



www.cateye.com

NO? YES? **ご存知ですか?**

# CATEYEのサイクロコンピュータ

高度計測付タイプ



CC-AT200W

トレーニングタイプ



CC-TR310TW/CC-TR210DW\*1

海より山が好きだ。

YES

NO

**START!**  
習慣的に運動している。

YES

NO

もっと体を鍛えたい。

NO

パソコンにデータを保存したい。

YES

走った記録を地図に残したい。

NO

腕時計型トレーニングタイプ



MSC-CY300/MS-CY200\*2

多機能なものが好きだ。

NO

YES

GPSによる速度計測、シンプル操作



CC-GL10

GPSによる速度計測・ANT+規格センサー対応モデル\*3



CC-GL50

心拍・ケイデンス機能が選べる ストラードデジタルシリーズ



CC-RD410DW/CC-RD420DW  
CC-RD430DW\*4

初めてサイクロコンピュータを使う。

YES



自転車でゆっくり街乗りを楽しみたい。

YES

ロードバイクを持っている。

NO

自転車レースに参加してみたい。

YES

電動アシスト付の自転車で楽をしたい。

YES

NO

ウォーキングも好きだ。

YES

歩数計モード付



CC-PD100W

ナイトライドが好きだ。

NO

自転車通勤をしている。

NO

YES

選択肢は多い方がいい。

NO

有線式センサータイプ



CC-VL820

無線式センサーベーシックタイプ



CC-VT210W

薄型軽量のスマートデザイン



CC-RD310W

バックライト機能付



CC-MC200W

バックライト機能・到着時刻予測機能付



CC-COM10W

有線式ケイデンス付モデル



CC-RD200



自転車の素朴な疑問

**Q.** 自転車に乗ると足が太くなるって本当?

**A.** 自転車競技=競輪をイメージし「自転車に乗ると足が太くなる」と思っている人は、多いかもしれませんが。陸上競技の短距離選手とマラソン選手の体型を思い浮かべてみてください。自転車は全身運動なので、乗り方によっては引き締まったスリムな体型になります。

**Q.** 最近よく聞く心拍トレーニングって何?

**A.** 自分の運動レベルに合わせて心拍数のターゲットゾーンを設定して、その心拍数を維持するように運動するトレーニング方法です。心拍数を確認しながら、無理せず自転車に乗ることをおすすめします。  
【最大心拍数の目安】標準値として「220-年齢」\*5

**Q.** ケイデンスって何? 使い方と数値の目安は?

**A.** ケイデンスとは、1分間のペダル回転数です。効率よく運動するために、自転車のギアを調整しながら同じケイデンスを維持して自転車に乗ることをおすすめします。  
【ケイデンス数値の目安】街乗り・ツーリング約60rpm/レース約90rpm~100rpm\*5

\*1 CC-TR310TWとCC-TR210DWの本体は同じです。CC-TR310TWはスピード・ケイデンス・心拍センサー、CC-TR210DWはスピード・ケイデンスセンサーを付属しています。

\*2 USBコミュニケーションキット(オプション)で計測データをパソコンにダウンロード可能。

\*3 ANT+規格センサー対応4信号ワイヤレス。オプションパーツにてオリジナル心拍・ISC(スピード+ケイデンス)センサーを別売しています。

\*4 CC-RD410DWとCC-RD420DWとCC-RD430DWの本体は同じです。お求めの際は、付属のセンサーをご確認ください。(CC-RD410DWスピード・ケイデンス/CC-RD420DWスピード・心拍/CC-RD430DWスピード・ケイデンス・心拍)

\*5 個人差がある為、数値はあくまでも目安にしてください。

弊社サイクロコンピュータを選ぶ際のご参考にしてください。フローチャートの結果が当てはまらない場合もあります。製品の詳しい機能は、弊社ホームページ・カタログをご覧ください。