

Introduzione

Grazie per avere acquistato il CATEYE V3.

Il V3 è un ciclocomputer ad alte prestazioni per persone che vogliono allenarsi in maniera estensiva e analizzare i propri dati.

La tecnologia wireless digitale a 2,4 GHz di frequenza, la stessa che viene utilizzata per le reti LAN wireless, è utilizzata sia per il sensore di velocità/cadenza integrato che per il sensore della frequenza cardiaca. Questa tecnologia elimina praticamente completamente le interferenze da disturbi esterni e da altri utenti di ciclocomputer wireless, assicurando una pedalata senza stress.

Leggere attentamente questo manuale di istruzioni e accertarsi di comprendere le funzioni del prodotto prima di utilizzarlo.

Conservare in un luogo sicuro per una futura consultazione.

Importante

- Si consiglia di seguire sempre le indicazioni sotto la voce “⚠ Avvertenza!!!”.
- È severamente vietata la riproduzione o la trasmissione di questo manuale senza previo consenso scritto di CatEye Co. Ltd.
- I contenuti e le illustrazioni di questo manuale possono subire variazioni senza preavviso.
- Per ulteriori informazioni e comunicazioni contattare CatEye sul sito ufficiale: www.cateye.com.

Informazioni sui manuali

Installazione e funzionamento di base

Questa sezione contiene le informazioni per l'installazione dell'unità sulla bicicletta, l'utilizzo della funzione di misurazione della frequenza cardiaca, la preparazione del computer e il funzionamento di base del prodotto.

1. Installazione dell'unità sulla bicicletta Vedere pag. 6-8
2. Sensore di misurazione della frequenza cardiaca Vedere pag. 9
3. Preparazione del computer Vedere pag. 10-15
4. Funzionamento di base del computer Vedere pag. 16-17

Schermata delle misurazioni

Questa sezione contiene le informazioni per l'utilizzo delle funzioni del computer.

- Schermata delle misurazioni Vedere pag. 18-22

Analisi dei dati del percorso

Questa sezione contiene le informazioni per controllare e gestire i dati salvati.

- Vista file Vedere pag. 24-27

Modifica della configurazione del computer

Questa sezione spiega come cambiare e verificare ogni elemento dei menu.

- Modifica della configurazione del computer Vedere pag. 23-34

Utilizzo avanzato

- Registrazione dei dati sul tempo giro (Lap) e su quello intermedio Vedere pag. 20 “Funzione giro”
- Allenamento con zone di frequenza cardiaca target Vedere pag. 37 “Utilizzo della zona target”

Sommario

Introduzione	1	Funzione andamento	20
Informazioni sui manuali	1	Funzione giro	20
Utilizzo corretto di CatEye V3	3	Distanza residua	21
Descrizione del computer e delle sue parti	4	Zona frequenza cardiaca target	22
Computer	4	Modifica della configurazione del computer	23
Accessori	4	Vista file (FILE VIEW)	24
Display schermate	5	Impostazione di ora/data (CLOCK.DATE)	28
Installazione dell'unità sulla bicicletta ...	6	Selezione della ruota e circonferenza pneumatico (WHEEL)	29
1. Montare il supporto all'attacco manubrio o al manubrio	6	Ricerca dell'ID del sensore (SEnSOR-ID)	29
2. Montare il sensore di velocità e la calamita	7	Impostazione dell'unità di misura (UnIT)	31
3. Rimuovere/Installare il computer	8	Immissione manuale distanza totale (ODO InPUT)	31
Sensore di misurazione della frequenza cardiaca	9	Impostazione della modalità automatica (AUTO MODE)	32
Prima di indossare il sensore di misurazione della frequenza cardiaca	9	Impostazione della distanza residua (C.D.DST→)	32
Indossare il sensore di misurazione della frequenza cardiaca	9	Impostazione del suono (SOUnD)	33
Preparazione del computer	10	Impostazione della zona frequenza cardiaca target (HR.ZOnE)	34
Estrarre la linguetta di isolamento delle batterie	10	Allenamento con i dati relativi alla frequenza cardiaca	35
1. Operazioni di formattazione/riavvio	11	1. Migliorare la salute fisica generale ...	35
2. Impostazione di data e ora	11	2. Allenamento da competizioni	36
3. Inserimento della circonferenza pneumatico	12	3. Utilizzo della zona target	37
4. Impostare l'ID del sensore	13	Individuazione dei guasti	38
5. Selezione dell'unità di misura della velocità	14	Problemi al display	38
6. Verifica del funzionamento	15	Problemi durante il funzionamento	40
Stato del segnale del sensore	15	Sostituzione della batteria	41
Funzionamento di base del computer ...	16	Computer	41
Funzioni della schermata delle misurazioni	16	Sensore di misurazione della frequenza cardiaca	41
Avvio/Interruzione misurazione	17	Sensore di velocità	41
Retroilluminazione	17	Manutenzione	42
Azzeramento dei dati delle misurazioni ...	17	Accessori di ricambio	42
Funzione risparmio energetico	17	Specifiche	43
Schermata delle misurazioni	18	Registrazione	44
Dati visualizzati nella parte superiore e centrale	18	Garanzia limitata	44
Dati visualizzati nella parte inferiore ...	19		

Utilizzo corretto di CatEye V3

Seguire attentamente le seguenti istruzioni per un utilizzo sicuro.

Significato delle icone nel manuale:

⚠ Avvertenza!!! : Le sezioni contrassegnate con queste icone sono di importanza cruciale al fine di un utilizzo sicuro dell'apparecchio. Attenersi strettamente alle istruzioni qui segnalate.

Attenzione: Questa voce denota un avvertimento importante riguardo l'utilizzo di V3 e la sua attivazione.

* I suggerimenti utili sono evidenziati da asterischi.

⚠ Avvertenza!!! :

- Questo apparecchio non è adatto per l'utilizzo da parte di portatori di pacemaker.
- Non concentrare la propria attenzione sui dati mentre si utilizza la bicicletta. Accertarsi sempre di pedalare in maniera sicura.
- Non lasciare le batterie a portata dei bambini, e smaltirle come prescritto. In caso di ingerimento delle batterie, consultare immediatamente un medico.

Attenzione:

- Controllare periodicamente le posizioni delle calamite e dei sensori della velocità/cadenza, al fine di accertarsi che siano montati in maniera sicura. Fissarli saldamente se sono lenti.
- Non lasciare l'unità principale/il sensore wireless esposti alla luce diretta del sole per periodi prolungati.
- Non smontare il computer, il sensore della frequenza cardiaca o il sensore della velocità.
- Non sottoporre il computer, il sensore della frequenza cardiaca o il sensore della velocità a urti forti; adottare le precauzioni necessarie per non farli cadere.
- Non utilizzare diluente o alcol detergente per pulire l'unità.
- Interrompere immediatamente l'utilizzo dell'unità in caso di irritazione della pelle a causa della cinghia per la misurazione della frequenza cardiaca o del cuscinetto dell'elettrodo.
- Non attingere né tirare con forza il sensore della frequenza cardiaca.
- Il sensore della frequenza cardiaca può deteriorarsi con il passare del tempo. Sostituire il sensore della frequenza cardiaca se si verificano spesso errori di misurazione.
- Data la natura dei display a cristalli liquidi, gli occhiali da sole con lenti polarizzate possono bloccare la visibilità.

Sistema wireless digitale da 2,4 GHz

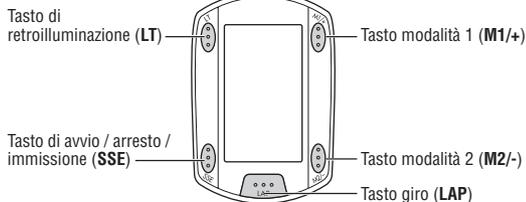
La tecnologia wireless digitale a 2,4 GHz di frequenza, la stessa che viene utilizzata per le reti LAN wireless, è utilizzata sia per il sensore di velocità/cadenza integrato che per il sensore della frequenza cardiaca. Questa tecnologia elimina praticamente completamente le interferenze da disturbi esterni e da altri utenti di ciclocomputer wireless, consentendo la memorizzazione di dati altamente affidabili. Tuttavia, in rare occasioni, i seguenti oggetti e luoghi possono generare onde elettromagnetiche e interferenze molto forti, che possono causare misurazioni errate:

- TV, PC, radio, motori o interno di automobili e treni.
- Passaggi a livello o nelle vicinanze di binari, stazioni televisive o basi radar.
- Altri computer wireless o luci controllate digitalmente.

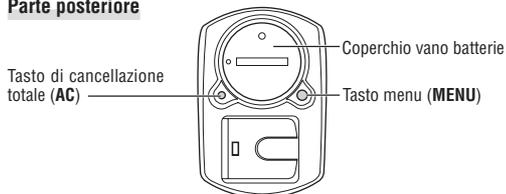
Descrizione del computer e delle sue parti

Computer

Parte anteriore



Parte posteriore

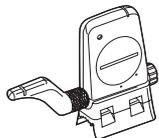


Accessori

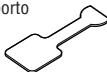
Supporto / fascia supporto



Sensore velocità (SPEED/CADENCE)



Guarnizione in gomma supporto



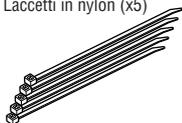
Calamita ruota



Calamita cadenza



Laccetti in nylon (x5)



Sensore di misurazione della frequenza cardiaca / cinghia per la misurazione della frequenza cardiaca



Display schermate

: **Segnale sensore di velocità**
Indica lo stato del segnale del sensore di velocità. (pagina 15)

: **Allarme**
Si illumina quando la funzione audio allarme frequenza cardiaca è attivata.

: **Selezione ruota**
Visualizza la ruota selezionata correntemente.

: **Segnale del sensore della frequenza cardiaca**
Indica lo stato del segnale del sensore della frequenza cardiaca. (pagina 15)

: **Zona target**
Si illumina quando la zona target è attivata e lampeggia quando il valore non rientra nella zona target.

: **Freccia andatura velocità**
Queste frecce indicano se la velocità corrente è maggiore () o minore () di quella media.
km/h mph : **Unità di misura della velocità**
Lampeggia quando viene eseguita la misurazione della velocità.

: **Indicatore di batteria esaurita**
Si illumina quando la capacità residua della batteria per il computer è bassa.

: **Display della media**
Si illumina quando la velocità, la frequenza cardiaca e la cadenza sono i valori medi.

: **Display valore massimo**
Si illumina quando la velocità, la frequenza cardiaca e la cadenza sono i valori massimi.

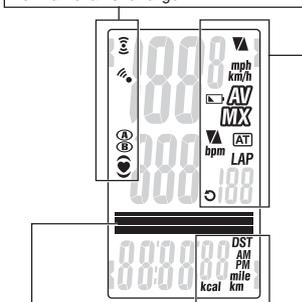
: **Freccia frequenza cardiaca**
Queste frecce indicano se la frequenza cardiaca corrente è maggiore () o minore () di quella media.

bpm : **Unità di misura della frequenza cardiaca**

: **Modalità automatica**
Si illumina quando la funzione modalità automatica è attiva.

