幕

針對重新開啟：

重新開啟操作

日期/時間設定

* 當執行重新啟動操作時，日期會先被顯示出來。

在重新開始操作中，會保留以下的資料。

測量螢幕

總時間

總距離

選單螢幕

所儲存的檔案資料

時間格式

日期

輪胎周長及輪胎選擇

速度單位

感應器ID

自動模式

倒數讀秒距離

聲音

設定目標範圍

* 當發生錯誤或是“ID錯誤”的訊息顯示在初始設定時，先依照所有的初始設定步驟設定一次，之後透過選單螢幕，就可以進行更正。

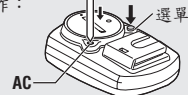
1. 格式化/重新啟動操作

格式化操作（初次購買時，或是重設所有資料為系統預設數值）。

警告：所有的資料是將重新設定到系統預設數值，或是刪除。

1. 當在碼錶的背面按壓“選單MENU”鍵時，按壓AC鍵。
當測試圖案出現在螢幕時，日期/時間設定螢幕會出現。
持續日期/時間設定。

格式化操作：



當測試圖案出現時，所有的螢幕項目都會亮起。

- * 當所有的螢幕項目亮起，而沒有測試圖案出現在螢幕時，格式化操作就不會被完成。請再次執行格式化操作。

重新啟動操作：（當重新放置電池時，或是有錯誤出現時）

1. 當在碼錶的背面按壓AC鍵時。
當所有螢幕項目都會亮起達一秒時，日期/時間設定螢幕會出現。
持續日期/時間設定。

重新啟動操作：



當所有螢幕項目亮起（達一秒）。

- * 針對重新啟動操作，大部分的設定及所儲存的資料都會被保留。（見第10頁表格）

2. 日期/時間設定

設定目前時間及日期。

1. 選擇日期顯示格式。
使用M1/+及M2/-鍵，由“YY/MM/DD”、“MM/DD/YY”、“DD/YY/MM”當中選擇所要的日期顯示格式，並用SSE鍵確認。



轉換顯示：M1/+ (or) M2/-

確認：SSE



2. 輸入“年”、“月”、“日”。



使用 **M1/+** 及 **M2/-** 鍵，按照步驟1所選顯示順序輸入“年”、“月”、“日”，並用 **SSE** 鍵確認。輸入年份的最後兩個數字。

增加/減少： (or) 確認：



3. 選擇時間顯示格式。

使用 **M1/+** 及 **M2/-** 鍵選擇“12小時制”或“24小時制”，並用 **SSE** 鍵確認。

24h ↔ 12h： (or) 確認：



顯示格式



小時 分鐘

4. 輸入“小時”和“分鐘”。

使用 **M1/+** 及 **M2/-** 鍵輸入“小時”，並用 **SSE** 鍵確認，接著用同樣的方式輸入“分鐘”。

增加/減少： (or) 確認：

5. 在設定日期/時間後，按壓“選單MENU”鍵以進行下一個設定項目。

針對格式化操作 到“輪胎周長輸入”螢幕下方。

針對重新開啟操作 到測量螢幕，並準備使用。





3. 輪胎周長輸入

用公釐尺寸輸入自行車輪胎周長。

1. 輸入輪胎周長的後面兩個數字。

使用 **M1/+** 及 **M2/-** 鍵輸入，並用 **SSE** 鍵移動數字。接著用相同的方式輸入第一和第二個數字。

增加/減少： (or) 移動數字：



2. 完成之後，按壓“選單MENU”鍵以進行以下的“檢查感應器ID”。

“檢查感應器ID”： (背面)

輪胎周長

在下表中，可以找出您輪胎尺寸的輪胎周長 (L)，或是實際測量您自行車的輪胎周長 (L)。

如何測量輪胎周長 (L)

為了取得精確的測量，可以做個輪胎滾圓。用正常壓力下的輪胎，將氣嘴 (valve stem) 放置在底部。在地面上做個記號，讓同騎乘者在腳踏板上重量，用一直線的方式實際滾動一圈 (直到氣嘴的位置又回到地面)。標示氣嘴所在位置，並用公釐尺寸測量距離。



* 使用以下的表格供您參考。

輪胎尺寸	L (mm)	輪胎尺寸	L (mm)	輪胎尺寸	L (mm)
12 x 1.75	935	26 x 1(59)	1913	650 x 20C	1938
14 x 1.50	1020	26 x 1(65)	1952	650 x 23C	1944
14 x 1.75	1055	26 x 1.25	1953	650 x 35A	2090
16 x 1.50	1185	26 x 1-1/8	1970	650 x 38A	2125
16 x 1.75	1195	26 x 1-3/8	2068	650 x 38B	2105
18 x 1.50	1340	26 x 1-1/2	2100	700 x 18C	2070
18 x 1.75	1350	26 x 1.40	2005	700 x 19C	2080
20 x 1.75	1515	26 x 1.50	2010	700 x 20C	2086
20 x 1-3/8	1615	26 x 1.75	2023	700 x 23C	2096
22 x 1-3/8	1770	26 x 1.95	2050	700 x 25C	2105
22 x 1-1/2	1785	26 x 2.00	2055	700 x 28C	2136
24 x 1	1753	26 x 2.10	2068	700 x 30C	2146
24 x 3/4 Tubular	1785	26 x 2.125	2070	700 x 32C	2155
24 x 1-1/8	1795	26 x 2.35	2083	700C Tubular	2130
24 x 1-1/4	1905	26 x 3.00	2170	700 x 35C	2168
24 x 1.75	1890	27 x 1	2145	700 x 38C	2180
24 x 2.00	1925	27 x 1-1/8	2155	700 x 40C	2200
24 x 2.125	1965	27 x 1-1/4	2161	29 x 2.1	2288
26 x 7/8	1920	27 x 1-3/8	2169	29 x 2.3	2326

4. 設定感應器ID

設定心率感應器ID及速度感應器ID。


* 此裝置需要感應器ID，以使碼錶可以從感應器接收訊號。

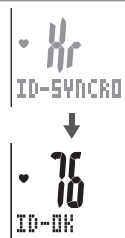
* 檢查感應器ID、心率感應器是否正確被穿戴 (第9頁)，必需和自行車上已安裝妥當的速度感應器維持5公尺以內的距離 (見第6頁)。

1. 穿戴心率感應器

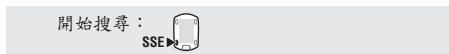
2. 按壓 **SSE** 鍵以便搜尋心率感應器ID。

當心率在螢幕上呈現“ID-OK”時，搜尋已完成。

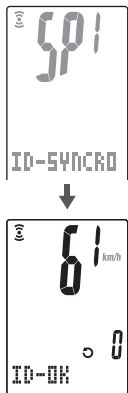
開始搜尋：



- 核對速度/迴轉速感應器是否被正確固定在自行車上。
- 按壓**SSE**鍵以便搜尋速度感應器ID。透過旋轉後部輪胎及曲軸，當速度（迴轉速）在螢幕上呈現“ID-OK”時，搜尋已完成。



- 按壓“選單MENU”鍵，以進行以下的“選擇速度單位”。

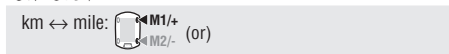


- * 在ID檢查開始10秒鐘後，此裝置輸入搜尋模式達5分鐘。在搜尋模式中按壓**SSE**鍵，接著便會指示出“ID-SKIP”，然後進行到以下的“選擇速度單位”。或者是，除非感應器訊號在5分鐘內被接收到，“ID-ERROR”會被指示出來，然後進行到以下的“選擇速度單位”。當指示出“ID-SKIP”及“ID-ERROR”時，表示此碼錶還沒設定完成，因為感應器ID還沒有被登記，即使設定步驟已經完成亦同。請務必從選單螢幕上檢查感應器ID，請選擇“搜尋感應器ID”（第29頁）。

5. 選擇速度單位

從“km”和“mile”選擇速度單位。

- 選擇速度單位



- 選擇之後按壓選單鍵（MENU），測量螢幕會出現，碼錶設定完成。

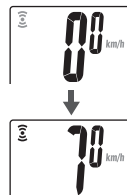


6. 操作測試

測試速度感應器（SPEED）及迴轉速感應器（CADENCE）的功能。

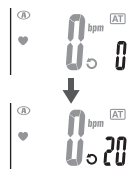
速度感應器（SPEED）

- 抬起後輪，並旋轉輪胎。
- 當 \odot 在碼錶螢幕閃爍時，速度會顯示在螢幕上，此時為正常運作。



迴轉速感應器（CADENCE）

- 轉動曲柄。
- 當 \odot 在碼錶螢幕閃爍時，迴轉速會顯示在螢幕上，此時為正常運作。

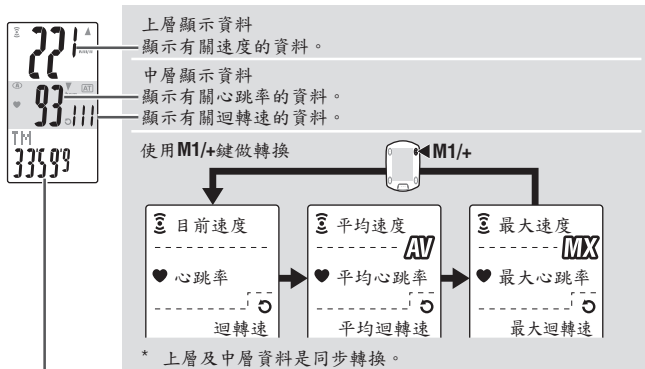


- * 當 \odot 及 \odot 沒有閃爍時，感應器和磁鐵的距離並不正確，請再次調整並檢查感應器和磁鐵的距離（見第7頁）。

碼錶基本操作

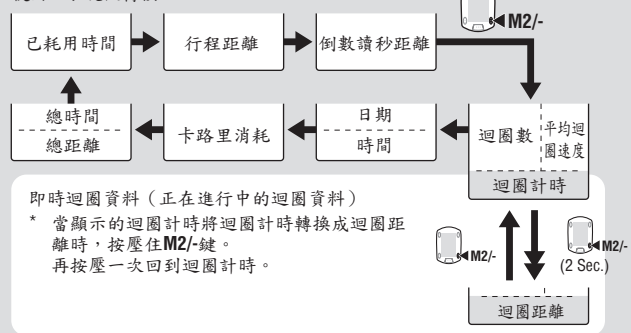
測量螢幕上的功能

測量螢幕顯示四種不同的資料類型，藉由按壓M1/+及M2/-鍵來做轉換。顯示資料如下所示。



下層資料 顯示其它資料

使用M2/-鍵做轉換



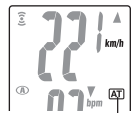
開始/停止測量

一開始，隨著自行車的運轉，此裝置會自動開始或停止測量，此稱為自動模式功能，在測量期間“km/h”及“mph”會閃爍。
總距離、最大速度、最大心跳率及最大迴轉速會獨立更新於開始/停止的測量。



自動模式功能

當自動模式打開時 (AT 亮起)，此裝置會偵測旋轉中的輪胎，並自動地開始/停止測量。
當自動模式關閉時 (AT 熄滅)，此裝置偵測旋轉中的輪胎，利用SSE鍵開始/停止測量。
* 針對自動模式的開/關，見選單螢幕“自動模式”(見32頁)。

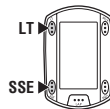


AT圖示

背光燈

按壓LT鍵會使螢幕亮起達三秒。

* 當背光燈仍然亮著的時候，按壓任一按鍵可以延長另外三秒鐘。



重新設定測量資料

欲重設測量資料 (TM, DST, 迴圈時間, C.D. DST, etc) 及迴圈資料時，在測量螢幕上同時按壓SSE鍵及M1/+及M2/-鍵。

- * 重新設定測量資料會在資料上自動儲存資料 (24頁)。
- * 重新設定後，螢幕會停止達2秒，然而所有的測量是正常地運作，包括已耗用時間。
- * 倒數讀秒設定 (C.D. DST →) 重回所設的螢幕設定值。
- * 在按壓迴圈鍵後，達5秒不能設定。



省電功能

當碼錶沒有接收到訊超過60分鐘時，將會進入省電模式，這當中只有時間/日期會顯示。

按壓除了AC鍵以外的任意鍵，可以從省電模式恢復，測量螢幕將會顯示。當碼錶在省電模式時，在開始測量資料前，必須要按壓任一按鍵。



省電模式

上層及中層顯示資料

The diagram shows three vertically stacked display screens. Each screen has a large central number and several smaller numbers around it. Arrows indicate the flow of data between screens. The screens are labeled with 'M1/A' and 'M2/A'.

- 目前速度**
顯示目前的速度。
每秒做更新。
- 心跳率**
即時顯示心跳率。
每秒做更新。
- 迴轉速**
顯示每分鐘腳踏旋轉數。
每秒做更新。
- 平均速度^{*1}**
顯示開始測量後的平均速度。
- 平均心跳率^{*2}**
顯示開始測量後的平均心跳速度。
- 平均迴轉速^{*2}**
顯示開始測量後的平均迴轉速。
- 最大速度**
顯示開始測量後的最大速度。
開始/停止測量各自獨立更新。
- 最大心跳率**
顯示開始測量後的最大心跳率。
開始/停止測量各自獨立更新。
- 最大迴轉速**
顯示開始測量後的最大迴轉速。
開始/停止測量各自獨立更新。

*1: 當行程距離超出 (DST) 10,000 km [mile], 或是已耗用的時間 (TM) 超出 100小時, 會出現[E]的符號, 代表無法再進行測量了。藉由重新設定以便將資料清除 (17頁)。

*2: 已耗用的時間 (TM) 超出100小時, 會出現[E]的符號, 代表無法再進行測量了。藉由重新設定以便將資料清除 (17頁)。

下層顯示資料

The diagram shows a vertical sequence of display screens. Each screen has a large central number and smaller numbers around it. Arrows indicate the flow of data between screens. The screens are labeled with 'M1/A' and 'M2/A'.