LAP : **Simbolo giro**
Si illumina quando sono visualizzati i dati del giro.

: **Segnale sensore di cadenza**
Indica lo stato del segnale del sensore della cadenza. (pagina 15)



Display punto

Vengono visualizzate prevalentemente le descrizioni della modalità per i valori visualizzati subito di seguito.

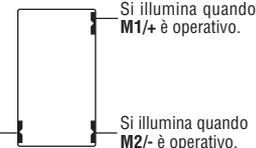
Icona/unità dati selezionati

Vengono visualizzati i dati mostrati correntemente nel display inferiore.

Tasti di navigazione

I tasti operativi durante l'impostazione iniziale del computer, o nella schermata del menu, lampeggeranno.

Si accende o lampeggia quando il tasto **SSE** è operativo.



Installazione dell'unità sulla bicicletta

1. Montare il supporto all'attacco manubrio o al manubrio

Il supporto Flex Tight™ può essere montato sia all'attacco manubrio che al manubrio in base a come vengono configurati il supporto e la fascia.

Attenzione:

Serrare solo manualmente il pomello della fascia del supporto. Un serraggio eccessivo può danneggiare la filettatura della vite.

Per montare il supporto Flex Tight™ all'attacco manubrio

* Montare il supporto con l'estremità aperta rivolta verso destra.



Per montare il supporto Flex Tight™ al manubrio

* Montare il supporto con l'estremità aperta rivolta verso destra.

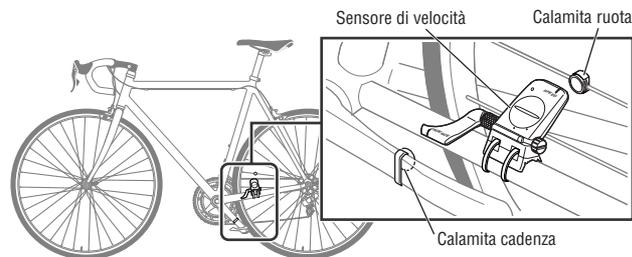


Tagliare con le forbici la lunghezza in eccesso della fascia.

Attenzione:

Per evitare ferite, arrotondare l'estremità tagliata della fascia.

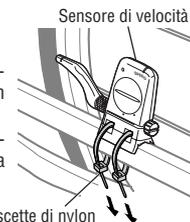
2. Montare il sensore di velocità e la calamita



2-1. Fissare provvisoriamente il sensore di velocità

Posizionare il sensore di velocità sul montante catena sinistro come mostrato sopra e fissarlo con le fascette di nylon senza stringere.

* Non stringere completamente le fascette di nylon in questa fase. Una volta che una fascetta di nylon è stretta non può essere più allentata.



2-2. Montare il magnete

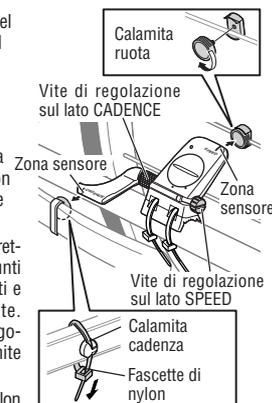
1. Allentare le viti di regolazione nel lato SPEED e nel lato CADENCE del sensore di velocità e ruotare il sensore ad angolo come mostrato a destra.

2. Fissare provvisoriamente la calamita ruota al raggio in modo che sia rivolta verso la zona sensore sul lato SPEED.

3. Fissare provvisoriamente la calamita cadenza all'interno della pedivella con fascette di nylon in modo che sia rivolta verso la zona sensore sul lato CADENCE.

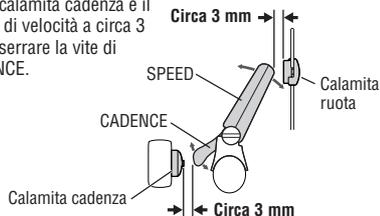
* Se il sensore di velocità non è posizionato correttamente rispetto alle due calamite (vedere punti 2 e 3), muovere il sensore di velocità avanti e indietro fino a posizionarlo correttamente. Dopo aver spostato il sensore di velocità, regolare la posizione in modo che le due calamite siano rivolte verso la zona sensore rilevante.

4. Terminata la regolazione, stringere le fascette di nylon saldamente per bloccare il sensore di velocità.



2-3. Regolare la distanza della calamita

1. Regolare la distanza tra la calamita ruota e il lato SPEED del sensore di velocità a circa 3 mm. Dopo la regolazione, serrare la vite di regolazione sul lato SPEED.
2. Regolare la distanza tra la calamita cadenza e il lato CADENCE del sensore di velocità a circa 3 mm. Dopo la regolazione, serrare la vite di regolazione sul lato CADENCE.



2-4. Fissare le varie parti

Serrare il sensore di velocità, le viti di regolazione e le calamite saldamente e verificare che non ci siano parti mobili.

- * Per pedivelle di acciaio, la calamita cadenza può essere installata in modo compatto sulla faccia interna del pedale. Nel fare questo assicurarsi di rimuovere il nastro biadesivo dalla calamita.



3. Rimuovere/Installare il computer

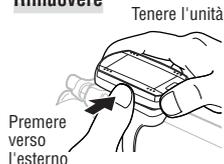
Attenzione:

Durante la rimozione, tenere l'unità per evitare che cada.

Installare



Rimuovere



Sensore di misurazione della frequenza cardiaca

La frequenza cardiaca viene misurata quando si indossa sul petto l'apposito sensore di misurazione.

Sensore di misurazione della frequenza cardiaca



Cinghia per la misurazione della frequenza cardiaca



Prima di indossare il sensore di misurazione della frequenza cardiaca

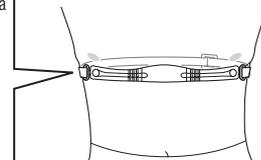
⚠ Avvertenza!!! :

Questo apparecchio NON è adatto per l'utilizzo da parte di portatori di pacemaker.

- Per evitare errori nella misurazione, inumidire i cuscinetti con dell'acqua.
- In caso di pelli molto sensibili, inumidire l'elettrodo con dell'acqua e indossarlo sopra una canottiera sottile.
- I peli del petto possono interferire con le misurazioni.

Indossare il sensore di misurazione della frequenza cardiaca

Sensore di misurazione della frequenza cardiaca



1. Inserire il gancio della cinghia in un foro del sensore della frequenza cardiaca e premere finché non scatta in posizione.
2. Indossare il sensore della frequenza cardiaca con la relativa cinghia e regolare la lunghezza della cinghia in base alle dimensioni del torace (sotto il petto). Non stringere troppo la cinghia altrimenti può dare fastidio.
3. Inserire il gancio della cinghia in un altro foro del sensore della frequenza cardiaca e premere finché non scatta in posizione.
4. Per rimuoverlo, tenere vicino al foro sul sensore della frequenza cardiaca e al gancio e aprire girando.

* Accertarsi che la parte in gomma del cuscinetto dell'elettrodo sia a contatto diretto con il corpo.

* Se la pelle è asciutta o indossando il sensore della frequenza cardiaca sopra una canottiera si possono avere degli errori di misurazione. Per evitare errori, inumidire la parte in gomma degli elettrodi.

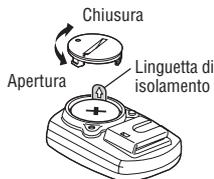
Preparazione del computer

Gli elementi di base del computer devono essere impostati prima di utilizzarlo.

Estrarre la linguetta di isolamento delle batterie

Quando si utilizza l'unità per la prima volta dopo l'acquisto, aprire il coperchio delle batterie e rimuovere la linguetta di isolamento.

* Dopo avere rimosso la linguetta di isolamento, richiudere il coperchio delle batterie.



Procedura di impostazione iniziale

Le operazioni di impostazione iniziale sono due:

- Operazione di formattazione: Subito dopo l'acquisto o dopo il ripristino ai valori di default.
 - Operazione di riavvio: Quando si sostituiscono le batterie o viene visualizzato un errore.
- Ogni operazione ha una diversa procedura di impostazione iniziale.

Per la formattazione:



Per il riavvio:



Al riavvio i seguenti dati vengono conservati.

Schermata delle misurazioni
Tempo totale
Distanza totale
Schermata dei menu
File di dati salvati
Formato ora
Data
Circonferenza pneumatico
e selezione della ruota
Unità di misura della velocità
ID del sensore
Modalità automatica
Distanza residua
Suono
Impostazione della zona target

Schermata delle misurazioni

* Se si commette un errore o viene visualizzato "ID-ERROR" durante l'impostazione iniziale, ripetere tutti i passaggi dell'impostazione iniziale; le correzioni potranno essere apportate successivamente tramite le schermate dei menu. (pagina 23)

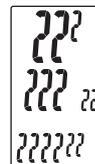
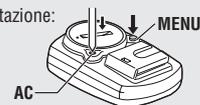
1. Operazioni di formattazione/riavvio

Operazione di formattazione (subito dopo l'acquisto o dopo il ripristino ai valori di default).

Attenzione: Tutti i dati vengono ripristinati ai valori di default e cancellati.

1. Tenendo premuto il tasto **MENU** sul retro del computer, premere il tasto **AC**. Rilasciare il tasto **MENU** quando viene visualizzato un motivo di prova sullo schermo. Viene visualizzata la schermata per l'impostazione della data/dell'ora. Continuare con le impostazioni di data e ora.

Operazione di formattazione:



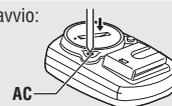
Dopo la visualizzazione di un motivo di prova, si accendono tutti gli elementi dello schermo.

- * Se tutti gli elementi dello schermo si accendono senza che alcun motivo di test venga visualizzato, l'operazione di formattazione non è stata completata correttamente. Ripetere l'operazione di formattazione.

Operazione di riavvio (quando si sostituiscono le batterie o viene visualizzato un errore).

1. Premere il tasto **AC** sul retro del computer. Dopo che tutti gli elementi dello schermo si accendono per un secondo, appare la schermata delle impostazioni di data e ora. Continuare con le impostazioni di data e ora.

Operazione di riavvio:



Tutti gli elementi dello schermo si accendono (per un secondo).

- * La maggior parte delle impostazioni e dei file di dati salvati viene mantenuta durante l'operazione di riavvio (vedere il grafico a pagina 10).

2. Impostazione di data e ora

Impostare la data e l'ora correnti.

1. Selezionare il formato di visualizzazione della data. Selezionare il formato della data tra "YY/MM/DD" (AA/MM/GG), "MM/DD/YY" (MM/GG/AA) e "DD/MM/YY" (GG/MM/AA) utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

Cambiare la visualizzazione: **M1/+** / **M2/-** (oppure) Confermare: **SSE**



2. Immettere "Anno", "Mese" e "Giorno".
Immettere "Anno", "Mese" e "Giorno" nell'ordine selezionato al passaggio 1 utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**. Impostare le ultime 2 cifre dell'anno.