- 已耗用的時間**
顯示從開始測量到1/10秒已耗用的時間。當超過99:59'59"時, 會從00'00"0重新開始。
* 當已耗用的時間達到一小時的時候, 1/10秒將不會顯示。
- 行程距離**
顯示從開始測量後的行程距離。
- 倒數讀秒距離 (21頁)**
顯示倒數讀秒距離到目標距離。
- 10 迴圈數 (21頁)**
顯示目前迴圈數。
- 11 即時平均迴圈速度**
顯示即時目前迴圈的迴圈速度。
- 12 迴圈計時**
顯示即時目前迴圈已耗用的時間。
- 即時行程迴圈距離**
顯示即時目前迴圈的行程距離。
- 13 日期**
顯示日期、月份、和年份 (最後兩個數字)。
* 顯示格式會依顯示設定而有所不同。
- 14 時間**
用12小時制或是24小時制顯示目前的時間。
卡路里消耗
依照心跳率, 從開始測量起顯示大概的卡路里消耗。
- 15 總時間**
總時間是自購買後的累計時間。只能用格式化來設定 (11頁)。
- 16 總距離**
總距離是累計距離, 獨立按照開始/停止測量來做更新。
可以編輯您想要設定的值。

配速功能

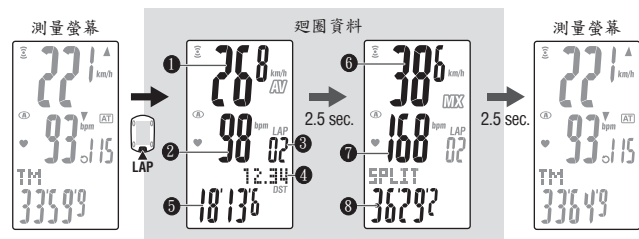
在螢幕上顯示有目前速度及心跳率兩種步調箭號圖示。
此箭號圖示指出目前的速度（或心跳率）高於或低於平均速度（或平均心跳率）。

- ▲：當目前的值高於平均時會出現。
- ▼：當目前的值低於平均時會出現。
- 無箭號：當目前的值等於平均值，或為零。



迴圈功能

在測量紀錄期間，按壓測量螢幕上的“迴圈”鍵，可紀錄所給定的一組點之間的測量資料（包括：平均迴圈速度/最大迴圈速度，平均迴圈心跳率/最大迴圈心跳率，迴圈時間/已耗用時間，行程迴圈距離），最多可設定99點。在紀錄之後，迴圈資料會立即按照下面的順序顯示，接著回到測量螢幕。

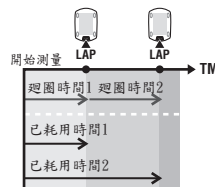


- 1 平均迴圈速度
- 2 平均迴圈心跳率
從先前的點（針對L-01：從測量開始）顯示平均迴圈速度（平均迴圈心跳率）。
- 3 迴圈數
顯示所紀錄的迴圈數。
* 當所顯示的迴圈數超過99點時，會出現“--”，代表不能再進行測量了。
- 4 行程迴圈距離
從先前的點（針對L-01：從測量開始）顯示行程迴圈距離。
- 5 迴圈時間
從先前的點（針對L-01：從測量開始）顯示已耗用的時間。
- 6 最大迴圈速度
- 7 最大迴圈心跳率
從先前的點（針對L-01：從測量開始）顯示最大迴圈速度（最大迴圈心跳率）。
- 8 已耗用時間
顯示從開始測量後已耗用的時間。

迴圈時間和已耗用時間

從LAP鍵最後按壓開始，迴圈時間顯示已耗用時間。

已耗用時間顯示從開始測量到LAP鍵被按壓後的點所經過的時間。

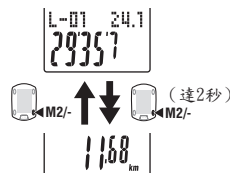


- * 當執行重新操作的設定時（第17頁），測量的迴圈資料會被存在檔案中，而且可以在“檔案瀏覽”中瀏覽（第24頁）。
- * 當迴圈數的總數達到99點，按壓LAP迴圈顯示迴圈資料時，會出現“--”的符號取代迴圈數，顯示無法再做進一步的測量。

即時迴圈數的進階使用

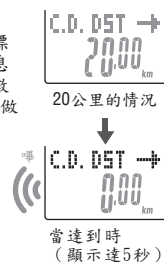
針對在下層顯示的即時迴圈資料，此裝置的開始/停止測量和主要時間測量同時發生，然而每次按壓LAP按鍵時，會重設及重新開始該資料。

此獨立的迴圈特色也可以使用作為間距測試或是部分測試，例如登山的部分。



計算倒數距離

計算倒數距離功能，是顯示目前「已行進的距離」到「目標行程距離」之間的剩餘里程數。當達到零時會顯示通知訊息。當達到目標行程距離時，此裝置會變換所有的測量到倒數計時資料，並利用閃爍數字/小數點顯示的方式及鬧鈴聲來做為通知。






如何設定倒數距離

1. 競賽時：輸入競賽項目的距離
例如公路賽或距離賽，在開始之前先按照競賽距離，輸入距離長度，並依此決定您的競賽策略及步調。
 2. 旅遊時：輸入目的地預估距離
旅遊時，可參考沿路的地標指示，輸入到終點站的標誌距離，並依此決定您的旅遊步調。
 3. 輸入定期目標距離
一星期、一個月或一年，輸入定期目標距離，並檢查您的過程。
- * 目標行程距離從選單螢幕“倒數讀秒設定”設定（32頁）。

目標心率範圍

測量期間，螢幕上的會顯示目標心跳率情況。

-  (連續的)：目標範圍被設定在任一心跳率範圍：1：4。
-  (閃爍)：目前心跳率在所選的心跳率範圍之外。
-  (關閉)：目標範圍被設定為關閉。



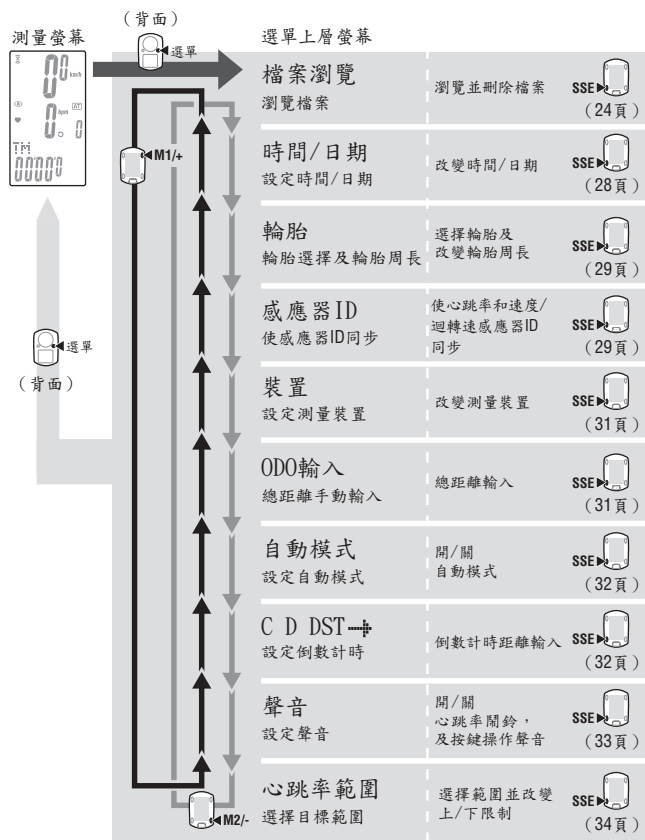
目標心跳率範圍

* 目標心跳率從選單螢幕的“目標區域設定”(見34頁)。

改變碼錶配置

在測量螢幕上按壓“選單MENU”鈕，以變換到選單螢幕。
選單螢幕裡，可以瀏覽並刪除所選的檔案，瀏覽並改變許多設置。

- * 使用M1/+及M2/-以改變選單項目。
- * 當做了改變後，請記得按壓“選單MENU”瀏覽設定，並做確認。
- * 當“選單”螢幕閒置達一分鐘沒有操作時，會回到測量模式，且不會儲存任何改變。