Aumentare/ridurre: (oppure) Confermare:



3. Selezionare il formato di visualizzazione dell'ora.
Selezionare "**24h** (24 ore)" o "**12h** (12 ore)" utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

24h ↔ 12h: (oppure) Confermare:

Formato di visualizzazione



4. Immettere "Ora" e "Minuti".
Immettere "Ora" utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**, confermare con il tasto **SSE** e immettere i "Minuti" nello stesso modo.

Aumentare/ridurre: (oppure) Confermare:

5. Dopo avere impostato la data e l'ora, premere il tasto **MENU** per passare all'impostazione del parametro successivo.

Per l'operazione di formattazione: Alla schermata "Impostazione della circonferenza del pneumatico" di seguito (Indietro)

Per l'operazione di riavvio: Alla schermata delle misurazioni e pronto per l'utilizzo

3. Inserimento della circonferenza pneumatico

Immettere la circonferenza del pneumatico della bicicletta in millimetri.

1. Impostare le ultime 2 cifre della circonferenza del pneumatico.
Immettere utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e cambiare cifra utilizzando il tasto **SSE**. Quindi, immettere le prime 2 cifre nello stesso modo.

Aumentare/ridurre: (oppure) Cambiare cifra:



2. Al termine, premere il tasto **MENU** per passare a "Impostare l'ID del sensore" di seguito.

A "Impostare l'ID del sensore": (Indietro)

Circonferenza del pneumatico

È possibile scegliere la circonferenza del pneumatico (L) nella tabella sotto oppure si può misurare direttamente la circonferenza del pneumatico (L).

Come misurare la circonferenza del pneumatico (L)

Per una misura più precisa, far fare un giro alla ruota. Con i pneumatici alla pressione corretta, posizionare la valvola nel punto più basso. Segnare il punto sul pavimento e, con il peso del guidatore sopra la bicicletta, compiere esattamente un giro della ruota in linea retta (finché la valvola non si trova di nuovo nel punto più basso). Segnare dove si trova la valvola e misurare la distanza in millimetri.



* Come riferimento, utilizzare la tabella della circonferenza pneumatici di seguito.

Circonferenza pneumatico	L (mm)	Circonferenza pneumatico	L (mm)	Circonferenza pneumatico	L (mm)
12 x 1.75	935	26 x 1 (59)	1913	650 x 20C	1938
14 x 1.50	1020	26 x 1 (65)	1952	650 x 23C	1944
14 x 1.75	1055	26 x 1.25	1953	650 x 35A	2090
16 x 1.50	1185	26 x 1-1/8	1970	650 x 38A	2125
16 x 1.75	1195	26 x 1-3/8	2068	650 x 38B	2105
18 x 1.50	1340	26 x 1-1/2	2100	700 x 18C	2070
18 x 1.75	1350	26 x 1.40	2005	700 x 19C	2080
20 x 1.75	1515	26 x 1.50	2010	700 x 20C	2085
20 x 1-3/8	1615	26 x 1.75	2023	700 x 23C	2096
22 x 1-3/8	1770	26 x 1.95	2050	700 x 25C	2105
22 x 1-1/2	1785	26 x 2.00	2055	700 x 28C	2136
24 x 1	1753	26 x 2.10	2068	700 x 30C	2146
24 x 3/4 Tubolare	1785	26 x 2.125	2070	700 x 32C	2155
24 x 1-1/8	1795	26 x 2.35	2083	700C Tubolare	2130
24 x 1-1/4	1905	26 x 3.00	2170	700 x 35C	2168
24 x 1.75	1890	27 x 1	2145	700 x 38C	2180
24 x 2.00	1925	27 x 1-1/8	2155	700 x 40C	2200
24 x 2.125	1965	27 x 1-1/4	2161	29 x 2.1	2288
26 x 7/8	1920	27 x 1-3/8	2169	29 x 2.3	2326

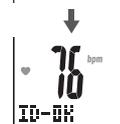
4. Impostare l'ID del sensore

Impostare l'ID del sensore di misurazione della frequenza cardiaca e l'ID del sensore di velocità.

- * Questa unità richiede l'ID del sensore affinché il computer riceva un segnale dai sensori.
- * Per controllare l'ID del sensore, il sensore di misurazione della frequenza cardiaca deve essere indossato correttamente (pagina 9) e trovarsi nel raggio di 5 m dalla bicicletta con il sensore di velocità montato (pagina 7).
- * Quando si esegue la sincronizzazione dell'ID, assicurarsi che non vi siano sensori simili nelle vicinanze. (Il sensore potrebbe acquisire l'ID di altri sensori)

1. Indossare il sensore di misurazione della frequenza cardiaca.
2. Premere il tasto **SSE** per iniziare la ricerca dell'ID del sensore di misurazione della frequenza cardiaca.
Quando la frequenza cardiaca è visualizzata come "**ID-OK**" sullo schermo, la ricerca è completata.

Iniziare la ricerca:



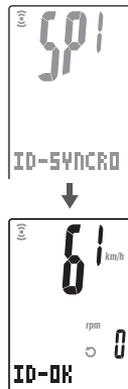
- Verificare che il sensore di velocità/cadenza sia montato correttamente sulla bicicletta.
- Premere il tasto **SSE** per iniziare la ricerca dell'ID del sensore di velocità. Quando la velocità (cadenza) viene visualizzata come "ID-OK" sullo schermo mentre si fa girare la ruota posteriore o il pedale, la ricerca è completata.

Iniziare la ricerca:



- Premere il tasto **MENU** per procedere a "Selezione dell'unità di misura della velocità" di seguito.

A "Selezione dell'unità di misura della velocità":



- * Questa unità entra in modalità ricerca per 5 minuti dopo l'inizio del controllo ID. Premere il tasto **SSE** in modalità di ricerca per visualizzare "ID-SKIP" e passare alla schermata "Selezione dell'unità di misura della velocità" di seguito. Se, invece, entro 5 minuti non viene ricevuto alcun segnale dal sensore, viene visualizzato "ID-ERROR" e si passa alla schermata "Selezione dell'unità di misura della velocità" di seguito. Quando viene indicato "ID-SKIP" o "ID-ERROR", l'unità non è pronta per le misurazioni perché l'ID del sensore non è stato registrato anche se l'impostazione iniziale è stata completata. Assicurarsi di controllare l'ID del sensore dal menu "Ricerca dell'ID del sensore" (pagina 29).

5. Selezione dell'unità di misura della velocità

Selezionare l'unità di misura della velocità tra "km" e "mile (miglia)".

- Selezionare l'unità di misura della velocità.

km ↔ mile: (oppure)



- Dopo la selezione, premere il tasto **MENU**. Appare la schermata delle misurazioni e l'impostazione iniziale del computer è terminata.

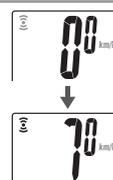
6. Verifica del funzionamento

Verificare il funzionamento del sensore di velocità (SPEED) e del sensore di cadenza (CADENCE).

* Se le icone del segnale del sensore, e sono spente, premere il tasto **M1/+** o **M2/-** per accenderle.

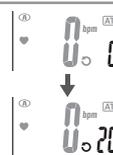
Sensore di velocità (SPEED)

- Sollevare la ruota posteriore e farla ruotare.
- Quando lampeggia sullo schermo del computer e la velocità viene visualizzata, il funzionamento è normale.



Sensore di cadenza (CADENCE)

- Ruotare il pedale.
- Quando lampeggia sullo schermo del computer e la cadenza viene visualizzata, il funzionamento è normale.



* Se o non lampeggia, la posizione del sensore e della calamita non è corretta. Controllare e regolare di nuovo la posizione del sensore e della calamita (pagina 7).

Importante: Nei seguenti casi, è possibile che il sensore abbia acquisito l'ID di altri sensori; (ciò può verificarsi quando si esegue la sincronizzazione dell'ID ad una gara o durante un viaggio di gruppo)

- I valori non vengono visualizzati, nonostante la posizione del sensore/della calamita sia corretta
- I valori della frequenza cardiaca non vengono visualizzati, nonostante il sensore della frequenza cardiaca sia indossato correttamente

Soluzione consigliata: Aprire la schermata d'impostazione della sincronizzazione dell'ID del computer (pagina 23), quindi eseguire la procedura di sincronizzazione dell'ID. (Assicurarsi che non vi siano dispositivi simili nelle vicinanze. La distanza di trasmissione del segnale può variare in base alle condizioni ambientali, quali condizioni meteorologiche, presenza di edifici ecc.)

Stato del segnale del sensore

Se non viene rilevato alcun segnale in ingresso per circa 5 minuti, la trasmissione viene disattivata e l'unità interrompe la ricezione dei dati del segnale. Dopo aver premuto il tasto **M1/+** o **M2/-**, la modalità di risparmio energetico si disattiva e il computer torna in modalità standby per il segnale del sensore. È possibile controllare lo stato della trasmissione del segnale attraverso l'icona del segnale.

- | | | |
|--|----------------|-------------------------------------|
| | (lampeggiante) | : Ricezione del segnale del sensore |
| | (costante) | : Segnale del sensore in stand-by |
| | (disattivata) | : Trasmissione disattivata |

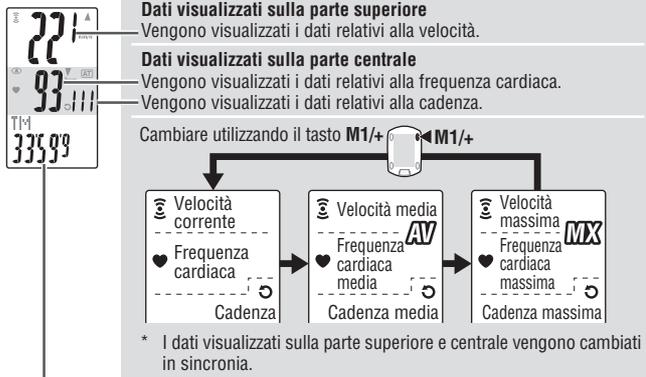
* La disattivazione della trasmissione del sensore della frequenza cardiaca non è collegata a quella del sensore di velocità/cadenza e viceversa. Se la trasmissione si arresta per entrambi i sensori, lo schermo del computer passa alla modalità di risparmio energetico (pagina 17).

Funzionamento di base del computer

Funzioni della schermata delle misurazioni

La schermata delle misurazioni mostra 4 diversi tipi di dati che vengono cambiati premendo i tasti **M1/+** e **M2/-**.

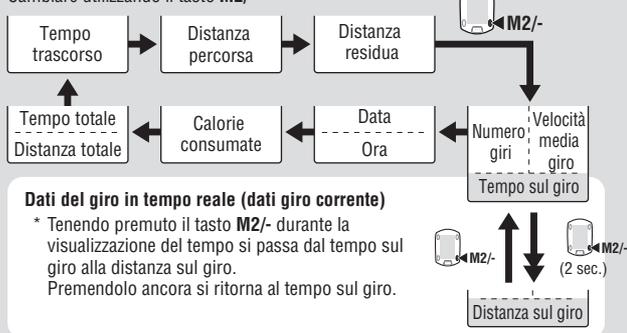
Di seguito sono indicati i dati visualizzati.



Dati visualizzati nella parte inferiore

Mostra gli altri dati.

Cambiare utilizzando il tasto **M2/-**



Avvio/Interruzione misurazione

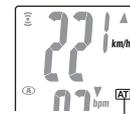
All'inizio, l'unità avvia e interrompe la misurazione automaticamente in sincronia con il movimento della bicicletta. Questa funzione è denominata modalità automatica. "km/h" o "mph" lampeggia durante la misurazione. La distanza totale, la velocità massima, la frequenza cardiaca massima e la cadenza massima vengono aggiornate indipendentemente dall'avvio/interruzione della misurazione.



Funzione modalità automatica

Quando la modalità automatica è attiva (**AT**) si accende, l'unità rileva la rotazione della ruota e avvia/interrompe la misurazione automaticamente. Quando la modalità automatica è disattivata (**AT**) si spegne, l'unità avvia/interrompe la misurazione mediante il tasto **SSE**.

- * Per attivare/disattivare la modalità automatica, vedere la schermata del menu "Impostazione della modalità automatica" (pagina 32).
- * Quando la trasmissione è disattivata e le icone del segnale del sensore sono disattivate (pagina 15), il timer principale potrebbe non avviarsi a causa della mancata risposta del segnale della velocità. Premere il tasto **M1/+** o **M2/-** per accendere le icone del segnale del sensore .



Icona AT

Retroilluminazione

Premendo il tasto **LT** il display si illumina per circa 3 secondi.

- * Se si preme qualsiasi tasto mentre la retroilluminazione è ancora accesa, l'illuminazione viene estesa per altri 3 secondi.



SSE

Azzeramento dei dati delle misurazioni

Per azzerare i dati delle misurazioni (TM, DST, tempo sul giro, C.D. DST e così via) e i dati sul giro, premere contemporaneamente il tasto **SSE** e i tasti **M1/+** o **M2/-** nella schermata delle misurazioni.

- * Azzerando i dati delle misurazioni questi vengono salvati automaticamente in un file (pagina 24).
- * La schermata rimane congelata per circa 2 secondi dopo il reset; tuttavia, tutte le misurazioni funzionano normalmente, inclusa quella del calcolo del tempo trascorso.
- * L'impostazione di "countdown" (**C.D. DST**) viene ripristinata al valore di impostazione manuale.
- * Non è possibile azzerare per 5 secondi dopo avere premuto il tasto **LAP**.



SSE

(Premere contemporaneamente)



SSE

(Premere contemporaneamente)

Funzione risparmio energetico

Quando il computer non riceve alcun dato per 5 minuti entrerà in modalità risparmio energetico, nella quale verranno visualizzati soltanto data e ora.

Se si preme qualsiasi tasto, ad eccezione di **AC**, la modalità risparmio energetico viene interrotta e appare la schermata delle misurazioni. Premere un tasto quando il computer è in modalità risparmio energetico prima che inizi a misurare qualsiasi dato.



Modalità risparmio energetico

Schermata delle misurazioni

Dati visualizzati nella parte superiore e centrale

1 Velocità corrente
Viene visualizzata la velocità corrente. Aggiornata ogni secondo.

2 Frequenza cardiaca
Viene visualizzata la frequenza cardiaca in tempo reale. Aggiornata ogni secondo.

3 Cadenza
Viene visualizzato il numero di rotazioni del pedale al minuto. Aggiornata ogni secondo.

4 Velocità media ^{*1}
Viene visualizzata la velocità media dopo l'inizio delle misurazioni.

5 Frequenza cardiaca media ^{*2}
Viene visualizzata la frequenza cardiaca media dopo l'inizio delle misurazioni. La media non viene calcolata se la frequenza cardiaca non viene misurata.

6 Cadenza media ^{*3}
Viene visualizzata la cadenza media dopo l'inizio delle misurazioni. La media non viene calcolata quando si interrompe la pedalata.

7 Velocità massima
Viene visualizzata la velocità massima dopo l'inizio delle misurazioni. Aggiornata indipendentemente dall'avvio/interruzione delle misurazioni.

8 Frequenza cardiaca massima
Viene visualizzata la frequenza cardiaca massima dopo l'inizio delle misurazioni. Aggiornata indipendentemente dall'avvio/interruzione delle misurazioni.

9 Cadenza massima
Viene visualizzata la cadenza massima dopo l'inizio delle misurazioni. Aggiornata indipendentemente dall'avvio/interruzione delle misurazioni.

*1: Quando la distanza percorsa (DST) è superiore a 10000 km [miglia] o il tempo trascorso (TM) è superiore a 100 ore, appare [E] ad indicare che non è possibile continuare la misurazione. Cancellare i dati azzerandoli (pagina 17).

*2: L'apparecchio interrompe il calcolo della media quando il sensore della frequenza cardiaca viene staccato e lo riprende non appena il sensore viene nuovamente indossato. Questa funzione offre le medie effettive con il sensore della frequenza cardiaca indossato.

*3: L'apparecchio calcola la media escludendo il tempo in cui la pedalata viene interrotta. Questa funzione offre le medie effettive, che sono diverse da quelle ottenute con i modelli convenzionali che le calcolano per l'intera durata della misurazione.

Dati visualizzati nella parte inferiore

Tempo trascorso
Viene visualizzato il tempo trascorso dall'inizio della misurazione al decimo di secondo. Quando oltrepassa 99:59:59", riparte da 00:00:00. * Quando il tempo trascorso raggiunge 1 ora, i decimi di secondo non vengono visualizzati.

Distanza percorsa
Viene visualizzata la distanza percorsa dall'inizio della misurazione.

Distanza residua (pagina 21)
Viene visualizzata la distanza residua per arrivare alla distanza target.

10 Numero di giri (pagina 20)
Viene visualizzato il numero di giri corrente.

11 Velocità media sul giro in tempo reale
Viene visualizzata la velocità media sul giro corrente in tempo reale.

12 Misurazione del tempo sul giro
Viene visualizzato il tempo trascorso sul giro corrente in tempo reale.

Distanza percorsa sul giro in tempo reale
Viene visualizzata la distanza percorsa sul giro corrente in tempo reale.

13 Data
Vengono visualizzati il giorno, il mese e l'anno (ultime 2 cifre). * Il formato di visualizzazione dipende dalle impostazioni iniziali.

14 Ora
Viene visualizzata l'ora corrente nel formato 24 o 12 ore.

Calorie consumate
Viene visualizzata una stima delle calorie consumate dall'inizio della misurazione basandosi sulla frequenza cardiaca.

15 Tempo totale
Il tempo totale è il tempo cumulativo dal momento dell'acquisto. Può essere azzerato solo con la formattazione (pagina 11).

16 Distanza totale
La distanza totale è la distanza cumulativa. Viene aggiornata indipendentemente dall'avvio/interruzione delle misurazioni. Può essere modificata al valore desiderato.

Funzione andamento

Sullo schermo vengono visualizzati 2 tipi di icone a freccia per l'andamento della velocità corrente e della frequenza cardiaca.

Queste frecce indicano se la velocità corrente (frequenza cardiaca) è superiore o inferiore alla velocità media (frequenza cardiaca media).

▲ : Appare quando il valore corrente è superiore alla media.

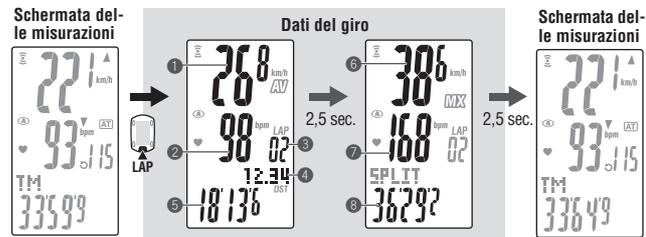
▼ : Appare quando il valore corrente è inferiore alla media.

Nessuna freccia : Quando il valore corrente è uguale alla media o è zero.



Funzione giro

Premere il tasto **LAP** nella schermata delle misurazioni durante la misurazione per registrare i dati misurati tra un dato set di punti (velocità media sul giro/velocità massima sul giro, frequenza cardiaca media sul giro/frequenza cardiaca massima sul giro, tempo sul giro/tempo intermedio e distanza percorsa sul giro) fino a 99 punti. Subito dopo la registrazione i dati sul giro vengono visualizzati nell'ordine mostrato di seguito, quindi viene visualizzata nuovamente la schermata delle misurazioni.



1 Velocità media giro

2 Frequenza cardiaca media sul giro
Viene visualizzata la velocità media sul giro (frequenza cardiaca media sul giro) dal punto precedente (per **L-01**: dall'inizio della misurazione).

3 Numero di giri

Viene visualizzato il numero di giri appena registrato.

* Quando il numero totale di giri è superiore a 99 punti, appare "--" ad indicare che non è possibile eseguire altre registrazioni del giro.

4 Distanza percorsa sul giro

Viene visualizzata la distanza percorsa sul giro dal punto precedente (per **L-01**: dall'inizio della misurazione).

5 Tempo sul giro

Viene visualizzato il tempo trascorso dal punto precedente (per **L-01**: dall'inizio della misurazione).

6 Velocità massima sul giro

7 Frequenza cardiaca massima sul giro
Viene visualizzata la velocità massima sul giro (frequenza cardiaca massima sul giro) dal punto precedente (per **L-01**: dall'inizio della misurazione).

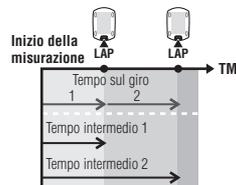
8 Tempo intermedio

Viene visualizzato il tempo trascorso dall'inizio della misurazione.

Tempo sul giro e tempo intermedio

Il tempo sul giro indica il tempo trascorso dall'ultima volta che si è premuto il tasto **LAP**.

Il tempo intermedio indica il tempo trascorso dall'inizio della misurazione al punto in cui si è premuto il tasto **LAP**.

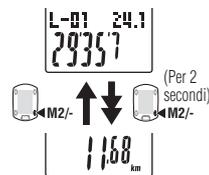


* I dati misurati sul giro sono salvati in un file quando si effettua un azzeramento (pagina 17) e possono essere riesaminati in "Vista file" (pagina 24).

* Premendo il tasto **LAP** quando il numero totale di giri raggiunge 99 vengono visualizzati i dati sul giro, tuttavia "--" viene visualizzato al posto del numero di giri ad indicare che non è possibile effettuare altre registrazioni.