檔案瀏覽

FILE VIEW

每次騎車重新設定後，迴圈及測量資料會自動被存到檔案中。
(重新設定操作，第17頁)

隨著資料的瀏覽，可以瀏覽過去的騎車資料，並刪除所存的資料。

測量資料存在檔案中

碼錶可以儲存高達14個檔案。^{*1}

當有14組資料(騎乘)已被儲存時，最舊的資料會自動被刪除，最新的資料永遠是F-01。

儲存在資料夾中的測量資料如下所示。

建立日期: 新



舊

- 行程距離。
- 已耗用時間。
- 各式平均值(平均速度、平均心跳率、平均迴轉速)。
- 各式最大值(最大速度、最大心跳率、最大迴轉速)。
- 檔案建立的日期/時間(測量開始的日期/時間)。
- 已使用迴圈數。
- 卡路里消耗。
- 對目標範圍(時間在目標範圍內、時間在目標範圍上、時間在目標範圍下)的時間分配及百分比。
- 迴圈資料(平均迴圈速度、平均迴圈心跳率、最大迴圈速度、最大迴圈心跳率、迴圈時間、已耗用時間、行程迴圈距離)。

*1: 一個檔案一個迴圈，即使在沒有迴圈資料的情況下。因此當總迴圈數達到99點時，無法再紀錄任何的檔案。

瀏覽檔案中的測量資料

瀏覽儲存在碼錶中的測量資料

1. 在測量螢幕上按壓“選單MENU”鍵，以改變到選單上方螢幕。總迴圈數在檔案瀏覽螢幕上按壓SSE鍵。

選單上層: 選單 (背面)

確認: SSE



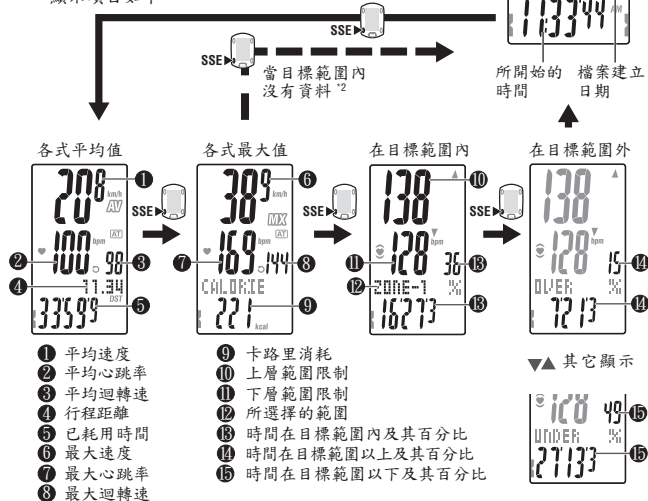
總檔案數

2. 使用M1/+及M2/-鍵選擇檔案，並用SSE鍵確認。

改變檔案數字: M1/+ (or) M2/-

3. 利用按壓SSE鍵，透過儲存在每個檔案的資料來捲動。

顯示項目如下



4. 按壓“選單MENU”鍵，回到選單上層螢幕(“檔案瀏覽”螢幕)，再次按壓回到測量螢幕。

到選單上層/測量螢幕: 選單 (背面)

*2: 在測量期間，當目標範圍設定在“關閉”，有關目標範圍的資料將不會被顯示。

欲瞭解更詳細的瀏覽迴圈資料，請見26頁。

* 當瀏覽資料時按壓迴圈鍵，可以變換至迴圈的瀏覽(請見26頁)。

瀏覽迴圈資料

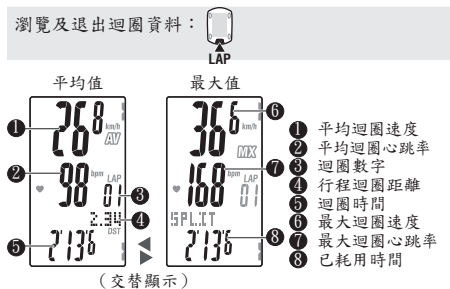
在碼錶所儲存的檔案中瀏覽資料。

從選單螢幕“檔案瀏覽”中選擇所想要瀏覽的檔案數字（24頁）。

1. 按壓“迴圈”鍵來瀏覽保留在所選檔案的資料。

從迴圈資料再次按壓“迴圈”鍵以便返回。

平均值和最大值會按照下面的方式輪流顯示。



2. 變換迴圈，如果可以的話，使用M1/+及M2/-鍵。

變換迴圈數字：

(or)

3. 按壓“選單MENU”鍵，回到選單上方螢幕（“檔案瀏覽”螢幕）。再次按壓回到測量螢幕。

到選單上方/測量螢幕：

選單
(背面)



刪除檔案

刪除存在碼錶中的檔案。

可以選擇只刪除所選的特定檔案或是所有的檔案。

變換到“檔案瀏覽”的選單螢幕（24頁）。

1. 同時按壓M1/+及M2/-鍵及SSE以變換到刪除的螢幕。



2. 從所建立檔案之日期/時間選擇所要刪除的檔案數字。選擇“aLL”，刪除所有的檔案。

變換檔案數字：

01 ↔ 02 ↔ 03 ... aLL ↔ 01 (or)

3. 按壓SSE鍵以便刪除檔案。

刪除檔案：

4. 按壓“選單MENU”鍵以回到選單上層螢幕（“檔案瀏覽”螢幕）。再次按壓回到測量螢幕。

到選單上方/測量螢幕：

選單
(背面)

* 當碼錶裡沒有檔案時（F-00），刪除檔案的操作無法進行操作。

* 一旦檔案被刪除，所有和該檔案有關的迴圈資料都會被刪除。

* 一旦檔案被刪除，便無法再恢復。

設定時間/日期

CLOCK DATE

設定“時間顯示格式”、“小時”、“分鐘”、“日期顯示格式”、“年”、“月”、“日”。

1. 在測量螢幕中按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕。
 使用M1/+及M2/-鍵，變換到時間日期螢幕，並用SSE鍵確認。



選單上層：選單
(背面)