Utilizzo avanzato dei dati sul giro in tempo reale

Per i dati sul giro in tempo reale indicati nella parte inferiore dello schermo, l'unità avvia/interrompe le misurazioni in sincronia con la misurazione principale del tempo. Tuttavia, i dati vengono azzerati e riavviati ogni volta che si preme il tasto **LAP**. Questa caratteristica indipendente di tempo sul giro può essere utile anche per prove ad intervalli o a sezioni, come ad esempio una sezione di salita.



Distanza residua

La funzione distanza residua indica la distanza rimanente per raggiungere una distanza predeterminata da percorrere e avvisa quando la distanza residua è zero. Quando viene raggiunta la distanza percorsa target, l'unità passa tutte le misurazioni a quelle di countdown e avvisa facendo lampeggiare lo schermo numerico ed emettendo un allarme acustico.



Esempio di utilizzo della distanza residua

1. Immissione della distanza di gara

Per eventi basati sulla distanza come una gara su strada o una granfondo, immettere la distanza di gara prima della partenza e sviluppare la strategia e l'andamento durante la gara in base alla distanza residua.



2. Immissione della distanza dalla destinazione indicata sui cartelli stradali

Per il cicloturismo, immettere la distanza indicata sui cartelli quando se ne incontra uno lungo la strada e sviluppare l'andatura basandosi sulla distanza residua.

3. Immissione della distanza target del periodo

Immettere la distanza target del periodo per una settimana, un mese o un anno e verificare i propri progressi.

* La distanza percorsa target è impostabile dalla schermata dei menu "Impostazione della distanza residua" (pagina 32).

Zona frequenza cardiaca target

Durante la misurazione,  sulla schermata indica lo stato della frequenza cardiaca target.

-  (costante) : la zona target è impostata su qualsiasi valore compreso tra **HR.ZONE:1** e **4**.
-  (lampeggiante) : la frequenza cardiaca corrente non rientra nella zona selezionata.
-  (disattivata) : la zona target è disattivata.



Zona frequenza cardiaca target

* La zona di frequenza cardiaca target è impostabile dalla schermata dei menu "Impostazione della zona frequenza cardiaca target" (pagina 34).

Modifica della configurazione del computer

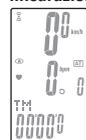
Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata dei menu. Nella schermata dei menu è possibile visualizzare ed eliminare i file salvati e visualizzare e modificare le diverse configurazioni.

* Utilizzare **M1/+** e **M2/-** per modificare le voci di menu.

* Dopo avere apportato le modifiche, assicurarsi di esaminare le impostazioni e confermare premendo il tasto **MENU**.

* Se si esce dalla schermata senza eseguire alcuna operazione per 2 minuti, viene nuovamente visualizzata la schermata delle misurazioni e le modifiche non vengono salvate.

Schermata delle misurazioni

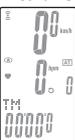


(Indietro)

MENU

M1/+

M2/-



Schermata superiore menu

FILE VIEW

Vista file

Visualizzazione ed eliminazione dei file  (pagina 24)

CLOCK DATE

Impostazione di ora/ data

Modifica di data/ora  (pagina 28)

WHEEL

Selezione della ruota e modifica della circonferenza pneumatico

Selezione della ruota e modifica della circonferenza pneumatico  (pagina 29)

SENSOR-ID

Ricerca dell'ID del sensore

Sincronizzazione della frequenza cardiaca e dell'ID del sensore di velocità/cadenza.  (pagina 29)

UNIT

Impostazione dell'unità di misura

Modifica dell'unità di misura  (pagina 31)

ODO INPUT

Immissione manuale distanza totale

Immissione della distanza totale  (pagina 31)

AUTO MODE

Impostazione della modalità automatica

Attivazione/disattivazione della modalità automatica  (pagina 32)

C.D. DST

Impostazione della distanza residua

Immissione della distanza residua  (pagina 32)

SOUND

Impostazione del suono

Attivazione/disattivazione dell'allarme frequenza cardiaca e suono tasti  (pagina 33)

HR.ZONE

Impostazione della zona frequenza cardiaca target

Selezione della zona e modifica del limite superiore/inferiore  (pagina 34)

Vista file

FILE VIEW

I dati del giro e delle misurazioni vengono salvati automaticamente in un file ogni volta che una corsa viene azzerata (azzeramento a pagina 17)
Con la vista file è possibile rivedere le corse passate o eliminare i dati registrati.

Misurazione di dati da registrare in un file

Il computer è in grado di registrare fino a 14 file*1.

Quando sono stati salvati 14 file (corse), quello meno recente viene eliminato automaticamente. Il file più recente è sempre **F-01**.

I dati di misurazione da salvare in un file sono i seguenti.

Data di creazione: Nuovo ← Vecchio



- Distanza percorsa
- Tempo trascorso
- Valori medi vari (velocità media, frequenza cardiaca media e cadenza media)
- Valori massimi vari (velocità massima, frequenza cardiaca massima e cadenza massima)
- Data e ora di creazione del file (data/ora di avvio della misurazione)
- Numero di giri utilizzati
- Calorie consumate
- Distribuzione del tempo nella zona target (tempo nella zona, tempo sotto la zona e tempo sopra la zona) e relativa percentuale (%)
- Dati sul giro (velocità media sul giro, frequenza cardiaca media sul giro, velocità massima sul giro, frequenza cardiaca massima sul giro, tempo sul giro, tempo intermedio, distanza percorsa sul giro)

*1: Un giro per file viene utilizzato anche nel caso in cui non siano presenti dati sul giro. Pertanto, quando il numero totale di giri raggiunge 99 punti, non è possibile salvare altri file.

Visualizzazione dei dati di misurazione in un file

Visualizzare i dati di misurazione in un file salvato sul computer.

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Premere il tasto **SSE** nella schermata **FILE VIEW**.

Menu superiore: **MENU** (Indietro)

Confermare:



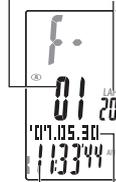
Numero totale di file

2. Selezionare il file utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

Visualizzazione del numero file: (oppure)

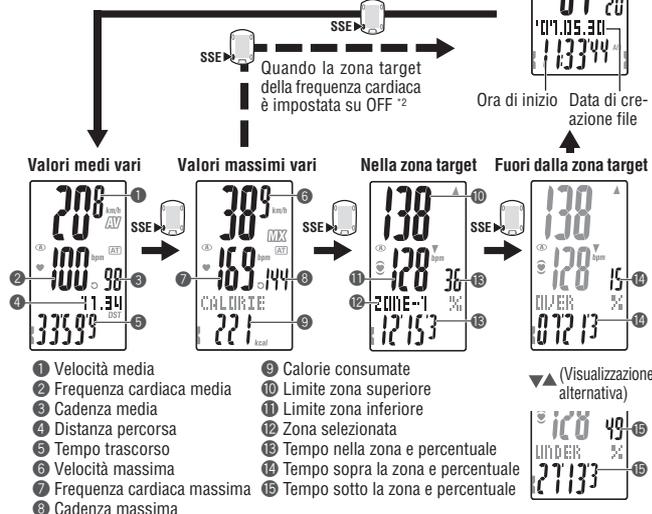
Numero file

Numero di giri utilizzati in un file



ORA DI INIZIO DATA DI CREAZIONE FILE

3. Scorrere i dati salvati in ciascun file premendo il tasto **SSE**. Di seguito sono indicate le voci visualizzate.



4. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **FILE VIEW**). Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni: **MENU** (Indietro)

*2: La zona target della frequenza cardiaca è impostata su **OFF** durante la misurazione; non viene visualizzato alcun dato correlato alla zona target.

* Premere il tasto **LAP** durante la visualizzazione dei dati per passare alla visualizzazione dei dati sul giro (pagina 26).

Visualizzazione dei dati sul giro

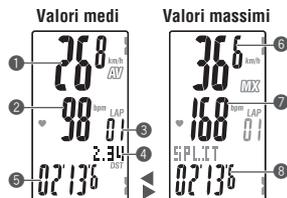
Visualizzare i dati sul giro in un file salvato sul computer.

Selezionare il numero del file da visualizzare dalla schermata dei menu "Vista file" (pagina 24).

1. Premere il tasto **LAP** per visualizzare i dati sul giro contenuti nel file selezionato.

Premere nuovamente il tasto **LAP** per chiudere i dati sul giro. I valori medio e massimo sono alternati come segue.

Visualizzazione/chiusura dei dati sul giro:



(Visualizzazione alternativa)

- 1 Velocità media giro
- 2 Frequenza cardiaca media sul giro
- 3 Numero di giri
- 4 Distanza percorsa sul giro
- 5 Tempo sul giro
- 6 Velocità massima sul giro
- 7 Frequenza cardiaca massima sul giro
- 8 Tempo intermedio

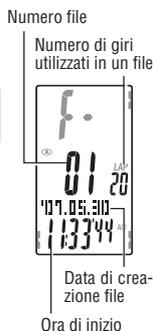
2. Visualizzare i giri, se possibile, utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**.

Visualizzazione del numero di giri:



3. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **FILE VIEW**). Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni:



Eliminazione dei file

Eliminare i file salvati nel computer.

È possibile selezionare per l'eliminazione solo il file specificato oppure tutti i file. Passare alla schermata dei menu "Vista file" (pagina 24).

1. Premere contemporaneamente il tasto **SSE** e il tasto **M1/+** o **M2/-** per visualizzare la schermata di eliminazione.

Visualizzazione della schermata di eliminazione:



Numero file



Ora di inizio Data di creazione file

2. Selezionare il numero del file da eliminare dalla data/ora di creazione del file. Per eliminare tutti i file, selezionare "**aLL**".

Visualizzazione del numero file: **01** ↔ **02** ↔ **03** ... **aLL** ↔ **01**



Ricerca schermata di eliminazione



3. Premere il tasto **SSE** per eliminare il file.

Eliminazione dei file:



(Visualizzazione alternativa)

4. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **FILE VIEW**). Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni:



- * Se nel computer non sono presenti file (**F-00**), non è possibile eseguire l'eliminazione.
- * Dopo avere eliminato un file, tutti i dati sul giro ad esso associato vengono eliminati.
- * Non è possibile ripristinare un file dopo averlo eliminato.

Impostazione di ora/data

CLOCK DATE

Impostare "Formato di visualizzazione ora", "Ora", "Minuti", "Formato di visualizzazione data", "Anno", "Mese" e "Giorno".

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **CLOCK DATE** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

Menu superiore:



Modifica del menu:



(oppure)



2. Selezionare il formato di visualizzazione dell'ora. Selezionare "24h (24 ore)" o "12h (12 ore)" utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

24h ↔ 12h:



(oppure)



3. Immettere "Ora" o "Minuti".

Immettere "Ora" utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**, confermare con il tasto **SSE** e immettere i "Minuti" nello stesso modo.

Aumentare/ridurre:



(oppure)



4. Selezionare il formato di visualizzazione della data. Selezionare il formato di visualizzazione della data tra "YY/MM/DD" (AA/MM/GG), "MM/DD/YY" (MM/GG/AA) e "DD/MM/YY" (GG/MM/AA) utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

Cambiare la visualizzazione:



(oppure)



5. Immettere "Anno", "Mese" e "Giorno".

Immettere "Anno", "Mese" e "Giorno" nell'ordine selezionato al passaggio 4 utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**. Impostare le ultime 2 cifre dell'anno.

Aumentare/ridurre:



(oppure)



6. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **CLOCK DATE**) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni:



Formato di visualizzazione



Selezione della ruota e circonferenza pneumatico

WHEEL

Cambiare la dimensione della ruota (A / B) e modificare la dimensione del pneumatico (circonferenza pneumatico).

* Per informazioni sulla dimensione del pneumatico, consultare "Circonferenza di pneumatico" (pagina 13).

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **WHEEL** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

Menu superiore:



Modifica del menu:



(oppure)

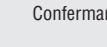


2. Selezionare la dimensione ruota "A" o "B" utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**.

A ↔ B:



(oppure)



A questo punto, se non è necessario modificare la circonferenza del pneumatico, è possibile uscire dall'impostazione premendo il tasto **MENU**.

3. Immettere le ultime due cifre della circonferenza pneumatico per la ruota selezionata al passaggio 1 utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**. Quindi, immettere le prime 2 cifre nello stesso modo.

Aumentare/ridurre:



(oppure)



4. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **WHEEL**) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni:



Selezione ruota



Dimensione ruota corrente



Ricerca dell'ID del sensore

SENSOR-ID

Quando si sposta il computer da un sensore all'altro oppure si utilizza una fascia per la misurazione della frequenza cardiaca diversa, è necessario eseguire questa operazione.

- * L'unità richiede l'ID del sensore. Il computer non è in grado di ricevere il segnale del sensore se l'ID del sensore non è sincronizzato correttamente.
- * Per sincronizzare l'ID del sensore, il sensore di misurazione della frequenza cardiaca deve essere indossato correttamente (pagina 9) e trovarsi vicino alla bicicletta con il sensore di velocità/cadenza montato (pagina 7).
- * Durante la ricerca dell'ID del sensore, assicurarsi che non vi siano altri sensori nella zona circostante nel raggio di 10 m. Per il sensore di velocità/cadenza, è altresì possibile premere il tasto **RESET** sul sensore per disattivare intenzionalmente la trasmissione del segnale dal sensore.

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **SEnSOR-ID** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.



Menu superiore: **MENU** (Indietro)
 Modifica del menu: **M1/+** (oppure) **M2/-** Confermare: **SSE**

2. Selezionare l'ID del sensore da controllare. Eseguire la selezione da "Hr (sensore frequenza cardiaca)", "SP1 (sensore di velocità 1)" e "SP2 (sensore di velocità 2)" utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**.



Selezione del sensore: **M1/+** (oppure) **M2/-**

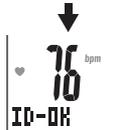
3. Controllare che il sensore di misurazione della frequenza cardiaca sia indossato correttamente quando si seleziona "Hr" o che il sensore sia montato correttamente quando si seleziona "SP1" o "SP2".

4. Premere il tasto **SSE** per iniziare la ricerca dell'ID. Ruotare la ruota posteriore o il pedale quando si seleziona "SP1" o "SP2". Quando sulla schermata è visualizzata la frequenza cardiaca o la velocità (cadenza) con "ID-OK", la sincronizzazione è completata.



Avviare la ricerca: **SSE**

5. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **SEnSOR-ID**) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.



Alla schermata menu superiore/misurazioni: **MENU** (Indietro)

Impostazione dell'unità di misura

UNIT

Cambiare l'unità (**km** o **mile** (miglia)).

* Interrompere la misurazione ed eseguire l'azzeramento (pagina 17) prima di cambiare l'unità. Se l'azzeramento non viene eseguito, sulla schermata viene visualizzato "DATA RESET" e non sarà possibile cambiare l'unità.

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **Unit** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.



Menu superiore: **MENU** (Indietro)
 Modifica del menu: **M1/+** (oppure) **M2/-** Confermare: **SSE**

Unità di velocità corrente

2. Selezionare l'unità di velocità utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**.

km ↔ **mile**: **M1/+** (oppure) **M2/-**



3. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **Unit**) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni: **MENU** (Indietro)

* Quando l'unità viene cambiata, la distanza totale misurata in passato viene convertita automaticamente nella nuova unità.

Immissione manuale distanza totale

ODO INPUT

È possibile immettere qualsiasi valore per la distanza totale. La distanza totale passata può essere immessa dopo la formattazione o in un computer nuovo.

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **ODO InPUT** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.



Menu superiore: **MENU** (Indietro)
 Modifica del menu: **M1/+** (oppure) **M2/-** Confermare: **SSE**

Valore totale corrente

2. Immettere la distanza totale utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e cambiare cifra utilizzando il tasto **SSE**.

* La distanza totale immessa deve essere un valore positivo.

Aumentare/ridurre: **M1/+** (oppure) **M2/-** Cambiare cifra: **SSE**



* Questa unità entra in modalità ricerca per 5 minuti dopo l'inizio della sincronizzazione ID. Quando è indicato "ID-SKIP", premere il tasto **SSE** nella modalità di ricerca per annullare la sincronizzazione ID e visualizzare "ID-SKIP". Se non viene ricevuto un segnale del sensore entro 5 minuti, viene visualizzato "ID-ERROR". Quando è visualizzato "ID-SKIP" o "ID-ERROR", l'ID non è stato sincronizzato correttamente. In tal caso, l'ID del sensore conserva la configurazione ID precedente. Controllare la condizione del sensore/di montaggio prima di verificare nuovamente l'ID.

* **SP2** è utilizzato quando un computer viene utilizzato abitualmente per due biciclette. Sincronizzando l'ID della seconda bicicletta dotata di un secondo sensore di velocità/cadenza e il computer con **SP2**, non è necessario eseguire nuovamente la sincronizzazione dell'ID ogni volta che si sposta il computer dalla prima alla seconda bicicletta.

3. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **ODO InPUT**) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni:  **MENU** (Indietro)

Impostazione della modalità automatica

AUTO MODE

Attivazione/disattivazione della modalità automatica (pagina 17).

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **AUTO MODE** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

Menu superiore:  **MENU** (Indietro)

Modifica del menu:  **M1/+** (oppure)  **M2/-** Confermare:  **SSE**

2. Selezionare **On** o **OFF** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**.

On ↔ **OFF**:  **M1/+** (oppure)  **M2/-**

3. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **AUTO MODE**) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni:  **MENU** (Indietro)



Impostazione corrente



Impostazione della distanza residua

C.D. DST →

Immettere la distanza target percorsa per il countdown (pagina 21).

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **C.D. DST** → utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

Menu superiore:  **MENU** (Indietro)

Modifica del menu:  **M1/+** (oppure)  **M2/-** Confermare:  **SSE**



Impostazione corrente

2. Immettere la distanza target utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e cambiare cifra utilizzando il tasto **SSE**.

* La distanza target può essere impostata su 0,1 km.

Aumentare/ridurre:  **M1/+** (oppure)  **M2/-** Cambiare cifra:  **SSE**



Distanza target
Esempio: 100,0 km

3. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **C.D. DST** →) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni:  **MENU** (Indietro)

Impostazione del suono

SOUND

Attivazione/disattivazione dell'allarme zona target e del suono dei tasti.

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **SOUND** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.

Menu superiore:  **MENU** (Indietro)

Modifica del menu:  **M1/+** (oppure)  **M2/-** Confermare:  **SSE**

2. Passare dall'allarme superamento zona frequenza cardiaca all'utilizzo tramite tasti e viceversa con il tasto **SSE**.

HR.ALARM ↔ **BUTTON**:  **SSE**



Allarme zona frequenza cardiaca



3. Selezionare **On** o **OFF** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**.

On ↔ **OFF**:  **M1/+** (oppure)  **M2/-**

Suono utilizzo tasti



4. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **SOUND**) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.

Alla schermata menu superiore/misurazioni:  **MENU** (Indietro)

Impostazione della zona frequenza cardiaca target HR.ZONE

È possibile selezionare la zona frequenza cardiaca target e modificare il limite superiore/inferiore.

* Interrompere la misurazione ed eseguire l'azzeramento (pagina 17) prima di modificare la zona frequenza cardiaca target. Se non viene eseguito l'azzeramento, sulla schermata viene visualizzato "DATA RESET" e non sarà possibile eseguire la modifica della zona di frequenza cardiaca target.

* Per ulteriori informazioni sulla zona target, consultare "Utilizzo della zona target" (pagina 37).

1. Premere il tasto **MENU** nella schermata delle misurazioni per passare alla schermata superiore dei menu. Passare alla schermata **HR.ZONE** utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** e confermare con il tasto **SSE**.



Impostazione corrente



2. Selezionare un valore tra **OFF**, **1**, **2**, **3** o **4** per la zona di frequenza cardiaca target utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-**. Quando si utilizza la zona target, eseguire la selezione tra 1 e 4, confermare con il tasto **SSE**, quindi andare al passaggio 3. Quando non si utilizza la zona di frequenza cardiaca target, selezionare **OFF** e andare al passaggio 4.



3. Immettere il limite inferiore per la zona selezionata utilizzando i tasti **M1/+** e **M2/-** ed immettere il limite superiore nello stesso modo dopo avere premuto il tasto **SSE**.



Limite superiore



Limite inferiore

4. Premere il tasto **MENU** per tornare alla schermata superiore dei menu (schermata **HR.ZONE**) e confermare le modifiche. Premendolo nuovamente viene visualizzata la schermata delle misurazioni.



* È possibile immettere qualsiasi limite superiore/inferiore in ciascuna zona. Tuttavia, il limite superiore viene regolato automaticamente sul limite inferiore + 1 quando il limite inferiore immesso supera il limite superiore. Al contrario, nel caso del limite superiore, il limite inferiore è regolato allo stesso modo.

* Il limite superiore viene visualizzato con la cifra con un numero più piccolo se supera 199.