改變選單：M1/+ (or) M2/- 確認：SSE

2. 選擇時間顯示格式。
 用M1/+及M2/-鍵選擇“12小時制”或是“24小時制”，並用SSE鍵確認。

24h ↔ 12h: M1/+ (or) M2/- 確認：SSE

3. 輸入“小時”或是“分鐘”。
 使用M1/+及M2/-鍵輸入“小時”，並用SSE鍵確認，接著用相同的方式輸入“分鐘”。

增加/減少：M1/+ (or) M2/- 確認：SSE

4. 選擇日期顯示格式。
 使用M1/+及M2/-鍵，由“YY/MM/DD”、“MM/DD/YY”、“DD/YY/MM”、選擇日期顯示格式，並用SSE鍵確認。

變換顯示：M1/+ (or) M2/- 確認：SSE

5. 輸入“年”、“月”、“日”。
 使用M1/+及M2/-鍵，按照在步驟4所選的顯示順序輸入“年”、“月”、“日”，並用SSE鍵確認。輸入年份後兩位數字。

增加/減少：M1/+ (or) M2/- 確認：SSE

6. 按壓“選單MENU”鍵，回到選單上方螢幕（時間/日期螢幕）並確認此改變。
 再次按壓，回到測量螢幕。

回到選單上層/測量螢幕：選單
(背面)



輪子選擇及輪胎周長

WHEEL

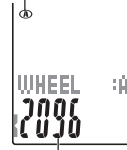
變換輪胎尺寸（A/B），並改變輪胎尺寸（輪胎旋轉長度）。
 * 針對輪胎尺寸，見輪胎周長（13頁）。

1. 按壓測量螢幕上的選單鍵，變換到選單上方螢幕。
 使用M1/+及M2/-鍵，變換到“輪胎”螢幕，並用SSE鍵確認。

輪胎選擇

選單上層：選單
(背面)

改變選單：M1/+ (or) M2/- 確認：SSE



2. 使用M1/+及M2/-鍵選擇“A”或“B”輪胎尺寸。

A ↔ B: M1/+ (or) M2/- 確認：SSE



在此點上，如果輪胎的改變是不需要的話，可以按壓“選單MENU”鍵，略過此步驟。

3. 使用M1/+及M2/-鍵，針對在步驟1所選的輪胎，輸入輪胎周長的後兩位數，並用SSE鍵確認。
 然後用相同的方式輸入前兩位數。

增加/減少：M1/+ (or) M2/- 移動數字：SSE



4. 按壓“選單MENU”鍵，回到選單上方螢幕（輪胎螢幕），並確認改變。
 再次按壓回到測量螢幕。

回到選單上層/測量螢幕：選單
(背面)

尋找感應器ID

SENSOR-ID

當將碼錶從一個感應器移到另一個感應器時，或是使用不同的HR胸帶時，必須執行此操作。

- * 此裝置需要感應器ID。
- * 此碼錶無法接收感應器訊號，除非感應器ID同時一致。
- * 為了使感應器ID同時一致，心率感應器必須被正確穿戴（第9頁），且必須在配有速度/迴轉裝置的自行車附近（第6頁）。

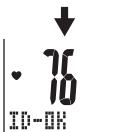
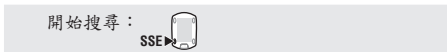
1. 按壓測量螢幕上的選單鍵，回到選單上方螢幕。
 使用 M1/+ 及 M2/- 鍵，變換到 **SEnSOR-ID** 螢幕，並用 **SSE** 鍵確認。



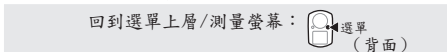
2. 選擇感應器至檢驗狀態。
 使用 M1/+ 及 M2/- 鍵，從 “Hr (心跳率感應器)”、“SP1 (速度感應器1)”、“SP2 (速度感應器2)” 作選擇。



3. 當選擇 “Hr” 時，檢查心率感應器是否穿戴正確；或是當選擇 “SP1”、“SP2” 時，心率感應器必須安裝正確。
4. 按壓 **SSE** 鍵以便開始重新搜尋 ID。
 當按壓 “SP1”、“SP2” 時，旋轉後輪或是曲柄。
 當心跳率或速度 (迴轉速) 以 “ID-OK” 呈現在螢幕時，同步化完成。



5. 按壓選單鍵回到選單上方螢幕 (SEnSOR-ID 螢幕)，並確認此改變。
 再次按壓回到測量螢幕。



- * 在開始 ID 同時化後，此裝置進入搜尋模式達 5 秒。
 當指示出 “ID-SKIP” 時，在搜尋模式按壓 **SSE** 鍵，以取消 ID 同步化，然後會顯示 “ID-ERROR”。
 當出現 “ID-SKIP”、“ID-ERROR” 顯示時，ID 並沒有正確被同步化。在這種情況下，感應器 ID 會保留先前的 ID 設定。
 當再次檢查 ID 之前請務必確定感應器/接收座的情況。
- * 許多騎士擁有兩台以上的自行車，當碼錶被放置在第二輛自行車使用時，就會使用 SP2 的設定。在第二輛自行車上依照相同步驟，將速度/迴轉速感應器、碼錶裝妥，利用 **SP2** 功能同步化 ID 設定。同步化的動作並不需要每次拆裝碼錶時都重新做一遍。

設定測量單位

UNIT

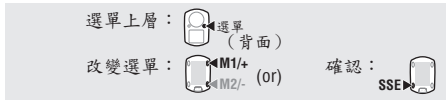
改變單位 (km / mile)

* 在改變單位前，停止測量並執行重新設定操作 (見 17 頁)。只有當執行重新設定操作時 “資料重設” 會出現在螢幕上，防止改變此單位。

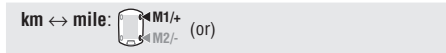
1. 在測量螢幕上按壓 “選單 **MENU**” 鍵，以變換到選單上層螢幕。使用 M1/+ 及 M2/- 鍵變換到 **Unit** 螢幕，並用 **SSE** 鍵確認。



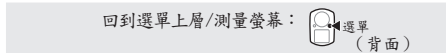
目前速度單位



2. 使用 M1/+ 及 M2/- 鍵選擇速度單位。



3. 按壓 “選單 **MENU**” 鍵，以便回到選單上層螢幕 (Unit 螢幕)，並確認此改變。
 再次按壓回到測量螢幕。



* 在此單位被變換確認後，過去所記錄的總距離也會自動被轉換為新的單位。

總距離手動輸入

ODO INPUT

可以輸入任何值到總距離中。

在格式化或是換一個新的碼錶時，可以手動輸入過去的總距離。

1. 在測量螢幕上按壓 “選單 **MENU**” 鍵，以變換到選單上層螢幕。
 使用 M1/+ 及 M2/- 鍵變換到 **ODO InPUT** 螢幕，並用 **SSE** 鍵確認。



目前總數值



2. 使用 M1/+ 及 M2/- 鍵輸入總距離，並使用 **SSE** 鍵移動數字。

* 總距離必須用正值輸入。



- 按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕（ODO InPut螢幕），並確認改變。
 按壓再次回到測量螢幕。

回到選單上層/測量螢幕：

設定自動模式

AUTO MODE

變換自動模式的開/關 (17頁)。

- 在測量螢幕上按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕。
 使用M1/+及M2/-鍵變換到“自動模式”螢幕，並用SSE鍵確認。

選單上層：
 改變選單： 確認：



目前設定

- 用M1/+及M2/-鍵選擇開/關。

On ↔ OFF:



- 按壓“選單MENU”鍵，回到選單上層螢幕（“自動模式”螢幕），並確定改變。
 再次按壓回到測量螢幕。

回到選單上層/測量螢幕：

設定倒數距離

C.D. DST →

以倒數方式計算目標行程總距離 (21頁)。

- 在測量螢幕上按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕。
 使用M1/+及M2/-鍵變換到C.D. DST →，並用SSE鍵確定。