Allenamento con i dati relativi alla frequenza cardiaca

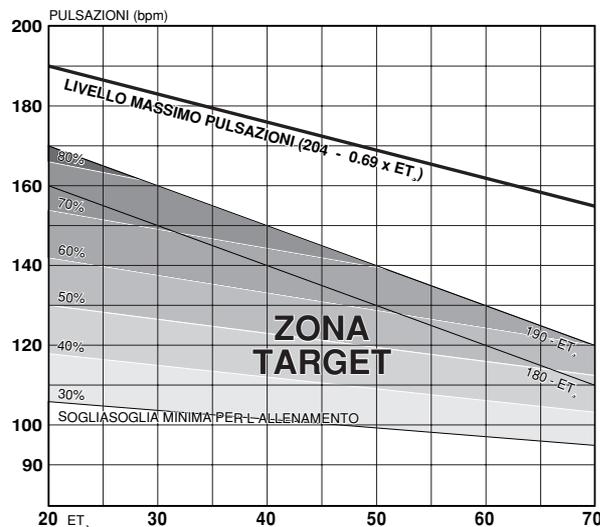
Questa sezione illustra la procedura generale di allenamento con i dati relativi alla frequenza cardiaca. Per informazioni dettagliate, consultare i libri e i siti web pertinenti.

In generale, la frequenza cardiaca aumenta durante l'esercizio, in base all'intensità dello sforzo. La misurazione del battito cardiaco costituisce un buon indicatore dell'intensità dello sforzo. Impostando le zone sulle frequenze cardiache desiderate, e seguendo gli esercizi preimpostati, ci si potrà allenare in maniera più efficiente. Prima di iniziare un allenamento consultare un medico specialista o un allenatore sportivo.

1. Migliorare la salute fisica generale

Andare in bicicletta è una delle migliori attività sportive per migliorare la salute fisica generale. Per favorire un potenziamento salutare complessivo stabilire il target della cardiozona tra il 30% e il 70% del battito cardiaco massimo, in proporzione alla propria forza fisica. Per ottenere il massimo dei risultati si consiglia l'allenamento costante in questa zona per periodi di almeno 20-30 minuti e per 3 o più volte la settimana.

Per calcolare la zona target, osservare la tavola che segue dove è illustrata la correlazione tra battito cardiaco e livello di allenamento. Ai principianti è consigliabile cominciare come massimo al livello 30% e aumentare gradualmente in proporzione allo stato di salute ed esperienza. Superare il 70% del proprio battito cardiaco massimo durante l'allenamento significa concentrarsi più sull'esercizio anaerobico che quello aerobico. La perdita di peso corporeo ha luogo di solito con percorsi più lunghi (al di sopra di 1 ora) e a livelli cardiaci più bassi.



2. Allenamento da competizione

Misurare il battito cardiaco in condizioni di riposo, ad esempio appena svegli la mattina. Misurare poi il battito massimo (durante una gara). Procedere quindi all'impostazione della zona target secondo l'obiettivo personale:

A) Per l'allenamento da ripresa, resistenza e perdita di peso :

60% - 70% (esercizio aerobico)



B) Per l'allenamento da ritmo e resistenza di qualità :

70% - 80% (esercizio aerobico)

C) Per aumentare l'abilità di corsa agonistica, TT e VO2 massimo :

85% + (esercizio anaerobico)



D) Per la capacità anaerobica e lo sprinting :

92.5% + (esercizio anaerobico)

• Livello di allenamento (%) =
$$\frac{(\text{Target cardiaco}) - (\text{battito a riposo})}{(\text{battito massimo}) - (\text{battito a riposo})} \times 100$$

• Target cardiaco = $(\text{battito massimo} - \text{battito a riposo}) \times$

$\frac{\text{livello di allenamento} (\%)}{100} + \text{battito a riposo}$



Battito a riposo

Il battito in condizioni di riposo di solito corrisponde al tasso cardiaco più basso registrato subito dopo il risveglio al mattino.

Battito massimo

Queste sono le formule comunemente usate: $(220 - \text{età})$ oppure $(204 - 0.69 \times \text{età})$. Per un dato más preciso, consultare un allenatore specialista.

3. Utilizzo della zona target

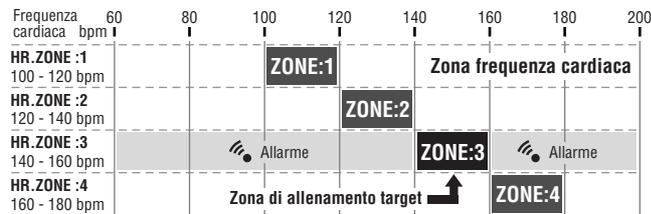
Quando la frequenza cardiaca non rientra nella zona target durante la misurazione, viene emesso un allarme e il ciclista viene avvisato dal simbolo lampeggiante.

La zona di frequenza cardiaca è selezionata da quattro zone predeterminate.

Per un allenamento durante il quale la frequenza cardiaca dovrebbe essere compresa tra 140 e 160 bpm, selezionare **HR.ZONE:3** come mostrato di seguito. Dopodiché, viene emesso un allarme quando la frequenza cardiaca scende al di sotto di 139 bpm o supera i 161 bpm.

Quando la zona target è impostata su **On**, i dati vengono registrati ed è possibile visualizzare nella vista file il tempo nella zona, il tempo sopra la zona, il tempo sotto la zona e le relative percentuali (pagina 24).

* È possibile immettere qualsiasi limite superiore/inferiore in ciascuna zona.



* Per la zona target è possibile selezionare OFF o le zone da 1 a 4 nonché modificare il limite superiore/inferiore dalla schermata dei menu "Impostazione della zona frequenza cardiaca target" (pagina 34).

* L'attivazione/disattivazione dell'allarme acustico viene selezionata dalla schermata dei menu "Impostazione del suono" (pagina 33).

Individuazione dei guasti

In caso di malfunzionamento verificare i punti seguenti prima di contattare CatEye o il rivenditore per la riparazione o la sostituzione.

Problemi al display

Problema	Voci da controllare	Soluzione
Il movimento del display è più lento.	La temperatura circostante è bassa (sotto zero gradi Celsius o 32 gradi Fahrenheit)?	Le temperature al di sotto della soglia di congelamento possono rallentare la capacità di risposta delle schermate. I dati non subiscono conseguenze.
 lampeggia sulla schermata.	La batteria del computer si sta per esaurire.	Sostituirla immediatamente con una batteria nuova (CR2032). Dopo la sostituzione, eseguire il riavvio (pagina 11).
Non viene visualizzata alcuna schermata.	La batteria del computer si è esaurita?	Sostituirla con una batteria nuova (CR2032). Dopo la sostituzione, eseguire il riavvio (pagina 11).
Viene visualizzata una schermata senza senso.		Eseguire il riavvio (pagina 11).
Impossibile misurare la velocità del percorso (cadenza)	L'ID del sensore è stato controllato? L'ID del computer è sincronizzato con un sensore altrui?	Verificare l'ID del sensore di velocità (pagina 29) per SP1 (sensore velocità 1) o SP2 (sensore velocità 2).
	L'icona del sensore di velocità e cadenza è attivata  ,  ?	Se l'icona del sensore di velocità e cadenza è disattivata  ,  , il computer non è in grado di ricevere dati. Premere il tasto M1/+ o M2/- una volta per accendere l'icona.
	Verificare che il sensore velocità (cadenza) non sia posizionato a una distanza eccessiva dalla calamita.	Regolare correttamente la posizione del sensore di velocità (cadenza) e della calamita (vedere "Installazione dell'unità sulla bicicletta" a pagina 6).
	La zona sensore del sensore di velocità (cadenza) si trova fuori dal centro della calamita?	
	La funzione di risparmio energetico è stata attivata, visualizzando solo data/ora sulla schermata?	Premere qualsiasi tasto sul computer per disattivare la funzione di risparmio energetico.
La batteria del sensore di velocità è esaurita?		Sostituirla con una batteria nuova (CR2032). Dopo la sostituzione, premere il tasto RESET sul sensore di velocità.

Problema	Voci da controllare	Soluzione
Mancata ricezione dei segnali della frequenza cardiaca.	L'ID del sensore è stato controllato? L'ID del computer è sincronizzato con un sensore altrui? L'icona del sensore della frequenza cardiaca è disattivata  ? Il sensore della frequenza cardiaca è fissato correttamente al corpo? Il sensore di misurazione della frequenza cardiac è stato posizionato nel modo corretto? Pelle secca (particolarmente in inverno)	Verificare l'ID del sensore di velocità (pagina 29) per Hr (sensore frequenza cardiaca). Se l'icona del sensore della frequenza cardiaca è disattivata  , il computer non è in grado di ricevere i dati relativi alla frequenza cardiaca. Premere il tasto M1/+ o M2/- una volta per accendere l'icona. Premere qualsiasi tasto sul computer per disattivare la funzione di risparmio energetico. Regolare l'elettrodo in maniera tale che la superficie in gomma sia a stretto contatto con il corpo. Inumidire leggermente il cuscinetto dell'elettrodo del sensore di misurazione della frequenza cardiaca.
	La batteria del sensore di misurazione della frequenza cardiaca si è esaurita?	Sostituirla con una batteria nuova (CR2032).
	Verificare se  si illumina sulla schermata del computer. La batteria del computer si sta per esaurire.	Sostituirla con una batteria nuova (CR2032). Dopo la sostituzione, eseguire il riavvio (pagina 11).
	Il cuscinetto dell'elettrodo è logoro o danneggiato a causa del lungo utilizzo?	Sostituirlo con un sensore nuovo di misurazione della frequenza cardiaca.
Si verificano oscillazioni nell'indicatore della frequenza cardiaca, ad esempio il valore torna a zero, quindi la frequenza cardiaca viene misurata nuovamente.	Il cuscinetto dell'elettrodo è stato applicato correttamente?	Per sistemare il cuscinetto, seguire le istruzioni su come indossare il sensore di misurazione della frequenza cardiaca (pagina 9).
L'allontanamento dell'unità principale dal corpo impedirà la misurazione della frequenza cardiaca.	Verificare se  si illumina sulla schermata del computer. La batteria del computer si sta per esaurire.	Sostituirla con una batteria nuova (CR2032). Dopo la sostituzione, eseguire il riavvio (pagina 11).
	La batteria del sensore di misurazione della frequenza cardiaca si è esaurita?	Sostituirla con una batteria nuova (CR2032).
Premendo il tasto LT non si illumina alcuna spia.	Verificare se  si illumina sulla schermata del computer. La batteria del computer si sta per esaurire.	Sostituirla con una batteria nuova (CR2032). Dopo la sostituzione, eseguire il riavvio (pagina 11).