選單上層：
 改變選單： 確認：



目前設定

- 使用M1/+及M2/-鍵輸入目標距離，並使用SSE鍵移動數字。

* 目標距離可以設定到0.1km。

增加/減少： 移動數字：



目標距離
 在100km的情況

- 按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕（C.D. DST →螢幕），並確認此改變。
 再次按壓回到測量螢幕。

回到選單上層/測量螢幕：

設定聲音

SOUND

變換目標範圍鈴聲的開/關，以及按鍵的操作聲音。

- 在測量螢幕上按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕。
 使用M1/+及M2/-鍵變換到Sound螢幕，並用SSE鍵確認。

選單上層：
 改變選單： 確認：



- 使用SSE鍵，可以在HR鬧鈴與按鍵操作之間變換。

心跳率範圍鬧鈴

HR 鬧鈴 ↔ 按鍵：



- 使用M1/+及M2/-鍵選擇ON或OFF。

On ↔ OFF:

按鍵操作聲音

- 在測量螢幕上按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕（Sound螢幕），並確認改變。
 再次按壓回到測量螢幕。

回到選單上層/測量螢幕：



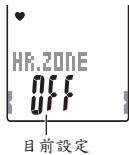
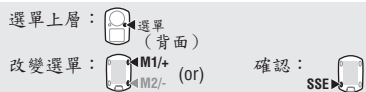
設定目標心跳率範圍

HR.ZONE

您可以改變目標心跳率範圍，並改變上下限制。

- * 在改變目標心跳率範圍前，停止測量並執行重新設定操作（17頁）。除非執行重新設定，“資料重設”才會出現在螢幕上，以防止改變目標心跳率範圍。
- * 欲瞭解目標範圍的細節，請見“目標範圍的使用”（37頁）。

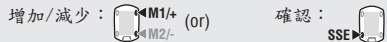
1. 在測量螢幕上按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕。
 使用M1/+及M2/-鍵變換到“心率範圍”螢幕，並用SSE鍵確認。



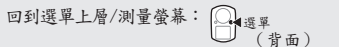
2. 使用M1/+及M2/-鍵，從OFF 1、2、3、4中選一個作為目標心跳率範圍。當使用目標範圍，從1到4做選擇，並用SSE鍵確認，接著進行步驟3。
 當不使用目標心跳率範圍時，選擇OFF，接著進行步驟4。



3. 使用M1/+及M2/-鍵，輸入所選範圍的下限，在按壓SSE鍵後，並用相同的方式輸入上限。



4. 按壓“選單MENU”鍵，以變換到選單上層螢幕（HR.ZONE螢幕），並確認改變。
 再次按壓回到測量螢幕。



- * 在每個範圍都可以輸入上/下限制，然而當所輸入的下限值超過上限值時，上限會被自動調整為下限+1，反之亦然，萬一是上限值的話，下限也會用相同的方式作調整。
- * 任何範圍都可能和另一範圍重疊。

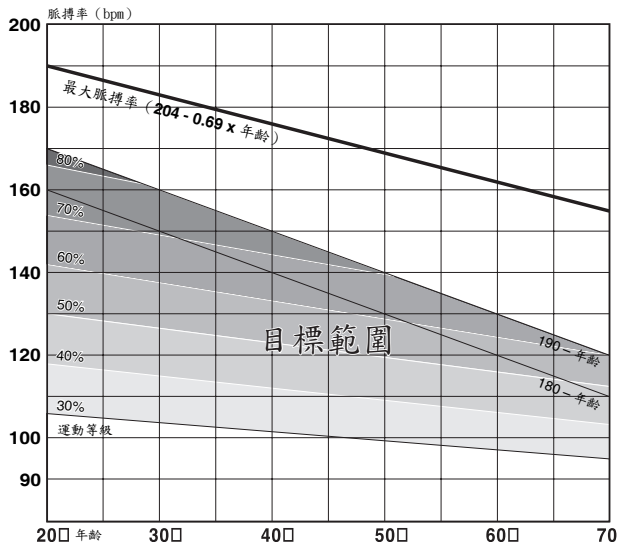
心跳率訓練

此部分的說明，僅提供基礎的心跳率訓練概述。如欲瞭解更詳盡的資訊，請您參考坊間專業書籍及網站。

一般而言，心跳率在運動後會增加，而心跳率的增加與您所做訓練強度有關。測量心跳率很適當做了解訓練強度的指標。先設定目標HR（心跳率）範圍，依照預先設定的訓練計劃，達到預設的運動強度，可以使您的訓練更有效率。在開始一項訓練計劃前，最好先詢問醫學專家或是運動教練。

1. 增進健康

騎自行車是對增進一般健康很有幫助的活動之一。為了透過騎自行車全面改善健康，找出您最大心跳率30%至70%的區間範圍，來設定目標心跳率，這需要視您的體力而定。為了達到最好的效果，在這範圍內每次持續運動20至30分鐘，每星期至少3次以上。為了取得您的目標範圍，請見以下圖表，此圖表呈現心跳率與訓練等級的關係。對於初學者，建議採用最大心跳率的30%即可。接著按照您的體能狀況和經驗，慢慢增加。如果採用超出最大心跳率70%的等級進行訓練時，通常集中在無氧訓練，而非有氧訓練。如果採用低心跳率等級，透過長時間的騎乘（至少超過一小時），經常會有體重減輕的情況發生。



2. 為競賽而做的訓練

在早晨清醒後，測量休息時的心跳率，以及最大心跳率（或許在比賽期間）。接著按照您的目標來設定目標範圍：

A) 針對恢復體能、持續訓練、減重：

60% - 70% (有氧訓練)

B) 針對耐力及速度訓練：

70% - 80% (有氧訓練)

C) 針對增進TT、競賽能力，及最大攝氧量 (VO2)：

85% + (無氧訓練)

D) 無氧能力及衝刺：

92.5% + (無氧訓練)

$$\bullet \text{ 訓練等級 (\%)} = \frac{(\text{目標心跳率}) - (\text{休息時的心跳率})}{(\text{最大心跳率}) - (\text{休息時的心跳率})} \times 100$$

$$\bullet \text{ 目標心跳率} = (\text{最大心跳率} - \text{休息時的心跳率}) \times$$

$$\frac{\text{訓練等級 (\%)}}{100} + \text{休息時的心跳率}$$

休息時的心跳率

休息時的心跳率其最低的紀錄率，通常是就在早晨醒來後。


最大心跳率

以下的計算通常是使用 (220 - 年齡) 或 (204 - 0.69 x 年齡)。如欲取得更精確的數字，請洽訓練專家。



3. 目標範圍的使用

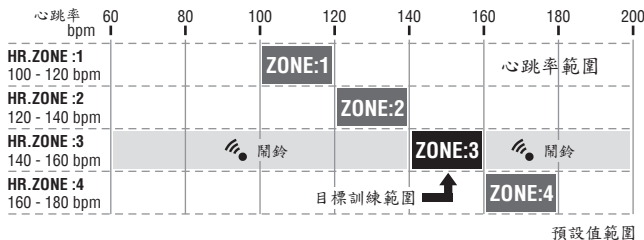
目標範圍為一心跳範圍，用來監控心跳率的改變。

當心跳率在測量期間落在範圍外時，該碼錶會給予一個警示，用閃爍  或是聲音的方式來提醒騎乘者。

心跳率範圍是由四個預先所決定的範圍所選出。

例如：針對訓練目的選定心跳率140 ~ 160 bpm時，選擇如下所示的**HR_ZONE:3**。之後，當心跳率低於139 bpm或是超出161 bpm時，該碼錶會提出警告，直到達到該範圍內。

一旦目標範圍被設定，相關的資料會被載入到檔案中儲存，如此的話，範圍內的時間，範圍以上的時間，範圍以下的時間及其百分比都可以在“檔案瀏覽”中瀏覽 (24頁)。



* 每個範圍區間內的上限及下限，都可以手動輸入。

* 針對目標範圍，可以選擇OFF或是Zone 1到4，並從螢幕選單上的“設定目標範圍” (34頁) 改變上限及下限。




* 鬧鈴聲的開/關是由螢幕選單上的“設定聲音” (33頁) 來作選擇。

簡易故障排除說明

當有故障的情況發生時，請您先參考下列的簡易故障排除說明，若問題仍無法解決，請您聯絡CATEYE或當地的經銷商為您維修或服務。

Trouble on display

狀況	檢查項目	改善方法
螢幕反應變慢	是否週遭環境溫度過低（在0度及/32華氏以下）？	溫度過低會使得螢幕的反應變慢。但資料並不受影響。
 顯示在螢幕上	碼錶電池低電力	請您立即更換新電池（CR2032）。在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第11頁）。
螢幕沒有任何資料	是否碼錶的電池電力已耗盡？	請您立即更換新電池（CR2032）。在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第11頁）。
無意義的顯示出現時		執行重新啟動的操作（第11頁）。
無法測量行程速度（迴轉速）	是否已檢查感應器ID？	檢查SP1（速度感應器1）或SP2（速度感應器2）的速度感應器ID（第29頁）。
	檢查是否速度（迴轉速）感應器與磁鐵的間距過大。	正確地調整速度感應器及磁鐵的位置（見“在自行車上安裝此裝置”，第6頁）。
	是否速度（迴轉速）感應器所標示的線，沒對準磁鐵中心？	
	省電功能是否已啟動，只在螢幕上顯示日期/時間？	按壓碼錶上任何鍵，以取消省電功能。
	是否速度感應器的電池已耗盡？	用新電池（CR2032）替換。在更換之後，按壓速度感應器上的“重設”鍵。

狀況	檢查項目	改善方法
無法接收到心跳率訊號	是否已查檢感應器ID？	檢查Hr（心率感應器）的感應器ID（第29頁）
	省電功能是否已啟動，只在螢幕上顯示日期/時間？	按壓碼錶上任何鍵，以便取消省電功能。
	心率感應器的橡膠電極墊是否已脫離身體。	用橡膠表面調整電極墊，以便和身體有一良好的接觸。
	皮膚乾燥（特別是在冬天的時候）	輕輕地將心率感應器的電極墊打濕。
	是否心率感應器的電池已被耗盡？	用新的電池（CR2032）替換。
	檢查是否  在碼錶螢幕上閃動。	用新的電池（CR2032）替換。在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第11頁）。
	碼錶電池低電力。	
	是否在長期使用後，電極墊過度損耗。	用新的心率感應器替換。
心跳率異常變動，例如：心跳率歸零之後，又開始重新被計算	是否電極墊有正確的被穿戴？	正確地穿戴電極墊，按照指示穿戴心率感應器（見第9頁）。
從身體移動主要裝置將防礙心跳率測量。	檢查是否  在碼錶螢幕上閃動。	用新的電池（CR2032）替換。在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第11頁）。
	若有，表示碼錶電池低電力。	
	是否心率感應器的電池已被耗盡？	用新的電池（CR2032）替換。
按壓LT鍵，卻無法開啟背光功能。	檢查是否  在碼錶螢幕上閃動。	用新的電池（CR2032）替換。在更換之後，請務必確定執行重新啟動的操作（第11頁）。
	碼錶所剩的蓄電力變弱。	

操作上的問題

問題	檢查項目	改善方法
按壓SSE鍵時沒有開始/停止測量。	檢查自動模式是否被開啟(有[AT]閃亮)。	當[AT]閃動時,自動模式為開啟的狀態,您將無法利用按壓此鍵開始/停止測量。關閉自動模式(見32頁“自動模式”)。
心跳率感應器(速度感應器)ID檢查失敗。		心率感應器(速度感應器)的電池可能已耗盡,在用新的電池(CR2032)更換以後,再次檢查感應器ID(38頁)。
迴圈資料無法儲存。	是否已完成99個迴圈(已達儲存的上限) 迴圈時間是否超過100小時(或是行程迴圈距離超過9999.99km) 在按壓LAP鍵之後是否立即地記錄?	從檔案瀏覽(27頁)中刪除幾個迴圈資料的檔案,以便取得儲存空間。 隨著紀錄範圍的超過,迴圈無法再被測量。 執行重新設定操作(17頁),以便進行進一步的測量。 在按壓LAP鍵後,無法立刻紀錄迴圈達5秒。
不正常的值出現時。	在附近是否有任何的物體發射出電磁波(鐵軌、或電視發射站等)	保持裝置遠離會引起干擾的物體,並重設資料。
在選單模式中,無法改變設定。	目前是測量狀態嗎? 當自動模式被開啟時(有[AT]閃爍),由於電磁波干擾,被帶入測量模式。 目標範圍或是測量單位無法被改變嗎?	在測量期間,只有上層選單能被瀏覽。 保持裝置遠離會引起干擾的帶有電磁波物體。 改變目標範圍及測量單位,必須重新設定操作。 停止測量並執行重新設定操作(17頁)。
測量資料無法儲存在檔案瀏覽中。	迴圈的總數字已達到99點了嗎?	從檔案瀏覽(27頁)中刪除包含幾個迴圈資料的檔案,以便取得其它空間進行迴圈紀錄。

更換電池

產品出廠時配有原廠安裝的電池。當電池電力耗盡時,請依照以下指示更換新的電池。

⚠ 警告!!!:

請小心處理舊的電池。請勿放置在孩童可以取得的地方。若誤食電池時,請儘速就醫。當電池用完時,請按照下列指示更換新電池。

- * 當碼錶、心率感應器或是速度感應器的電池耗盡時,建議同時更換所有的電池。
- * 操作手冊中所顯示的電池壽命僅供參考,實際可用時間需視使用環境而定。
- * 密封電池蓋對於維持防水的特性是相當重要的。清除電池蓋或封印上的所有污垢,並檢查是否正確密封上。

碼錶

電池壽命:若一天使用一小時,約可用十二個月。

* 當所剩電池電力過低時,  會亮起。

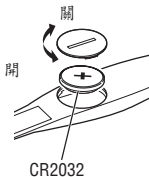
1. 使用硬幣或是相似的工具,將在感應器表面的電池蓋旋開。
2. 放入新的鋰電池(CR2032), (+) 朝上,並將電池蓋緊緊關上。
3. 在置換之後,請確定執行重新啟動操作(11頁)並設定日期和時間。