Problemi durante il funzionamento

Problema	Voci da controllare	Soluzione
Premendo il tasto SSE , la misurazione non viene avviata/interrotta.	Verificare se la modalità automatica è attivata (con il simbolo AT illuminato).	Se il simbolo AT si illumina, significa che la modalità automatica è attiva e non è possibile avviare o interrompere la misurazione premendo il tasto. Disattivare la modalità automatica (consultare la sezione "Impostazione della modalità automatica" a pagina 32).
Impossibile verificare l'ID del sensore di misurazione della frequenza cardiaca (sensore velocità).		La batteria del sensore di misurazione della frequenza cardiaca (sensore velocità) può essere esaurita. Dopo avere sostituito la batteria con una nuova (CR2032), controllare nuovamente l'ID del sensore (pagina 29).
Impossibile memorizzare i dati sui giri.	Sono stati già completati 99 giri?	Eliminare i file dati che contengono molti giri dalla vista file (pagina 27) per liberare spazio disponibile per altre registrazioni.
	Il tempo giro ha superato le 100 ore (o la distanza percorsa in un intervallo è superiore a 9999,99 km)?	Quando l'intervallo di misurazione viene superato, non è possibile misurare il giro. Eseguire l'azzeramento (pagina 17) per ulteriori misurazioni.
	Avviene subito dopo avere premuto il tasto LAP ?	Non è possibile registrare il giro per 5 secondi subito dopo avere premuto il tasto LAP .
Vengono visualizzati valori anomali.	Vi sono degli oggetti nelle vicinanze che emettono onde elettromagnetiche (binari ferroviari, stazioni televisive e così via)?	Tenere l'unità lontana dagli oggetti che possono causare interferenze, quindi azzerare i dati (pagina 17).
Non è possibile modificare le impostazioni in modalità menu.	Si tratta della misurazione corrente?	Durante la misurazione è possibile visualizzare solo il menu superiore.
	Quando la modalità automatica è attivata (con AT illuminato), a causa delle onde elettromagnetiche può venire attivata la modalità di misurazione.	Tenere l'unità lontana da oggetti che possono causare interferenze con le onde elettromagnetiche.
	Non è possibile modificare la zona target o l'unità di misura?	Per modificare la zona target e l'unità di misura, è necessario eseguire l'azzeramento. Interrompere la misurazione ed eseguire l'azzeramento (pagina 17).
Impossibile memorizzare i dati di misurazione nella vista file.	Il numero totale di giri ha raggiunto 99 punti?	Eliminare i file dati che contengono molti giri dalla vista file (pagina 27) per liberare spazio disponibile per altre registrazioni.

Sostituzione della batteria

Il prodotto è dotato di batterie installate in fabbrica. Quando una batteria si esaurisce, sostituirla con una nuova in base alle seguenti istruzioni.

⚠ Avvertenza!!! :

Saltare le batterie usate in modo sicuro e tenerle lontane dalla portata dei bambini. In caso di ingerimento delle batterie, consultare immediatamente un medico.

- * Quando la batteria del computer, del sensore della frequenza cardiaca o del sensore di velocità è esaurita, si consiglia di sostituire tutte le batterie contemporaneamente.
- * La durata della batteria indicata in questo manuale non è definitiva e varia a seconda dell'ambiente di utilizzo.
- * La guarnizione del coperchio delle batterie è di fondamentale importanza per garantire l'impermeabilità. Pulire eventuali contaminazioni del coperchio della batteria o della guarnizione e verificare che si chiuda correttamente.

Computer

Durata batteria: circa 1 anni quando è utilizzato per 1 ora al giorno.

- * Quando la capacità residua della batteria è bassa,  si illumina.

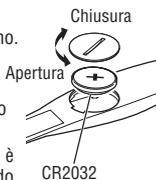
1. Rimuovere il coperchio della batteria sul retro del computer utilizzando una moneta o un oggetto simile.
2. Inserire nuove batterie al litio (CR2032) con il segno (+) rivolto verso l'alto e chiudere saldamente il coperchio della batteria.
3. Dopo la sostituzione, eseguire il riavvio (pagina 11) e impostare data e ora.



Sensore di misurazione della frequenza cardiaca

Durata batteria: circa 1 anni quando è indossato per 1 ora al giorno.

1. Rimuovere il coperchio della batteria sul retro del sensore della frequenza cardiaca utilizzando una moneta o un oggetto simile.
 2. Inserire nuove batterie al litio (CR2032) con il segno (+) rivolto verso l'alto e chiudere saldamente il coperchio della batteria.
- * Il sensore della frequenza cardiaca consuma energia quando è indossato. Rimuovere il sensore della frequenza cardiaca quando non è necessaria la misurazione.



Sensore di velocità

Durata batteria: circa 1 anni quando è utilizzato per 1 ora al giorno.

1. Rimuovere il coperchio della batteria sul sensore di velocità utilizzando una moneta o un oggetto simile.
2. Inserire nuove batterie al litio (CR2032) con il segno (+) rivolto verso l'alto e chiudere saldamente il coperchio della batteria.
3. Dopo la sostituzione, premere il tasto **RESET** sul sensore di velocità e controllare che le posizioni della calamita e del sensore siano corrette e che siano fissati saldamente.



Manutenzione

Eseguire la manutenzione giornaliera seguendo le istruzioni riportate di seguito.

- Verificare regolarmente che le posizioni delle calamite e dei sensori siano corrette e che siano fissati saldamente.
- Se il computer, il sensore di misurazione della frequenza cardiaca o quello della velocità sono sporchi, lavarli con acqua o strofinarli con un panno soffice inumidito con del detergente neutro, quindi asciugare con un panno asciutto. Non utilizzare solventi, come diluenti o alcol detergente, perché si potrebbero danneggiare le superfici.
- La cinghia per la misurazione della frequenza cardiaca assorbe sudore facilmente, per cui diventa antigienica. Lavarla con un detergente neutro.

Accessori di ricambio

Accessori standard

#160-2380

Kit componenti



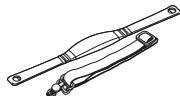
#160-2385

Kit sensore velocità



#160-2390

Kit sensore di misurazione della frequenza cardiaca



#160-2395

Cinghia per la misurazione della frequenza cardiaca



#160-0280

Fascia supporto



#160-2193

Supporto



#169-9691

Calamita ruota



#169-9766

Calamita cadenza



#166-5150

Batteria al litio (CR2032)



Specifiche

Funzioni del display

Display superiore	Velocità corrente	0,0 (4,0) – 150,0 km/h [0,0 (3,0) – 93,0 mph]	Per i cerchi di 27 pollici
	Velocità media	0,0 – 150,0 km/h [0,0 – 93,0 mph]	
	Velocità massima	0,0 (4,0) – 150,0 km/h [0,0 (3,0) – 93,0 mph]	
Display centrale	Frequenza cardiaca	0 (30) – 299 bpm	
	Frequenza cardiaca media	0 – 299 bpm	
	Frequenza cardiaca massima	0 (30) – 299 bpm	
	Cadenza	0 (20) – 199 rpm	
	Cadenza media	0 – 199 rpm	
Cadenza massima	0 (20) – 199 rpm		
Display inferiore	Data	*07.01.01 – *99.12.31 (è possibile alternare il formato di visualizzazione)	
	Ora	0:00'00" – 23:59'59" [AM 1:00'00" – PM 12:59'59"] (è possibile scegliere tra la modalità di visualizzazione nel formato 12 o 24 ore)	
Calorie consumate		0 – 9999/10000 – 999999 kcal	(calcolo basato esclusivamente su stime)
Tempo totale		0 – 99999 ore	
Contactilometri		0,0 – 9999,9/10000 – 999999 km [migliaia]	
Tempo trascorso		00'00"0 – 59'59"9 / 1:00'00" – 99:59'59"	
Distanza percorsa		0,00 – 9999,99 km [migliaia]	
Distanza residua		9999,90 – 0,00 km [migliaia]	
Numero di giri		L-01 – L-99	
Velocità media sul giro in tempo reale		0,0 – 150,0 km/h [0,0 – 93,0 mph]	
Tempo sul giro		00'00"0 – 59'59"9 / 01:00'00" – 99:59'59"	
Distanza percorsa sul giro in tempo reale		0,00 – 9999,99 km [migliaia]	

Giro	Display superiore (velocità media sul giro, velocità massima sul giro)	
	Display centrale (frequenza cardiaca media sul giro, numero di giri, frequenza cardiaca massima sul giro)	
	Display inferiore (distanza percorsa sul giro, tempo sul giro, tempo intermedio)	

Sistema di controllo	Microcomputer a 4 bit e un chip, oscillatore di cristallo
Sistema di visualizzazione	Display a cristalli liquidi (retroilluminazione EL)
Sistema di rilevamento del segnale del sensore velocità/cadenza	Sensore magnetico in assenza di contatto
Trasmissione e ricezione del segnale del sensore	2.4 GHz ISM Band
Gamma di comunicazione	5 m (se superiore a 5 m, la distanza di trasmissione può variare in base alle condizioni ambientali)
Intervallo temperatura d'esercizio	0 °C – 40 °C (Il prodotto non funzionerà correttamente quando l'intervallo di temperatura d'esercizio viene superato. Alle basse o alle alte temperature possono presentarsi rispettivamente una risposta lenta o un LCD nero.)
Intervallo di temperatura di stoccaggio	-20 °C – 50 °C
Intervallo circonferenza ruota	0100 – 3999 mm
Alimentazione/durata batteria	Computer : CR2032 x 1 / circa 1 anno (quando si utilizza 1 ora/giorno) Sensore di misurazione della frequenza cardiaca : CR2032 x 1 / circa 1 anno (quando indossato circa 1 ora al giorno) Sensore di velocità : CR2032 x 1 / circa 1 anno (quando si utilizza 1 ora/giorno)
Dimensioni/peso	Computer : 56,0 x 38,0 x 17,3 mm / 28 g (con le batterie) Sensore di misurazione della frequenza cardiaca : 325,0 x 31,4 x 12,2 mm / 40 g (con le batterie) Sensore di velocità : 65,0 x 90,5 x 14,4 mm / 36 g (con le batterie)

* Quando il tempo trascorso supera le 100 ore o la distanza percorsa supera i 9999,99 km/h, verrà visualizzato "E" a indicare la velocità media.

* I design e le specifiche sono soggetti a modifica senza preavviso, per apportare modifiche o miglioramenti.

Registrazione

Sito Web di CATEYE (<http://www.cateye.com>)

Perché la garanzia sia valida è necessario registrare il prodotto. Si prega di registrare il V3 il prima possibile. CATEYE fa del suo meglio per offrire il supporto tecnico e le informazioni sui nuovi prodotti disponibili.

Si prega di effettuare la registrazione online tramite il nostro sito Web o di inviare la scheda seguente direttamente all'Assistenza clienti. Per effettuare la registrazione, immettere il numero di matricola del prodotto (il codice di 7 cifre indicato sul coperchio del vano batterie del computer).

Garanzia limitata

2 anni: computer, sensore di misurazione della frequenza cardiaca e sensore velocità (fatto salvo per l'esaurimento delle batterie)

Tutti i prodotti CATEYE sono garantiti da difetti di materie prime o montaggio, per la durata di anni 2 (due), dalla data di acquisto originaria (ad eccezione della durata della batteria).

Qualora, in seguito a normale utilizzo, il computer non dovesse funzionare, CATEYE si impegna a sostituirlo.

Il reso del prodotto difettoso, opportunamente imballato con prova dell'acquisto e certificato di garanzia, dovrà essere effettuato tramite il rivenditore di zona.

Prego indicare correttamente il nome e cognome sul certificato di garanzia.