心率感應器

電池壽命:一天穿戴一小時大約##年。

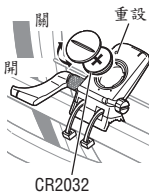
1. 使用硬幣或是相似的物件,將在感應器表面的電池蓋旋開。
 2. 放入新的鋰電池(CR2032), (+) 朝上,並將電池蓋緊緊關上。
- * 當被穿戴時,心率感應器會消耗電力。沒有測量時,記得移開心率感應器。



速度感應器

電池壽命:一天穿戴一小時大約##年。

1. 使用硬幣或是相似的物件,將在速度感應器表面的電池蓋旋開。
2. 放入新的鋰電池(CR2032), (+) 朝上,並將電池蓋緊緊關上。
3. 在置換之後,確定按壓速度感應器上的重設鍵,並檢查磁鐵和感應器的位置是否正確,以及是否安全被固緊。



維護

按照以下指示進行每日保養。

- 經常性檢查磁鐵和感應器的位置是否正確，以及是否安全被固緊。
- 當碼錶、心率感應器、速度感應器變髒或有塵垢時，用柔軟微濕的布沾中性洗潔劑輕輕洗滌或擦拭，然後用乾的布擦拭。勿使用油漆稀釋劑或是外用酒精的有機溶劑，因為這將造成表面的損害。
- 固定帶很容易吸收汗水，建議您每次用畢都能以中性洗潔劑清洗乾淨，並放在通風處。

配件

標準配件

#160-2380	零件組件
#160-2385	速度感應器組件
#160-2390	心跳感應器組件
#160-2395	心率帶
#160-0280	固定座帶
#160-2193	固定座
#169-9691	輪胎磁鐵
#169-9766	迴轉速磁鐵
#166-5150	鋰電池 (CR2032)

規格

顯示功能	上層顯示	目前速度	0.0 (4.0) – 150.0 km/h [0.0 (3.0) – 93.0 mph]
		平均速度	針對27吋輪胎尺寸 0.0 – 150.0 km/h [0.0 – 93.0 mph]
		最大速度	0.0 (4.0) – 150.0 km/h [0.0 (3.0) – 93.0 mph]
中層顯示	心跳率	0 (30) – 299 bpm	
	平均心跳率	0 – 299 bpm	
	最大心跳率	0 (30) – 299 bpm	
	迴轉速	0 (20) – 199 rpm	
	平均迴轉速	0 – 199 rpm	
	最大迴轉速	0 (20) – 199 rpm	
下層顯示	日期	'07.01.01 – '99.12.31 (可改變顯示模式)	
	時間	0:00'00" – 23:59'59" [AM 1:00'00" – PM 12:59'59"] (12及24小時制都可以選擇)	
	卡路里消耗	0 – 9999/10000 – 999999 kcal (只有以卡路里為基礎的消耗預估)	
	總時間	0 – 99999 hour	
	里程計	0.0 – 9999.9/10000 – 999999 km [mile]	
	已耗用時間	00'00"0 – 59'59"9 / 1:00'00" – 99:59'59"	
	行程距離	0.00 – 9999.99 km [mile]	
	倒數計時距離	9999.90 – 0.00 km [mile]	
	迴圈數	L-01 – L-99	
		即時平均迴圈速度	0.0 – 150.0 km/h [0.0 – 93.0 mph]
	迴圈計時	00'00"0 – 59'59"9 / 1:00'00" – 99:59'59"	
	即時行程距離	0.00 – 9999.99 km [mile]*	
迴圈	上層顯示 (平均迴圈速度, 最大迴圈速度) 中層顯示 (平均迴圈心跳率, 迴圈數, 最大迴圈心跳率) 下層顯示 (行程迴圈距離, 迴圈時間, 已耗用時間)		
控制系統	4位元 一晶片 微碼錶 水晶振動器		
顯示系統	液晶顯示 (EL背光燈)		
速度/迴轉速或感應器訊號偵查系統	無接觸磁鐵感應		
感應訊號傳送及接收	2.4 GHz ISM 傳送頻		
訊號接收距離	5m (5公尺以上, 傳送距離可能會隨著環境而變化)		
操作溫度範圍	32 °F – 104 °F [0 °C – 40 °C] (當超過工作溫度範圍時, 此產品將無法適當操作。當溫度較高或較低時, 反應較慢或是黑色的LCD這些情況都會交替著出現。)		
儲存溫度範圍	-4 °F – 122 °F [-20 °C – 50 °C]		
輪胎周長設定範圍	0100 – 3999 mm		
電源供給/電池壽命	碼錶	: CR2032 x 1 / 約一年 (當使用一小時/天)	
	心率感應器	: CR2032 x 1 / 約一年 (當每天穿戴一小時)	
	速度感應器	: CR2032 x 1 / 約一年 (當使用一小時/天)	
尺寸/重量	碼錶	: 2-7/32" x 1-1/2" x 11/16" (56.0 x 38.0 x 17.3 mm) / 0.98 oz (28 g) (附電池)	
	心率感應器	: 12-13/16" x 1-1/4" x 1/2" (325.0 x 31.4 x 12.2 mm) / 1.41 oz (40 g) (附電池)	
	速度感應器	: 2-9/16" x 3-9/16" x 9/16" (65.0 x 90.5 x 14.4 mm) / 1.25 oz (36 g) (附電池)	

* 當所耗用的時間超過100小時的時候, 或是行程距離超過9999.99 km/h, 將不會出現平均速度, 取而代之的是 "E" 的符號。

* 當所耗用的時間超過100小時, 將不會出現平均心跳率/迴轉速, 取而代之會出現 "E" 的符號。

* 由於修改或是改進的原因, 設計及規格依改變而定, 不再另行通知。

註冊

CATEYE全球資訊網 (<http://www.cateye.com>)

為了使您的產品獲得保固服務，您必須先註冊產品。請儘快註冊您的V3。

CATEYE儘可能提供給您技術支援及新產品的資訊。

請透過我們的網站在線上登錄，並將以下的註冊卡直接寄到我們公司的客服部

。註冊時請填入產品的序號（序號為：標示於碼錶電池蓋上的7位數字）。

有限保固

2年：碼錶、心率感應器及速度感應器

（不包括電池的耗用）

CatEye的產品保固期為自購買日起算的兩年內。如果產品在正常運作下而無法使用時，CatEye將負責維修並免費更換毀損的部分。這些服務必須由CatEye或是授權的代理商來執行。

欲退回產品時，請小心包裝，並附上保固證明（證明購買）及標明故障狀況。

請在保固證明內清楚地寫上或打上您的姓名和住址。

保險、手費續及運送費需由欲送修的消費者自行吸收。

針對英國及愛爾蘭的消費者，請退回到購買的地點，這不會影響您應有的權利。

CATEYE CO., LTD.

Service & Research Address for USA:

CATEYE Service and Research Center

1705 14th St. 115 Boulder, CO 80302

Phone: 303.443.4595 Fax: 303.473.0006

Toll Free: 800.5CATEYE E-mail: service@cateye.com

URL: <http://www.cateye.com>

Japan Office:

2-8-25, Kuwazu, Higashi Sumiyoshi-ku, Osaka 546-0041 Japan

Attn: CATEYE Customer Service Section